

ঊনবিংশতি পুনর্মিলন উৎসব

উত্তরপাড়া রাষ্ট্রীয় উচ্চ বিদ্যালয় প্রাক্তন ছাত্র সংসদ



২২শে ডিসেম্বর, ২০২৪
স্থান- বিদ্যালয় প্রাঙ্গণ

Loving Memory
of beloved Father
Shri J. K. Banerjee & Wife Dr. Sunanda Banerjee



Dr. J.P. Banerjee
New Delhi

উত্তরপাড়া রাষ্ট্রীয় উচ্চ বিদ্যালয় প্রাক্তন ছাত্র সংসদ

আয়োজিত

উনবিংশতি পুনর্মিলন উৎসব

২২শে ডিসেম্বর, ২০২৪

-ঃ অনুষ্ঠান সূচী ঃ-

সকাল ৯ ঘটিকায়	ঃ	রেজিস্ট্রেশন
সকাল ৯.৩০ ঘটিকায়	ঃ	পতাকা উত্তোলন
সকাল ৯.৪৫ ঘটিকায়	ঃ	উদ্বোধন অনুষ্ঠান (প্রদীপ প্রজ্জ্বালন)
সকাল ১০ ঘটিকায়	ঃ	উদ্বোধনী সঙ্গীত (সৌমাত্রিকা চক্রবর্তী, প্রাক্তন ছাত্রের কণ্যা)
সকাল ১০.১০ ঘটিকায়	ঃ	অতিথি বরণ
সকাল ১০.২০ ঘটিকায়	ঃ	স্বাগত ভাষণ - শ্রী হারাধন সাধুখাঁ (কার্যকরী সভাপতি)
সকাল ১০.৩০ ঘটিকায়	ঃ	সভাপতির ভাষণ - ডাঃ বিজয় চাঁদ ব্যানার্জী
সকাল ১০.৪০ ঘটিকায়	ঃ	সাধারণ সম্পাদকের ভাষণ - শ্রী অরুণাংশু চ্যাটার্জী
সকাল ১০.৫৫ ঘটিকায়	ঃ	প্রধান শিক্ষকের ভাষণ - শ্রী তপন কুমার সামন্ত
সকাল ১১.০৫ ঘটিকায়	ঃ	প্রধান অতিথির ভাষণ - ডাঃ আশীষ বন্দ্যোপাধ্যায়
সকাল ১১.৩০ ঘটিকায়	ঃ	ধন্যবাদ জ্ঞাপন
সকাল ১১.৪০ ঘটিকায়	ঃ	সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠান (প্রাক্তন ছাত্র, বর্তমান ছাত্র ও শিক্ষক)
দুপুর ১টা থেকে ৩টা	ঃ	মধ্যাহ্নভোজের বিরতি
দুপুর ৩টা থেকে ৪.৩০টা	ঃ	'ছৌ' নাচ
বিকাল ৪.৩০ থেকে ৫.৩০	ঃ	ধামসা মাদল
বিকাল ৫.৩০ থেকে ৭.৩০	ঃ	ইমন চক্রবর্তী
সন্ধ্যা ৭.৩০ থেকে ৯.৩০	ঃ	মেখলা দাশগুপ্ত
রাত্রি ১০.০০ ঘটিকায়	ঃ	সমাপ্তি



List of the Galaxy of Headmasters since inception till date

	From	To
1. Mr. Robert Hands	1846	1852
2. Sri Ramtanu Lahiri	1852	1856
3. Sri Banamali Mitra	1857	1877
4. Sri Satya Charan Ganguly	1877	1897
5. Sri Jadu Nath Pal	1897	1910
6. Sri Harakanta Basu	1910	1915
7. Sri Dwigendra Nath Neogi	1916	1918
8. Sri Haripada Mukherjee	1918	1819
9. Sri Bisweswar Banerjee	1919	1925
10. Sri Kaliprasanna Bose	1926	1927
11. Sri Birendra Nath Sen	1927	1928
12. Sri Upendra Nath Guha	1929	1930
13. Sri Mohani Mohan Das	1931	1935
14. Sri Tulsidas Banerjee	1935	1937
15. Sri Kshirode Chandra Sen	1937	1938
16. Sri Dwijendra Chakraborty	1938	1939
17. Sri Kali Charan Addhy	1939	1949
18. Sri Monoj Mohan Mukherjee	1950	1952
19. Sri Tamas Ranjan Roy (WBES)	1952	1953
20. Sri Kaliprasad Roy	1954	1954
21. Sri Jatindra Mohan Banerjee (WBES) Recipient of National Award	1954	1957
22. Sri Arun P. Chakraborty	1958	1965
23. Sri Joy Gopal Mukherjee (WBES)	1965	1969
24. Sri Nikhil Charan Bose	1970	1975
25. Sri Jatindra Mohan Bose	1975	1977
26. Sri Sakti Prasad Banerjee	1977	1979
27. Sri Nemai Chand Chakraborty (WBES) Recipient of National Award	April, 1979	Sep. 1979
28. Sri Jatindra Nath Bose (WBES)	1980	1985
29. Sri Amulya Kumar Mahanta (WBES)	1987	1990
30. Sri Debendra Nath Haider (WBES)	1991	1993
31. Sri Sankar Kumar Neogi (WBES)	20.12.1994	31.12.1997
32. Sri Laxmi Narayan Hazra (WBES)	03.04.1998	31.07.1999
33. Sri Smarajit Roy (WBES)	01.08.1999	18.04.2001
34. Sri Amiya Kanti Mazumder (WBES)	18.07.2002	31.07.2002
35. Sri Susil Kumar Ray (WBES)	19.02.2003	28.02.2003
36. Sri Pannalal Purkait (WBSES)	28.02.2003	31.01.2006
37. Sri Milon Kumar Basu (WBES)	02.03.2006	31.10.2009
38. Dr. Pradip Kumar Basu (WBES)	17.01.2011	25.12.2013
39. Sri Bishnupada Roy (WBES)	26.12.2013	28.02.2015
40. Sri Paritosh De (WBES)	23.05.2017	30.11.2019
41. Sri Tapan Kumar Samanta (WBES)	09.02.2021	till date

UTTARPARA GOVT HIGH SCHOOL EX-STUDENTS' ASSOCIATION

Website: <https://uttarparagovtschool.com/>

List of the Executive Committee Members for the year 2023 - 2025

(Selected members are elected in the 28th Annual General Meeting held on 19th FEBRUARY, 2023)

Post	Name	Contact No
PRESIDENT:	Dr. Bejoy Chand Banerjee	2664-9296/ 9831328207
WORKING PRESIDENT:	Sri Haradhan Sadhukhan	9748726489/ 6290191757
VICE- PRESIDENTS:	Sri Atish Kumar Banerjee	9432259755/ 9433050985
	Sri Sankar Prasad Ghosh	2663-0085
	Prof. (Dr.) Kartik Kumar Kundu	2663-7652/ 8583971527
	Sri Gautam Mukherjee	9830555375/ 6290904939
Hony. GENERAL SECRETARY :	Sri Arunangshu Chatterjee	9433457826/7003619378
JOINT SECRETARIES :	Sri Aniruddha Sen	8013282307/6290427280
	Sri Subhranshu Kumar Halder	2664-9627/ 9433105946
ASSISTANT SECRETARIES :	Sri Dilip Chakraborty	9433123730/8902196879
	Sri Samir Singha	9433752854/ 7278354239
TREASURE:	Sri Debalay Das	9433967364/8013016421
ASSISTANT TREASURE :	Sri Bappaditya Sasmal	9433967364/9038522605
MEMBERS:	Sri Samaresh Chatterjee	9748140307
	Sri Ujjal Kumar Halder	9836764744
	Sri Tapas Kumar Mukherjee	9433989993 / 9833909327
	Sri Ranjan Mukherjee	2663-7059 / 9830048583
	Sri Ashoke Banerjee	9830450513
	Sri Sridhar Chakraborty	9433148543

List of the Executive Committee Members for the year 2023 - 2025. (Contd.)

(Selected members are elected in the 26th Annual General Meeting held on 19th FEBRUARY 2023)

Post	Name	Contact No
Members:	Sri Pranab Kumar Ghosh	9830514190 / 2654-1041
	Sri Amit Goswami	9903311711 / 6289491758
	Sri Ashok Mondal	9123034747
	Sri Madhusudan Roy	9433120336
	Sri Pulak Kumar Ghosh	9433627001 / 8240379441
	Sri Angshuman Raychaudhuri	9432343200
	Sri Mrinal Bhattacharya	9831556810 / 7278287708
	Sri Debasis Chatterjee	2663-9773 / 9433494434
	Sri Anup Kumar Chakraborty	2671-1664 / 8017228930
	Sri Pinaki Gupta	8420477618
	Sri Ranabir Mukherjee	9088805906
	Sri Mousam Mukherjee	9831522904 / 9231501020
	Sri Sutonu Sadhukhan	9038539941
	Sri Biswadeep Sengupta	9830085110
	Sri Shuvromoy Dhole	9830644821
	Sri Subir Banerjee	9831406001

SUB-COMMITTEES (2023 - 2025)

REGISTRATION SUB-COMMITTEE

Chairman:	Sri Sankar Prasad Ghosh	
Co-Chairman:	Sri Samaresh Chatterjee	
Convenor:	Sri Pranab Kumar Ghosh	
Members:	Sri Ashok Mondal	Sri Dilip Chakraborty
	Sri Amit Goswami	Sri Goutam Banerjee
	Sri Biswadip Sengupta	Sri Madhusudan Roy
	Sri Bappaditya Sasmal	Sri Maloy Das
	Sri Joy Chatterjee	Sri Debashis Chatterjee

INVITATION & RECEPTION SUB-COMMITTEE

Chairman:	Dr. Sukumar Saha
Co-Chairman:	Sri Ujjal Kumar Halder
Convenor:	Dr. Sudipta Ghosh, Sri Pulak Kumar Ghosh
Members:	Sri Jyoti Krishna Chattopadhyay

Contd.

Post	Name	Name
Members:	Dr. Malay Kumar Ghosal	Sri Partha Chatterjee
	Sri Biswajit Rakshit	Sri Sridhar Chakraborty
	Sri Biswjit Pul	Dr. Jyoti Prakash Halder
	Dr. Shanti Kumar Chatterjee	Sri Samir Sinha
	Dr. Salil Kumar Chatterjee	Dr. Indrajit Gupta
	Sri Swapan Kumar Banerjee	Dr. Kaushik Munsii
	Dr. Kaushik Dutta	Dr. Basab Raj Ghosh
	Dr. Ashis Baran Saha	Dr. Raja Bhattacharyay
	Sri Kaushik Barman	Sri Subhas Chandra Kargupta
	Dr. Ajitesh Deb roy	Dr. Shyamal Kumar Chatterjee
	Sri Prabir Chatterjee	Sri Sutanu Sadhukhan
	Dr. Debanjan Sengupta	Sri Anamitra Sengupta

SOUVENIR SUB-COMMITTEE

Chairman:	Sri Atish Kumar Banerjee	
Co-Chairman:	Prof. Dr. Kartik Kumar Kundu	
Convener:	Sri Ashoke Banerjee	
Members:	Sri Sanatan Mukherjee	Sri Sumangal Chatterjee
	Sri Gautam Mukherjee	Sri Aniruddha Sen
	Sri Ranjit mallik	Prof. Sanjoy Mukherjee
	Sri Amitava Guha Sarkar	Sri Sridhar Chakraborty
	Sri Debashis Chatterjee	Dr. Susanta Chaudhuri

CULTURAL SUB-COMMITTEE

Chairman:	Sri Ranjan Mukherjee	
Co-Chairman:	Dr. Rabindra Nath Chakraborty	
Conveners:	Dr. Amlan Mukherjee & Subhrangshu Halder	
Members:	Dr. Avishek Biswas	Sri Dipankar Roy
	Sri Apurba Tarapder	Dr. Rahul Deb Chatterjee
	Sri Biswajit Pal	Sri Tanmoy Kar
	Dr. Satyajit Samanta	Sri Biswarup Sengupta

FOOD SUB-COMMITTEE

Chairman:	Dr. Barindra Kumar Burman
Co-Chairman:	Sri Gautam Mukherjee
Convener:	Sri Samir Sinha

Contd.

Members: Sri Sulal Banerjee Sri Tapas Khumar Mukherjee
Sri Anup Kumar Chakraborty

FINANCE SUB-COMMITTEE

Chairman: Sri Ganesh Chandra Kundu
Co-Chairman: Sri Krishanu Bhattacharjee
Convener: Sri Debalay Das
Members: Sri Ranjan Mukherjee Sri Dilip Chakraborty
Sri Ranjit Sen

MEDIA & PUBLICITY SUB-COMMITTEE

Chairman: Dr. Ashis Baran Saha
Co-Chairman: Sri Tapas kumar Mukherjee
Convener: Dr. Sudipta Ghosh
Members: Sri Haradhan Sadhukhan Sri Angshuman Roychaudhury
Sri Amit Goswami Sri Samir Chakraborty
Sri Rajesh Biswas Sri Aniruddha Sen

TEACHERS & STUDENTS SUB-COMMITTEE

Chairman: Sri Tapan Kumar Samanta
Co-Chairman: Sri Bipas Dhar
Convener: Dr. Saugata Basu
Members: Sri Anupam Laya Sri Ranjit Kumar Dey
Sri Debalay Das Sri Dilip Chakraborty
Sri Subhrangshu Halder Sri Arunangshu Chatterjee
Sri Samir Sinha Sri Basudeb Hui

*Space
Donated by*



A Well Wisher

The Founders & Past Head Masters.



**Baboo
Jaykrishna Mukherjee**



**Baboo
Rajkrishna Mukherjee**



**Mr. Robert Hands
1st Headmaster**



**Ramtanu Lahiri
2nd Headmaster**



**Jadunath Pal
5th Headmaster**

EXECUTIVE COMMITTEE 2023-2025



From Left:

Front Row: Samir Chakraborty, Amit Goswami, Aniruddha Sen, Dilip Chakraborty, Ranjan Mukherjee, Haradhan Sadhukhan, Goutam Mukherjee, Ashoke Banerjee, Ashok Mondal, Anup Chakraborty, Pulak Kumar Ghosh, Subir Banerjee, Diganta Chakraborty

Back Row: Robin Chakraborty, Bappaditya Sasmal, Debaloy Das, Subhanshu Halder, Shuvromoy Dhole, Arunangshu Chatterjee, Debashis Chatterjee

উত্তরপাড়া রাষ্ট্রীয় উচ্চ বিদ্যালয়ের শিক্ষক - শিক্ষিকা - শিক্ষাকর্মিবৃন্দ



একদম পিছনের পঞ্চম সারিতে দাঁড়িয়ে (বাম দিক থেকে) - সুবীর দাস, বিশ্বনাথ মন্ডল, জয়ন্ত চৌধুরী ও সভাষ দাস। চতুর্থ সারিতে দাঁড়িয়ে (বাম দিক থেকে) - মলয় দাস, নীলাঞ্জন দে, সোম্য বসু, অভিজিৎ সেনগুপ্ত, দেবেদত্ত চ্যাটার্জী। তৃতীয় সারিতে দাঁড়িয়ে (বাম দিক থেকে) - ডাঃ দিবেন্দু ধাড়া, সুদীপ মন্ডল, অমিতাভ কুমার পাল, মলয় মুখোপাধ্যায়, রাজু রাউত, অমিত বসু, অমিত কুমার লালা, অরুণ কুমার ঘোষ, জ্ঞানময় ব্যানার্জী, সুরত দফাদার ও সম্ভ্র মর্দাদ। দ্বিতীয় সারিতে দাঁড়িয়ে (বাম দিক থেকে) - নীরদবরণ ভট্টাচার্য, মিহিরলাল জানা, পাথপ্রতিম রায়, সৌভিক ঘোষ, দীপাষিতা ঘোষ, সীমা কর্মকার, বর্ণালী ভকত, শুদ্ধশীলা মিত্র, মুনমুন সরকার, বন্দনা সরকার ভট্টাচার্য, অপর্ণা রায়, সূর্যকান্ত জানা, সেখ এহসান রসুল, বাসুদেব রায়চৌধুরী, ডঃ সুরজিৎ দাস, সজলকান্তি মিত্র, সভাষ চন্দ্র দাস। সামনের সারিতে সারিবদ্ধ ভাবে বসে (বাম দিক থেকে) - অতীশ সাহা, অনুপম কুমার লায়্যা, শুভজ্যোতি চক্রবর্তী, শম্ভুচরণ ভৌমিক, প্রধান শিক্ষক তপন কুমার সামন্ত, সুশান্ত চ্যাটার্জী, বিপাশ ধর, চন্দন কুমার কুন্ডু, জয়রাম সরেন।

নীচে, মাটিতে বসে - ডঃ সৌগত বসু।

PHOTO GALARY OF 18TH REUNION AND 175 YEARS CELEBRATION - 2022




175 YEARS
 উত্তরপাড়া রাষ্ট্রীয়
 উচ্চ বিদ্যালয়
 উত্তরপাড়া, জর্জী - ৭১২ ২৩৬, মণিপুর
 প্রথম
 পর্বাণি ১৭৫ বছর
 উদ্‌ঘাটন অনুষ্ঠান
 • সন্মেলন শিবির
 ১০ ডিসেম্বর ২০২১ - সকাল ১০ টা
 • বর্ণাঙ্গ পটভাষা
 ১৩ ডিসেম্বর ২০২১ - সকাল ১০ টা



PHOTO GALARY OF 18TH REUNION AND 175 YEARS CELEBRATION - 2022





**Maximum Turned-up Batch in the Last Reunion & 175 Years Celebration of the School 2022
1984 Madhyamik & 1986 H.S. Pass-out Batch**





Leading Manufacturer of Sweet Making Machine & Cloud Kitchen Equipment

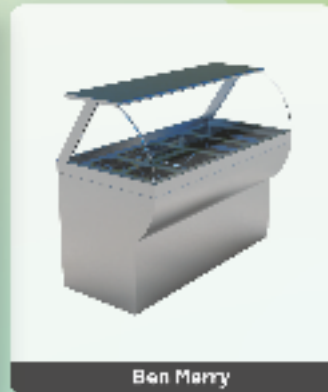
We are the leading manufacturer & exporter of food processing machine from East India which includes Rasgulla Making machine, Khawa Mawa making machine, Stamping machine and many more. Also if you are looking to setup a cloud kitchen, Sarada Robotech is here to give you the kickstart from scratch. We make all type of equipments for Cloud Kitchen / Commercial Kitchen.



Rasgulla Making Machine



Khawa / Mawa Making Machine



Ban Mery

Sarada Robotech
Daly Channel Road
Harband Near N.T.S, Chandra,
Howrah, West Bengal 711 011

☎ 01701417845/940
✉ info@saradarobotech.com
🌐 www.saradarobotech.com



Incredible Indoors

HOME INTERIOR

DEBARGHA BANERJEE - Interior consultant

"All your interior needs in ONE place"

- ❖ FURNITURE
- ❖ PAINT
- ❖ MODULAR KITCHEN
- ❖ FALSE CEILING
- ❖ WARDROBE
- ❖ HYDRAULIC BED
- ❖ WALL ART
- ❖ WALLPAPER
- ❖ FLOORING



Location: UTTARPARA



incredibleindoors@gmail.com
incredibleindoors.com



+91 6291663024
+91 8981249597

With Best Compliments from:



ANKHI EYE HOSPITAL

*A Comprehensive Eye Care Centre
Dedicated for Eye Care Delivery
At an affordable price for all*

11 Mile, Radhamohanpur, Bankati, Kanksa
Paschim Bardhaman-713148
M: 73847 32007 (9a.m. to 3p.m.)
E-mail: ankhieyehospital@gmail.com
Website: www.ankhieyehospital.in

Decor-x
AFFORDABLE LUXURY



YOUR COMPLETE INTERIOR SOLUTION

Office ▪ Kitchen ▪ Wardrobe

- ✓ Anti-Microbial, Anti-Fungal, Anti-Bacterial, Anti-Viral
- ✓ Customisation of products as per client's requirements
- ✓ Made with European Machineries in our own factory
- ✓ Competitive pricing

Celebrating 24 years
Modular furniture OEM since 2000

Made in INDIA for the World

www.decor-x.com

☎ 98362 88300
98301 27222

TOLL-FREE
18008893744

সূচীপত্র

সভাপতির প্রতিবেদন	১
সাধারণ সম্পাদকের প্রতিবেদন	২
From the Desk of Headmaster	৫
প্রথম উষা - পার্থ চট্টোপাধ্যায়	৭
কবিতা- গৌতম মুখোপাধ্যায়	৯
কবিতা - ক্ষিতিশ চন্দ্র বর্মণ	৯
ময়না তদন্ত - জ্যোতিকৃষ্ণ চট্টোপাধ্যায়	১০
বিশ্বাস-বিজ্ঞান-বিশ্বাসঘাতকতা - সুশান্ত চৌধুরী	১১
ঘুম - সুস্বাস্থের চাবিকাঠি - ডাঃ অগ্নিক পাল	১৭
জাতক কাহিনি - তিতির সবার বড় - দেবাঞ্জন সেনগুপ্ত	২০
বর্তমানের প্রতি অতীতের দায়িত্ব - অমিতাভ গুহ সরকার	২২
Life Member's List	২৩
List of Permanent Invitees	৫৪

Wishing the celebration of
177 years of Glorious existence
of
Uttarpara Government High School
and
19th Re-Union
of
UGHS Ex-Students' Association (UGHSESA)
a grand success



By a Well Wisher



সভাপতির প্রতিবেদন

পুরানো সেই দিনের কথা

আমায় কিছু লিখতে হবে তাও কিনা স্কুল সম্বন্ধে। বাড়ির সামনেই স্কুল, জন্ম থেকেই দেখেছি, আমার বয়স প্রায় নব্বই, সতীর্থরা প্রায় সবাই চলে গেছে। আমাদের সময় আমার প্রিয় স্কুল অনেক সুন্দর ছিল। আমি সবুজের ভক্ত তখন ছিল অনেক গাছ, অনেক সবুজ, খেলার জন্য বড় ছোট মিলিয়ে চারটি মাঠ ছিল। বড় মাঠের মধ্যে ছিল বিশাল আকারের পাঁচটি মেহগনি গাছ তার মধ্যে মাত্র এখন একটাই জীবিত উত্তর-পূর্ব কোণে। স্কুলের খেলার মাঠের দক্ষিণ দিকে ছিল মস্ত বড় একটা অশ্বথ গাছ। খেলার শেষে ওই গাছের প্রায় ১৫ ফুট উপরে একটা বসার জায়গা ছিল, আমরা ওখানে উঠে আমাদের সুখ দুঃখের গল্প করতাম। সে গাছ আর এখন নেই।

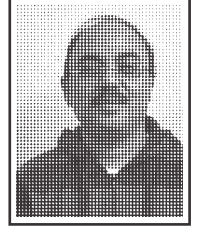
স্কুলের মধ্যে সবথেকে প্রিয় ছিল পুরানো বিল্ডিং এর দক্ষিণদিকের মাঠ। এখন ওখানে দাঁড়িয়ে মস্ত বিল্ডিং। ওখানে অনেক গাছ ছিল। ২০টি আম গাছ, একটি জামরুল, একটি ছোট এলাচের গাছ ছিল। দক্ষিণ-পূর্ব কোণে ছিল এক বিশাল ঝাউ গাছ। PT করার অনেক রকম সরঞ্জাম ছিল আর ছিল একটা Slip। ছোট একটা টিনের Latrine ছিল। ওর পাশে ছিল একটা বাতাবি লেবুর গাছ এখানে বাস্কেট বল খেলা হত। অত গাছ হারিয়ে গেল কিন্তু স্কুলের তরফে আজ পর্যন্ত কোন গাছ লাগানো হয়নি। ঝাউ হলে আমরা আম কুড়ানোয় ব্যস্ত হতাম। সেসব দিন হারিয়ে গেছে। ওই মাঠে আমরা চোর পুলিশ খেলতাম। ওই মাঠে প্রায় ৪০ বছর আগে আমি একটি Rubber গাছ রোপণ করেছিলাম। সেটি এখনও আছে - সম্ভবত প্রতি বছর ২৫শে ডিসেম্বর Annual Sports হত। Sports এর পর খাওয়ার ব্যবস্থা ছিল।

আরো একটা ভাল জিনিস মনে পড়ে প্রতি বছর পূজার ছুটিতে স্কুল বিল্ডিং Repair হত। পূজোর ছুটির আগে Social হত। স্কুলের Class IV Staff-এ দের কাপড় দেওয়া হত।

পুরনো ব্যাপার সব হারিয়ে গেছে। একটা আবেদন স্কুলের কাছে, বড় মাঠের পশ্চিমদিকে বেশ কিছু গাছ লাগালে পরিবেশ আরো সতেজ, সবুজ হবে। পরিবেশ আরো শীতল হবে। জানিনা ভবিষ্যতে আর কেউ ভাববে কিনা! এটা নীছক কল্পনা।

ডাঃ বিজয়চাঁদ ব্যানার্জী

সাধারণ সম্পাদকের প্রতিবেদন



মাননীয় উদ্বোধক, মাননীয় প্রধান অতিথি, মধ্যে উপবিষ্ট বিশিষ্ট অতিথিবৃন্দ, সম্মানিত সুধীবৃন্দ, সতীর্থগণ, মাননীয় প্রধান শিক্ষক, প্রাক্তন ও বর্তমান শিক্ষকবৃন্দ, বিদ্যালয়ে পাঠরত বর্তমান ছাত্রবৃন্দ ও অন্যান্য অতিথিবৃন্দ।

স্কুল সর্বদাই ‘আমাদের স্কুল’। আমার স্কুল বলার থেকে আমাদের স্কুল বলতে প্রাণের আরাম, মনের আনন্দ অনেক অনেক বেশি। স্কুল মানে তার সঙ্গে শিক্ষা আর বিদ্যার আবাহনের আবশ্যিকতার পাশে জড়িয়ে থাকা এক নির্মল একাত্মতা, বন্ধুত্ব, সহমর্মিতা, একসাথে হাতে হত রেখে চলার একাত্মবর্তীতা।

এটা কোনোভাবেই অস্বীকার করার উপায় নেই যে আজ এই তরঙ্গায়িত রেডিও ওয়েভের জালে আষ্টেপৃষ্ঠে জড়িয়ে থাকা এন্ড্রয়েডময় ভুবনায়নে, লক্ষ মাইল দূরে কারো সাথে যোগাযোগ কেবল মাত্র একটি পলকের অপেক্ষা। আঙুলের একটি স্পর্শে চকিতে সংযুক্ত হয় পৃথিবীর এপ্রান্ত থেকে ওপ্রান্ত। তাতে অনেক সুবিধা, পৃথিবী আজ হাতের মুঠোয়, এ অস্বীকার করার ধৃষ্টতা আমাদের নেই। কিন্তু সাথে সাথে যেটা আমাদের স্বীকার করতেই হবে সেই সংযুক্তিতে অধরা থেকে যায় হাতে হাত ধরে, চোখে চোখ রেখে, কথা বলার, আড্ডা, তর্ক বা রসিকতা করার নির্মল আনন্দ। নির্ভেজাল উপোভোগ্যতা।

তাই আজকের এই আয়োজন। আমাদের সকলের প্রিয়, আমাদের গর্বের স্কুলের ১৯তম পুনর্নির্মাণ উৎসব। সবাই কে নিয়ে, সবাই মিলে।

এই স্কুলের ইতিহাস সুবিদিত। তবুও ক্লাসিকের বৈশিষ্ট্য তো এটাই যে বারংবার তা প্রকাশিত হলেও, সর্বদাই তা একই ভাবে ভালো লাগে, চিত্তকে চমকিত করে প্রতিবার।

১৭৭ বছরের এই সুপ্রাচীন আমাদের এই বিদ্যালয়ের ঐতিহাসিক গরিমা সার্বিক ভাবে সুবিদিত। বাংলায় আধুনিক শিক্ষার প্রবর্তন ও তার ধারাবাহিক বিকাশে এক অনন্য অবদান এসেছে, যা আজও একই ভাবে প্রবাহিত এবং প্রকাশিত। তৎকালীন উত্তরপাড়ার আধুনিক মনস্ক জমিদার, বাবু জয়কৃষ্ণ মুখোপাধ্যায় ও তাঁর সহোদর রাজকৃষ্ণ মুখোপাধ্যায়ের সুদৃঢ় ইচ্ছা শক্তিকে পাথেয় করে আমাদের এই গর্বের বিদ্যালয়ের পথ চলা শুরু ১৮৪৬ সালের ১৬ই মে। বাংলার নবজাগরণের সূচনাপর্বে। তখনকার ‘ওতোরপাড়ার’ স্থানীয় বিদ্যোৎসাহী আধুনিকমনা ব্যক্তিরাজও সর্বদা জমিদার বাবুদের পাশে ছিলেন, তারাও সক্রিয় ভাবে অংশ নিয়েছিলেন এই স্কুল চালু করার প্রয়াসে। আধুনিক মনস্কতার সাথে ভারতীয় শিক্ষা ও বাঙালি সংস্কৃতির এক সুচারু মেলবন্ধন আজও একই ভাবে আবদ্ধ। বিদ্যালয়ের সার্বিক কর্মকাণ্ডে তা সর্বদা প্রকাশিত। উচ্চমানের বিদ্যার আবাহনের সাথে প্রতিটি ছাত্রকে প্রকৃত শিক্ষিত করার প্রয়াসেই, আমাদের বিদ্যালয়ের এই নিরন্তর পথ চলা, যা আজও তার পাশ দিয়ে বয়ে চলা গঙ্গার প্রানময় জলরাশির মত সদা প্রবাহিত।

ভাবতে আমার সত্যিই গর্ব হয় যে আমাদের এই স্কুল বাংলা তথা ভারতের নবজাগরণের একটি উজ্জ্বল প্রতীক হিসাবে আজও দাঁড়িয়ে আছে স্বগরিমায়। একই লক্ষ্যকে পাথেয় করে নিরন্তর তার এগিয়ে যাওয়া। আমাদের এই স্কুলের শুরু ও প্রাথমিক পর্বে তার ত্বরান্বিত ক্রমবিকাশকে এক উজ্জ্বল ঐতিহাসিক

সামাজিক আন্দোলন বললেও বোধকরি অতুষ্টি হবে না। তৎকালীন অচলায়তনের উদ্ধত ভ্রুকুটিকে ছিন্ন করে, সময়ের দ্রুততার সাথে পরিবর্তিত হতে থাকা সামাজিক প্রগতিশীলতার সাথে আমাদের এই অঞ্চলের আধুনিক শিক্ষার মূল আঙ্গিকটিকে সুদৃঢ় ভাবে সংযুক্ত করেছিলো, আমাদের এই স্কুল।

অতীতদিনের নিবেদিত-প্রাণ শিক্ষক মহাশয়দের অবদান এক্ষেত্রে সেই দুরূহ কাজটিকে সুচারু ভাবে সফল করেছিলো। ছাত্রদের জীবনকে যথার্থ শিক্ষার মন্ত্রে, আধুনিক চিন্তায়, যুক্তিবাদীতায় দীক্ষিত করার কাজে নিজেদের আজীবন পরমনিষ্ঠায় নিয়োজিত করেছিলেন।

এই প্রেক্ষিতে শ্রদ্ধাসহকারে স্মরণ করি আমাদের প্রথম প্রধান শিক্ষক রবার্ট হ্যান্ডসকে যিনি এই বিদ্যালয়ের প্রাণপ্রতিষ্ঠার গুরুদায়িত্ব পালন করেছিলেন সুনিপুণ পেশাদারি মুন্সিয়ানায়। পরবর্তী সময়ে রামতনু লাহিড়ী, যদুনাথ পাল, বিশ্বেশ্বর বন্দোপাধ্যায়, মোহিনীমোহন দাস, কালীচরণ আঢ্য, তামস রঞ্জন রায়, নিখিল বসু ইত্যাদির ন্যায় বহু প্রতিভাবান প্রধান শিক্ষকদের অধীন অভিজ্ঞ ও আদর্শবান শিক্ষকমণ্ডলী এই স্কুলের শিক্ষার গরিমাকে উৎকীর্ণ করেছে এক অসামান্য উচ্চতায়। তাদের তত্ত্বাবধানে যে প্রতিষ্ঠানের শুরু, সেখান থেকে বহু কৃতি ছাত্রের দল আজ যে দিকে দিকে কিংবদন্তী হবে, এটাই ছিল স্বাভাবিক। এটাই আজ গর্বের বাস্তবতা। ছাত্র হিসেবে আমাদের শ্লাঘা।

সংস্কার মুক্ত যুক্তিবাদি শিক্ষা, আধুনিক মানসিকতা এবং প্রগতিশীল চিন্তাই যে সৃষ্টিশীল সমাজ ও দেশ গঠনের প্রাথমিক শর্ত ও প্রয়োজনীয়তা - সেটাই প্রতিষ্ঠিত হয়েছে আমাদের এই স্কুলের প্রতিদিনের কর্মযজ্ঞে। ১৮৪৬ থেকে ২০২৪ সেই উদ্দেশ্যকেই লক্ষ করে সর্বদাই শুধুই সামনের দিকে এগিয়ে যাওয়া, বিশ্বময় প্রসারিত হওয়া। আমাদের উত্তরপাড়া গভর্নমেন্ট হাই স্কুল সেই গর্বের উত্তরাধিকার গঠনে, সর্বদা সক্রিয় থেকেছে। এমন প্রজন্মের ছাত্রদের লালনপালন করেছে যারা শুধু এই দেশেই নয়, সারা বিশ্বের প্রায় প্রতিটি গুরুত্বপূর্ণ ক্ষেত্রেই সক্রিয় অবদান রেখে চলেছে। ডাক্তার থেকে প্রকৌশলী, শিক্ষাবিদ থেকে শিল্পী, আমাদের প্রাক্তনরা সব আঙ্গিকেই গর্বের সাথে জ্ঞান ও সেবার মশালটিকে নিরবচ্ছিন্ন ভাবে আলোকোজ্জ্বল করে রেখেছে। আমাদের প্রানের প্রতিষ্ঠানের মূল্যবোধ ও যৌক্তিক মানবিকতাকে ছড়িয়ে দিচ্ছে ভুবনময়। দূর থেকে আরও দূরে। গভীর থেকে অসীমে।

এই স্কুলের একজন প্রাক্তন ছাত্র হিসাবে, আমি এমন একটি দুটিময় সমৃদ্ধ ঐতিহ্যের অতি ক্ষুদ্র অংশ হতে পেরে অত্যন্ত গর্বিত, আনন্দিত এবং আপ্লুত।

এই সুমহান প্রতিষ্ঠানের প্রাক্তন ছাত্র, বর্তমান ছাত্র এবং শিক্ষকদের ১৯তম পুনর্মিলনী উপলক্ষে, যারা এই অনুষ্ঠানটি সম্ভব করার জন্য নিজেদের নিয়মিত নিয়জিত করেছেন তাদের সকলকে আমি আন্তরিক কৃতজ্ঞতা জানাই। আমি আন্তরিকভাবে আগত অতিথিদের ধন্যবাদ জানাই যারা আজ উপস্থিত হয়ে, বা দূরে থেকেও আমাদেরকে আশীর্বাদ করেছেন। শিক্ষকদের জন্য অবশ্যই থাকল আমাদের আন্তরিক কৃতজ্ঞতা। আমি ধন্যবাদ জানাই অশিক্ষক কর্মী, পৃষ্ঠপোষক, বিজ্ঞাপনদাতাদের এবং কার্যনির্বাহী কমিটির সকল সদস্যদের যারা এই উদযাপনকে সফল করতে অক্লান্ত পরিশ্রম করেছেন।

আজকের এই পুনর্মিলন উৎসব অবশ্যই উপভোগ্য ও আনন্দময় হবে এ আমার বিশ্বাস। আজকের সারাটা দিন শুধু ভাগ করা সুখস্মৃতি এবং কৃতিত্বের উদযাপন। এর প্রতিটি মুহূর্ত হবে পুনরায় সংযোগ করার অতীতকে সম্মান করার এবং ভবিষ্যতের দিকে সহোৎসাহে এগিয়ে যাওয়ার, যার কেন্দ্রবিন্দুতে জ্ঞান ও সংস্কৃতি আর শিক্ষার স্তম্ভ হিসাবে সদা বিরাজমান আমাদের প্রানের প্রিয় স্কুল, উত্তরপাড়া রাষ্ট্রীয় উচ্চ বিদ্যালয়।



আজকে এই বিশেষ উপলক্ষকে আমরা আমাদের নতুন তৈরি ওয়েবসাইটে আমাদের ই-সুভেনিরের প্রকাশনা ঘোষণা করতে পেরে অবশ্যই আনন্দিত। এই ডিজিটাল প্ল্যাটফর্মটি নিশ্চিত করে যে যারা শারীরিকভাবে বা অবস্থানগত কারণে আমাদের সাথে আজ যোগ দিতে পারলেন না তারা এখনও উদযাপনে অংশ নিতে পারে। আমি সমস্ত সদস্যদের অনুরোধ করছি যে, আপনার বন্ধুরা যারা ব্যক্তিগতভাবে উপস্থিত হতে পারেননি আমাদের ওয়েবসাইটটি দেখার জন্য অনুরোধ করুন, যেখানে তারা প্রতিটি অনুষ্ঠান ও অন্যান্য কার্যক্রমের সরাসরি সম্প্রসারণ উপভোগ করতে এবং যেকোনো সময়ই এই ইলেকট্রনিক স্মৃতিকা পড়তে ও দেখতে পারবেন। এই উদ্যোগটি আমাদের সবার উদ্যোগকে বাঁচিয়ে রাখার প্রতি আমাদের প্রতিশ্রুতিকে প্রতিফলিত করে, আমাদের প্রাক্তন ছাত্ররা বিশ্বের যেখানেই থাকুক না কেন।

আসুন আমরা শুধু অতীতই নয়, আমরা সকলেই যার একটি অংশ, সেই চিরস্থায়ী উত্তরাধিকার উদযাপন করতে একসাথে এগিয়ে আসি।

সবাই ভালো থাকুন। সুস্থ থাকুন। সুন্দর হোক আমাদের প্রতিদিনের জীবনচারণ।

নমস্কারান্তে।

অরুনাংশু চট্টোপাধ্যায়।

<p><i>With best Compliments from :</i></p> <p>Sunayan Pharmacy & Sunayan Sales & Services</p> <p></p> <p>3, B.N.N.B. Sarani Uttarpara, Hooghly</p>	<p><i>With best Compliments from :</i></p> <p>Dr. Swapan Senapati MD (Dermatology)</p> <p></p>
---	---

From the Desk of **the Headmaster,** Uttarpara Government High School

"Education is the passport to the future, for tomorrow belongs to those who prepare for it today." These timeless words resonate deeply with the legacy of Uttarpara Government High School, a beacon of knowledge and enlightenment since its inception on 16th May 1846. Established by the visionary duo Babu Jay Krishna Mukhopadhyay and Babu Raj Krishna Mukhopadhyay, this institution stands tall as one of the oldest schools in the Hooghly district, gracing the western bank of the majestic Hooghly River, with a picturesque view of the iconic Dakshineswar Temple.

Nestled amidst such a historic and serene backdrop, our school has been a cradle of excellence for generations, nurturing young minds and shaping their futures. Uttarpara Government High School has not just been an academic institution but also a powerhouse of inspiration, where dreams take flight and the seeds of greatness are sown.

A Legacy of Excellence

For over a century and a half, this institution has proudly stood as a testament to the transformative power of education. Our alumni list is an illustrious one, and their achievements have illuminated not just our nation but the world at large.

Pritam Kotal, a name synonymous with Indian football, has brought immense pride to our school by playing for the legendary Mohun Bagan Club, one of the oldest and most prestigious football clubs in India.

Biman Bagchi, a renowned theoretical chemist at the Indian Institute of Science (IIS), has expanded the horizons of scientific inquiry with his groundbreaking contributions.

Abhas Mitra, an acclaimed astrophysicist at the Bhabha Atomic Research Centre (BARC), has made remarkable strides in unraveling the mysteries of the cosmos.

Kingsuk Dasgupta, a distinguished material scientist at BARC, has been a trailblazer in his field, showcasing the brilliance of our alma mater on the global stage and many more....

These towering figures represent just a fraction of the luminous stars in the galaxy of our ex-students, whose excellence has spanned continents and professions.

A Glorious Present, A Promising Future

Each year, students from our institution continue to achieve exemplary results in their academic pursuits, setting benchmarks of excellence. These young achievers are a living testimony to the robust foundation laid by their predecessors and the unwavering dedication of our teaching faculty.

Our alumni network is our greatest strength. It is heartening to note that ex-students of Uttarpara Government High School can be found in almost every corner of the globe, carrying with them the values and ethos imbibed within these walls. Wherever they go, they uphold the honor of their alma mater, becoming torchbearers of our legacy.

The Pillars of Support

The Ex-Students' Association has been a cornerstone of our school's sustained success.

Their unwavering support, both financial and physical, has been instrumental in enhancing the school's infrastructure and organizing various programs. Be it the annual sports events or other school functions, their enthusiastic presence always enriches our endeavors.

Through their efforts, they bridge the past and the present, reinforcing the idea that a school is more than a place of learning—it is a community that thrives on shared memories and collective aspirations. Their initiatives have been a source of inspiration for our current students, proving that “the roots of education are bitter, but the fruit is sweet.”

Carrying Forward the Torch

As we turn the pages of this magazine, curated by our ex-students, we are reminded of the values that this institution has stood for—excellence, perseverance, and integrity. This publication is a reflection of the indomitable spirit of our alumni, who, despite being scattered across the globe, remain united in their love for their alma mater.

In this context, let me quote: "A tree is known by its fruits, and a school by the achievements of its students." Uttarpara Government High School has been that flourishing tree, and the fruits it has borne have enriched the world.

A Heartfelt Wish

To the Ex-Students' Association, I extend my heartfelt gratitude for their untiring efforts in keeping the legacy of this institution alive. You are the custodians of this great heritage, and your contributions ensure that Uttarpara Government High School continues to shine bright for generations to come.

As the Headmaster of this esteemed institution, I urge you to keep up your commendable work. Let us strive together to elevate the prestige of our school, making it a beacon of inspiration for countless young minds. Remember, “The best way to predict the future is to create it.”

May the bond between the school and its alumni grow stronger with each passing year. Let us continue to work hand in hand, ensuring that the name of Uttarpara Government High School echoes in the corridors of history for centuries to come.



প্রথম উষা

কলমে : পার্থ চট্টোপাধ্যায় (১৯৬০)

সেটা ছিল ১৯৫০ সালের ডিসেম্বর মাস। দুরন্দুর বৃকে এসে বসলাম উত্তরপাড়া রাষ্ট্রীয় বিদ্যালয়ের এ্যাসেমব্লি হলে। আশে পাশে আরও অনেক চেনা অচেনা ছেলের ভিড়। গভীর মুখে ঘোরাফেরা করছেন মাস্টারমশাইরা। আজ তৃতীয় শ্রেণীতে ছাত্র ভর্তির পরীক্ষা নেওয়া হবে। আসন মাত্র ত্রিশটি। মনে শঙ্কা - ঠাই হবে তো? এর আগে কোনো স্কুল বা পাঠশালায় পড়িনি। ভয় তো করবেই!

কয়েক জনের পর অবশেষে আমার ডাক এলো। ভীর্ণ পায়ে প্রবেশ করলাম একতলার ছোট ঘরটিতে। এক সৌম্যদর্শন মানুষ স্মিতমুখে আমাকে বসতে বললেন তাঁর ছোট ছোট দু' একটি প্রশ্নের উত্তর দিতে দিতে ভয়টা কেটে যাচ্ছিল, এমন সময় একটি প্রশ্ন আমাকে বেকায়দায় ফেলে দিল। হায় হায়! এতগুলি প্রশ্নের ঠিক উত্তর দেবার পর এ কি বিপত্তি?

প্রশ্নঃ বলতো, উত্তরপাড়ার উৎপন্ন দ্রব্য কি কি?

কি কি হতে পারে? ভদ্রকালীতে ধানক্ষেত দেখেছি! কিন্তু সেটা কি উত্তরপাড়া?

“কি হল?”

যা থাকে কপালে - বললাম নারকেল, জামরুল (বাড়িতেই তিনটি গাছ আছে) আর...!

পরীক্ষক অপেক্ষা করছেন। আমি জানলার বাইরে বিরাট নিমগাছটার দিকে তাকাতেই মুখ দিয়ে বেরিয়ে গেল “নিম”! “নিম”? উৎপন্ন দ্রব্য নিম? কোথা থেকে জনলে?

ভয়ে ভয়ে জানলার বাইরে নিমগাছটি দেখালাম। উনি স্থির দৃষ্টিতে আমার দিকে তাকিয়ে। ভর্তি হওয়া তো দূর, একটা প্রচণ্ড ধমকের অপেক্ষা করছি। একটা প্রাণখোলা হাসির শব্দে ভীর্ণ চোখ তুলে দেখি পরীক্ষক প্রচণ্ড হাসছেন। তাঁর হাসির শব্দে আর একজন স্যার ছুটে এসে সবকথা শুনে হাসতে হাসতে বললেন, “ওর উত্তরটা কিন্তু দারুণ! রেডি উইটের নম্বরটা দিতেই হয়! হা হা!”

হবে না জেনেও খবর নিতে গিয়ে লিস্টে দেখি নাম উঠেছে। আমি রাজ্যের অন্যতম সেরা স্কুলে স্থান পেলাম।

অচিরেই সব সহপাঠির সাথে বন্ধুত্ব গড়ে উঠলো। মাস্টারমশাইরা আপনজন হয়ে উঠলেন। তখন হেডমাস্টার ছিলেন মনোজ মোহন মুখার্জী। পন্ডিত মানুষ। তদানীন্তন রাজ্যপাল হরেন্দ্রনাথ মুখোপাধ্যায় মহোদয়ের ভ্রাতুষ্পুত্র। আর এক সর্বজনশ্রদ্ধেয় বিদ্বন্ধ মানুষ ছিলেন পন্ডিত হরকান্ত ভট্টাচার্য। তিনি আমাদের বাবা কাকাদের পড়িয়েছেন। কমলবাবু, ফণীবাবু গণেশবাবু, মদনবাবুদের পড়ানোর গুণে আমাদের মত মধ্যমেধার ছেলেদেরও পড়া বুঝতে অসুবিধা হত না।

আমার ছাত্রজীবন এগিয়ে চললো। চারটে পিরিয়ড শেষ হলেই টিফিনের বিরতি। শ্যাম ঠাকুরের তৈরি সিঙ্গাড়া, কচুরি বা লুচি। তখন মাসে মাইনে দেড়টাকা। টিফিন ফি একটাকা। ড্রীল পিরিয়ডে নানারকম টিম গেম হত ড্রীলস্যার হালধর করের তত্ত্বাবধানে।

উৎসাহের সাথে মেতে উঠতাম এ্যানুয়ল স্পোর্টস, সোশাল ফাংশন আর সরস্বতী পূজায়। পূজা করতেন প্রফুল্ল বাবু। পূজা পরিচালনা করতেন সিনিয়র স্টুডেন্টরা। আমাদের ছোটভায়ের মত স্নেহ করতেন তাঁরা। আর ভালভাসতো আমাদের স্কুলের কর্মচারীরা। গয়া, মকর, ধীরেন, হরি আর মহাদেবের নাম এখনও স্মৃতিপটে উজ্জ্বল।

সময় আর পরীক্ষার সোপান পেরিয়ে উঠছি উঁচু ক্লাসে। ইতিমধ্যে মনোজবাবুর পরে প্রধান শিক্ষক

হিসাবে পেয়েছি তামস রঞ্জন রায় ও যতীন্দ্রমোহন বন্দ্যোপাধ্যায়ের মত স্বনামধন্য শিক্ষাব্রতীদের। যতীনবাবু জাতীয় শিক্ষকের সম্মান লাভ করেছিলেন। এ আমাদেরই গৌরব। কিরণ বাবুর প্রশিক্ষণে স্কাউটিং করেছি অন্যান্য সহপাঠীদের সাথে। ক্যাম্পে গিয়ে অনেক কিছু শেখার সাথে প্রচুর আনন্দ পেয়েছি। আমাদের স্কুলে আর ছিল “এন সি সি”, অথবা ন্যাশানাল ক্যাডেট কর্প। বেশ কিছু ছাত্র তাতে যোগদান করে প্রাথমিক সামরিক শিক্ষা লাভ করতো। এই দলের অধ্যক্ষ ছিলেন, শিক্ষক সুধীর কিশোর সরকার। অত্যন্ত দৃঢ় ব্যক্তিত্ববান মানুষ। বিশেষ বিশেষ জাতীয় দিবসগুলিতে আমরা সম্মিলিত কুচকাওয়াজ করার সময় গর্ব অনুভব করতাম। আমাদের বাৎসরিক সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠানগুলি ছাত্রদের গান, কবিতাপাঠ ও নাটকে মনমুগ্ধকর হয়ে উঠতো। এই সাফল্যের পিছনে নাট্য ও বাচিক প্রশিক্ষক মদনবাবু ও সুগায়ক গণেশবাবুর একনিষ্ঠ প্রয়াস স্মর্তব্য।

বছর যায়। বার্ষিক পরীক্ষার ফল প্রকাশের আগে দুরূহ বুকে অপেক্ষা। পাশ করার আনন্দ। নতুন ক্লাস। নতুন বই। নতুন রোমাঞ্চ। এবার প্রবেশিকা পরীক্ষার পালা। হঠাৎ একাদশ বর্ষের শিক্ষাক্রম চালু হল। আমরাই হব এই নতুন ব্যবস্থার প্রথম পরীক্ষার্থী। ক্লাস নাইন থেকেই আমরা তিনটি ভিন্ন শাখায় বিভক্ত হয়ে গেছি। বিজ্ঞান, সাহিত্য ও কারিগরী। একটি নতুন ব্যবস্থায় প্রথম যোগদানকারীদের যে বিপুল সমস্যার মুখে পড়তে হয়েছিল, সেগুলি আমাদের শিক্ষকমন্ডলীর ঐকান্তিক প্রচেষ্টায় আমাদের মত মধ্যমেধার ছাত্রদেরও বিষয়গুলি আত্মস্থ করতে অসুবিধা হয় নি। প্রণাম জানাই সেই ছাত্রবৎসল নিষ্ঠাবান শিক্ষকদের, যাঁরা পিতার মত স্নেহ দিয়ে আমাদের ভবিষ্যৎ জীবনের বনেদ মজবুত করতে সাহায্য করেছেন।

অবশেষে একদিন পরীক্ষার ফল প্রকাশ হল। পাশ করার আনন্দের আবেগের সাথে এতদিনের আবাসভূমি এই বিদ্যায়তন ছেড়ে যাওয়ার বেদনা মনটাকে ছুঁয়ে গেল।

কলেজে ভর্তি হলাম অনেক উৎসাহ নিয়ে। কিন্তু স্কুলের সেই মুক্ত আনন্দময় পরিবেশ সেখানে বিরল। নতুন সহপাঠীদের সাথে আলাপ হল, কিন্তু সেই অকৃত্রিম বন্ধুত্ব অধরাই রইলো। মনটা প্রায়শই চলে যেত ফেলে আসা স্কুলে, যেখানে আর ফেরা হবে না। কিন্তু সেই অসম্ভব ও সম্ভব হল। হঠাৎ জানতে পারলাম আমাদের সর্বজনপ্রিয় প্রাক্তন ছাত্র ডাঃ বিজয় ব্যানার্জীর এবং আরও কয়েকজন বিখ্যাত প্রাক্তনীদের উদ্যোগে আমাদের “প্রাক্তন ছাত্র সংসদ” গঠন করা হচ্ছে। তড়িঘড়ি লাইফ মেম্বার হিসাবে নাম নথিভুক্ত করলাম। পুনর্মিলন উৎসব গুলি অগ্রজদের স্নেহে, সহপাঠীদের প্রীতিতে আনন্দমুখর হয়ে উঠতে লাগলো। ক্রমে ক্রমে কখন যে কার্যকরী সমিতিতে যুক্ত হয়ে গেলাম, মনে নেই। সার্থশতবর্ষ অনুষ্ঠানের পূর্বে বিজয়দার সাথে তদানিন্তন কেন্দ্রীয় অর্থমন্ত্রী প্রণব মুখার্জীকে প্রধান অতিথি হওয়ার আমন্ত্রণ জানাতে তাঁর সরকারি বাসভবনে যাওয়ার সুযোগ হয়েছিল। সেদিন বিজয়দার প্রতি তাঁর গভীর অনুরাগ দেখে বিজয়দার অনুগামী আমার গর্বে বুক ভরে গিয়েছিল। আর আমার সৌভাগ্য হয়েছিল আমাদের পরম শ্রদ্ধাস্পদ পন্ডিতমশাইয়ের (স্বর্গীয় হরকান্ত ভট্টাচার্য) শতবর্ষ পূর্তির দিন তাঁকে শ্রদ্ধাজ্ঞাপনের।

এই মুহূর্তে আমার ধূসর স্মৃতিপটে ভেসে উঠছে অসংখ্য মুখ। অসংখ্য ঘটনা। সেই প্রথম পুনর্মিলন উৎসব থেকে প্রত্যেকটিতে যোগ দিয়েছি শুধু ১৯৫১ সালের সহপাঠীদের সঙ্গে “পুরানো সেই দিনের কথা” ভাগ করে নিতে। কয়েকজনের দেখা পেলেও, যে ত্রিশজনের নাম আজও স্মৃতিপটে উজ্জ্বল, তাদের সবার দেখা পাইনি। অনেকেই প্রয়াত। অনেকেরই কোন খবর নেই। আমিও হয়তো চলে যাব যে কোনো দিন। তবে আমি নিশ্চিত, এই “প্রাক্তন ছাত্র সংসদ”, বর্তমান ও ভবিষ্যৎ দক্ষ কর্মকর্তাদের যত্নে পুষ্ট হতে থাকবে চিরদিন।

গৌতম মুখোপাধ্যায়ের (১৯৬১) কলমে

ঋষি বঙ্কিমচন্দ্র

বন্দেমাতরম মন্ত্রে দীক্ষা দিলে
হে ঋষি মহারাজ,
জাতীয় সঙ্গীতে সেই সুর
ধ্বনিত হয়েছে আজ।
নবকুমার সম কাষ্ঠ আহরণ
করেন যারা নিত্যদিন,
যতই আঘাত আসুক কেন
বিরত হবে না কোনদিন।

কথাশিল্পী শরৎচন্দ্র

পল্লী বাংলার হৃদয় নিঙাড়ি
আহরণ করেছে নির্যাস,
শতাব্দীর পর শতাব্দী কাটিবে
বহিবে জীবনের আশ্বাস।
পথের দাবী বিপ্লবের বাণী
উদ্বুদ্ধ হয়েছে দেশজাতি,
মহেশের সেই করুণ আঁখিতে
ঝরে সকলের সম্প্রীতি।

বাইশে শ্রাবণ

বাইশে শ্রাবণ
ফিরে আসে বার বার,
শ্রাবণের ধারার সাথে
একাত্ম হয় মানসপটে।
কী আকর্ষণে বেঁধেছ তুমি
হৃদয়ের অন্তঃস্থল,
চলার পথে প্রতিটি কোনায়
শুনি তার অনুরণন।
বান্ধীকি, ব্যাসদেব,
কালিদাস এসেছিলেন,
এই ধরায় যুগে যুগে
সমাজকে করেছেন সুরভিত।
তবুও তোমার গান
কাব্য রচনা সম্ভার,
জীবনের আনাচেকানাচে
ভরে আছে অশেষ জলধি প্রায়।

স্কুল জীবন

ক্ষিতীশ চন্দ্র বর্মণ

স্কুলের সেই বন্ধুদের, ভোলা কি যায়?
দুস্তু মিষ্টি হইচই এ, ছিল আনন্দময়।
ভাল-মন্দ, ধনী-গরীবের, ভেদ ছিলনা কোন,
খুনশুঁটি, টেঁচামেচি, ছোট্টাছুটি সে এক শিহরণ।
কিছু বন্ধুর কথা শুনলে, জ্বলত যে ভাই কান,
কিছু বন্ধুর কথা শুনে ভাই, জুড়াত মন-প্রাণ।
তবুও সব ছিলাম আমরা, একে অপরের তরে,
এখনও কারো কথা শুনলেই, মনটি যায় ভরে।
আত্মশান্তির তরে যাই আমরা, মন্দিরে কেউ বা চার্চে,
কোন কিছুই নেই স্কুলের সেই, আনন্দের ধারে কাছে।
যে যেখানে আছ ভাই, ভালো থেকো সবাই,
সবার সদা মঙ্গল হোক, এটাই আমরা চাই।
শ্রদ্ধেয়, শিক্ষকদের গাভীর্য ও ব্যক্তিত্ব, ছিল অসামান্য,
তাঁদের অকৃত্রিম পিতৃতুল্য স্নেহ, শাসন, করেছে মোদের ধন্য।
স্কুলের সেই দিনগুলো, ভোলা কি আর যায়?
দুস্তু মিষ্টি স্বপ্নে ভরা, ছিল আনন্দময়।

ময়না তদন্ত

জ্যোতিকৃষ্ণ চট্টোপাধ্যায়
(উচ্চ মাধ্যমিক-১৯৭৫)

কুর্নিশ করিনি কোনো
কারো কাছে নতজানু হইনি কখনও,
তোষামোদি চাটুকারিতা স্তাবকতা
এই সব বিশেষণ ক্রিয়াপদ
ঘেন্না করি -
ক্লীবতা নীচতা বলেই মানি।
সময়োপযোগী ঠিক মত বনিবনা হওয়ার
চলনসই কৌশলী নমনীয়
কোনো রণনীতি ছিল না বলে
ছন্দ মিলিয়ে কথা না বলে
ঝাজুরেখ বেখাপ্লাই কাটিয়েছি সময়।
তাই ঠিক খাপে খাপে মিললো না বলেই
পাদপ্রদীপ থেকে
একদিন খসে পড়তে হয়।

আসলে আমার মেরুদণ্ড তো
ঠিক প্লাস্টিকের নয়
তাই প্রয়োজনীয় অভিলাসী অভিযোজনে
একেবারেই ব্যর্থ হই আমি।
না-
বাতিল আমি
কারো দিকে কোনো অভিযোগের আঙুল তুলিনি,
শুধু এই না বলা কথাগুলো
এই সব খুচরো মন খারাপ করা অভিমানের ভার
জমে আছে মস্তিস্কের গোপন দেরাজে।

With best *Compliments* from:

A. K. Jewellers

*Hallmark Gold, Silver,
Diamond Jewellery*

Shop No. 6, Ganabhavan
P.S. - Uttarpara, Pin - 712258
Dist. - Hooghly, Ph. : 2663-8763
Mobile : 9836154226

বিশ্বাস - বিজ্ঞান - বিশ্বাসঘাতকতা

সুশান্ত চৌধুরী

অধ্যাপক, ভূতাত্ত্বিক বিজ্ঞান বিভাগ, যাদবপুর বিশ্ববিদ্যালয়, কলকাতা

সাল ১৯৮২, ক্লাস এইট থেকে নাইন। আজ থেকে প্রায় ৪২ বছর আগে কার কথা। দু'বছর পরেই মাধ্যমিক। প্রকৃত অর্থেই বড় হয়ে যাওয়া স্কুলের এক সিনিয়র স্টুডেন্ট। কিন্তু সে পড়েছে এক দুস্তর সমস্যায়। সিলেবাসে যোগ হবে ঐচ্ছিক বিষয়। অ্যাডিশনাল সাবজেক্ট। সে বায়োলজি নেবে না ফিজিক্স নেবে, ঠিকঠাক বুঝে উঠতে পারছে না। বিজ্ঞানের এই দুটি বিষয়ই তার পছন্দের প্রথম তালিকায়। কোনটিকে বেছে নেবে সে? অবশেষে গৃহশিক্ষকের পরামর্শে সে কপাল ঠুকে ফিজিক্সেই নাম লেখালো। পড়াবেন জয়দেব বাবু। শ্রী জয়দেব রায়। তার পড়ানোর ঢঙটি বেশ মনোগ্রাহী। এই ফিজিক্স ক্লাসেই অভিকর্ষজ ত্বরণ, নিউটন এর মহাকর্ষ তত্ত্ব, ভূচৌম্বকত্ব পড়ানোর ফাঁকে স্যারই মাঝে মাঝে বলতেন 'জিওলজি' নামের এক বৈজ্ঞানিক বিষয়ের কথা। তার থেকেই জানা গেছিলো বিষয়টি পুরোপুরি আমাদের এই পৃথিবীকে, পার্থিব প্রকৃতিকে বৈজ্ঞানিক দৃষ্টিতে দেখার, বোঝার, অনুধাবন করার একটি যুক্তি নির্ভর ফলিত বিষয়। কলকাতা বিশ্ববিদ্যালয়ের দুটি মাত্র কলেজে এই বিষয় পড়ানো হয়, এটাও জয়দেব বাবুই বলেছিলেন। সাথে যোগ করেছিলেন যে এই বিষয়ে মাস্টার্স করলে চাকরি বাঁধা। জিওলজিকাল সার্ভের ম্যানেজারেরা নাকি বিশ্ববিদ্যালয় থেকে ডেকে নিয়ে গিয়ে চাকরি দেয় ছাত্রদের।

বিষয় বস্তুর নিজস্বতা, প্রকৃতির কাছাকাছি থাকা আর অবশ্যই চাকরির আশ্বাস, - নতুন সিনিয়র হওয়া ছাত্রটি মনে মনে ভালোবেসে ফেললো জিওলজিকে। পরবর্তী পর্যায়ে সে কলকাতা বিশ্ববিদ্যালয়ে স্নাতক স্তরে জিওলজি নিয়েই পড়া শুরু করল এবং গোল বাধলো সেখানেই। বেশির ভাগ চেনা পরিচিত, আত্মীয়স্বজন 'জিওলজি' বললেই বুঝে বসে 'জুলজি'। তাকেও তাঁদের বোঝাতে হয় 'জিও' আর 'জু'র পার্থক্য। দুটি আলাদা আলাদা বিজ্ঞানের শাখা যাদের মধ্যে বিস্তর ফারাক। প্রথমটির কাজ কারবার পৃথিবীর পাথর মাটি জল হাওয়া আর তাদের ক্রমবিবর্তন ইত্যাদি নিয়ে, দ্বিতীয়টির ক্ষেত্রে প্রধান আলোচ্য বিষয়, পৃথিবীর প্রানীকূল।

কিন্তু না। পরে পরে সে বুঝলো বিজ্ঞানের কোন শাখাকেই অন্যটির থেকে পুরোপুরি আলাদাভাবে দেখা বা বোঝা অসম্ভব। কোনো না কোনো ভাবে এই শাখা, প্রশাখারা প্রত্যেকে প্রত্যেকের সাথে যুক্ত। অনেকটা আমাদের স্কুলেরই মত - স্কুল একটা, তাতেই ১২ টা আলাদা আলাদা ক্লাস। একটা ক্লাসের আবার 'এ' আর 'বি' সেকশন। সবাই আলাদা আলাদা হলেও আবার সবাই একই ছাদের তলায়।

তাই খানিকটা একই ভাবে জিওলজি আর জুলজি, আলাদা আলাদা বিষয় হলেও কোথাও না কোথাও তারা মিলে যায়, কোন কোন সময়। আপাত হলেও এ এক বাস্তব বৈজ্ঞানিক সত্যি। সেটাই ঠিক।

আর এই জিওলজি আর জুলজির মধ্যেই জড়িয়ে থাকা এক গল্প আজ এই ফাঁকে বলা যাক। বিশ্বাস দিয়ে যার শুরু - তাই শেষ হয় নির্ধূর বিশ্বাসঘাতকতায়। কারন একটাই, মাঝখানে এসে পড়ে বিজ্ঞান। জানার, বোঝার, দেখার অদম্য কৌতুহল ও তার যুক্তি নির্ভর বিশ্লেষণ। বিশ্বব্রহ্মাণ্ডে যা একমাত্র পারে 'মানুষ'। মস্তিষ্কের 'ধূষর বস্তু' তে তারই একমাত্র অভিযোজিত উত্তরাধিকার।

গল্প বলা তাহলে শুরু করা যাক:

সে অনেক কাল আগের কথা। তা আজ থেকে প্রায় বছর দুশো বছর তো হবেই। ১৮২৭ এর আশে পাশে।

গল্পের শুরুটা করা যাক অনন্য এক স্কটিশ সাহেবেকে দিয়ে। চার্লস লায়েল (Charles Lyell) তিনি একাধারে প্রকৃতি বিজ্ঞানী। আরো সঠিকভাবে বললে ভূতাত্ত্বিক। আধুনিক ভূবিজ্ঞানের জনক 'জেমস হাটন' (James Hutton) এর সুযোগ্য উত্তরসূরী। অক্সফোর্ড বিশ্ববিদ্যালয়ের প্রকৃতি বিজ্ঞানের অধ্যাপক। নানান জায়গা ঘুরে, দেখে, বিজ্ঞানীর অনুসন্ধিৎসা নিয়ে প্রকৃতিতে ঘটতে থাকা নানান প্রাকৃতিক ঘটনাকে বিশ্লেষণ করে তিনিই প্রথম সবাইকে চমকে দিয়ে বলে বসলেন প্রকৃতিতে ঘটতে থাকা সব ঘটনার নিয়ন্ত্রক প্রকৃতিই। আজ যে ভাবে সবকিছু ঘটছে, অনেক অনেক কাল আগেও তা একই নিয়ম মেনেই ঘটেছে। স্থান, কাল, পাত্র বদলালেও নিয়মের কোন বিচ্যুতি ঘটছে না। ঈশ্বর বা বাইবেলের বানীকে জগতের সর্বকর্ম নিয়ন্ত্রক ভাবা সঠিক বৈজ্ঞানিক যুক্তি হতে পারে না। এক 'প্যারাডাইম শিফট' করা বক্তব্য তিনি পেশ করলেন পোপ নিয়ন্ত্রিত বৃটিশ বিজ্ঞানীকুলের কাছে। বেশির ভাগ সাহেব দ্বিগ্ধজরা তা ফুৎকারে উড়িয়ে দিলেন। কেউ বা বিরোধী যুক্তি দিয়ে লায়েল সাহেবের এর ধারণা কে নস্যাত্ন করতে উদ্যোগী হলেন। একটা দারুন শরগোল পাকালো স্যার লায়েল এর লেখা জিওলজির এই প্রাথমিক খসড়া চটি বই - 'Principles of geology'

সময়কে একটু খানি এগিয়ে দিয়ে এবার আসছি দ্বিতীয় এক বৃটিশ সমুদ্র বিজ্ঞানী, রবার্ট ফিজরয় (Robert FitzRoy) এর কথায়। সাল ১৮২৯। স্থান সেই একই - গ্রেট ব্রিটেন। পেশায় তিনি ছিলেন বৃটিশ নৌসেনাবাহিনীর এক তিন মাস্তুলি জাহাজের ক্যাপ্টেন। কিন্তু তাঁর নেশায় ছিলো সমুদ্র আর সামুদ্রিক আবহাওয়া। দারুন এক অনুসন্ধিৎসু মনের মানুষ ছিলেন এই ক্যাপ্টেন। ইংল্যান্ডের এক অভিজাত পরিবারে তাঁর জন্ম হয় ১৮০৫ সালে। সে যুগে নৌবাহিনীর কঠোর নিয়মশৃঙ্খলার ফলে জাহাজি ক্যাপ্টেনদের জীবন ছিল অত্যন্ত নিঃসঙ্গ। ফিজরয় শুধু দক্ষ ক্যাপ্টেনই ছিলেন না, তিনি আধুনিক আবহাওয়া পূর্বাভাসের স্রষ্টাও। সমুদ্রে বাড়ের কবলে পড়ে কত নাবিকের, কত মানুষের প্রাণ যায়। তিনি মানুষের জীবন রক্ষার জন্য প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা গ্রহণের বহু চেষ্টা করে গিয়েছেন। তিনি ছিলেন এক জন দক্ষ আবহাওয়া অনুসন্ধানী ও সার্ভেয়ার। দক্ষিণ আমেরিকার পূর্ব ও পশ্চিম কূলে তখনকার দিনে পালের জাহাজে চড়ে ঝড়ঝাপটার মধ্যে তিনি যে দুঃসাহসিক জরিপের কাজ করে গেছেন, তা অতুলনীয়। কিন্তু মনে প্রানে ধর্মভীরু এই ক্যাপ্টেন আক্ষরিক অর্থেই ছিলেন প্রথম সমুদ্র-বিশারদ। তিনি মনে প্রাণে বিশ্বাস করতেন পৃথিবীতে অনাদিকাল ধরে সবকিছুই ঘটছে দয়াময় ঈশ্বরের অঙ্গুলিহেলনে। যা ছিলো বাইবেলের সৃষ্টিতত্ত্বের সঙ্গে সম্পূর্ণ সহমত। তিনি মনে করতেন, পৃথিবীর বিরাট জীবজগতের সদস্যদের ঈশ্বর মাত্র কয়েক দিনের মধ্যে এক লহমায় তৈরি করেছিলেন এবং তার পর থেকে তারা একই রকম রয়ে গেছে।

কিন্তু, ইতিমধ্যেই তার হাতে এসে পড়েছে ভূতাত্ত্বিক চার্লস লায়েল এর সেই জিওলজির বই, যাতে কিনা বাইবেলের ঈশ্বরের কর্মক্ষমতা নিয়ে প্রশ্ন তোলা শুধু নয়, নির্দিধায় তাকে ফুৎকারে উড়িয়ে দিয়ে একদম সপাতে অস্বীকার করা হয়েছে। মধ্যবয়সী নিঃসঙ্গ ক্যাপ্টেন এক জন তরুন, শিক্ষিত সঙ্গী খুঁজছিলেন, যাঁর সঙ্গে অবসরে সমুদ্রযাত্রায় নানা বিষয়ে আলোচনা করে সময় কাটানো যাবে। তাঁর নিঃসঙ্গতা দূর হবে আর ঈশ্বরের সৃষ্টি তত্ত্বে অবিশ্বাসী 'লায়েল' কে দেওয়া যাবে সমুচিত জবাব। প্রমান তিনি করেই ছাড়বেন লায়ল ভুল। তার ভূতাত্ত্বিক থিওরিও ভুল। ব্রহ্মাণ্ডে কেবল ঈশ্বরই সঠিক।

সময় কে আবারো আরো দু বছর এগিয়ে দিয়ে চলে আসা যাক ১৮৩১ এর মার্চ মাসে। স্থান কিন্তু সেই একই থেকে যাচ্ছে - গ্রেট ব্রিটেন। এবার আসছি তৃতীয় এক ব্রিটিশ বিজ্ঞানীর কাছে। প্রফেসর জন স্টিভেন্স হেন্সলো। (Professor John Stevens Henslow)। কেমব্রিজ হয়ে এডিনবার্গ বিশ্ববিদ্যালয়ে এসে গবেষণা শুরু করছেন কিছুদিন হল। বেশকিছু তরুন বিজ্ঞানমনস্ক ছাত্র রয়েছেন তার রিসার্চ টিমে। গবেষণার বিষয়

উদ্ভিদবিদ্যা ও ভূবিদ্যা। এই রিসার্চ টিমের বিশেষত্ব ছিলো এই যে, গুরু - শিষ্য সবাই দারুণ ভাবে আবার চার্চের কর্মসূচির সাথে যুক্ত। সকাল সন্ধ্যে বাইবেলের বাণী আওড়ে, চার্চে প্রার্থনা সেরে শুরু হত ল্যাবরেটরির কর্মকাণ্ড। এই তৃতীয় সাহেব বিজ্ঞানী হেঙ্গলো, আবার দ্বিতীয় সাহেব জাহাজের ক্যাপ্টেন ফিজরয় এর অভিন্ন হৃদয় বন্ধু। তার হাতেও এসে পড়েছে, এই কাহিনির প্রথম বিজ্ঞানী নিজের যুক্তিতে অবিচল থাকা একরোখা ভূতাত্ত্বিক 'লায়েল' এর সেই জিওলজির খসড়া বই।

১৮৩১ এর মে মাস, ক্যাপ্টেন ফিজরয় জাহাজ নিয়ে ফিরলেন এডিনবার্গ এ। বন্ধু হেঙ্গলোর সাথে বেশ নিগুচ আলোচনা চলল 'লায়েল' এর অঈশ্বরবাদী ভূতাত্ত্বিক গবেষণা ও বাইবেল কে অস্বীকার করা আসন্ন বই টি কে নিয়ে। ক্যাপ্টেন তাঁর বন্ধু স্যার হেঙ্গলোকে অনুরোধ করলেন কোন এক ব্রিলিয়ান্ট প্রকৃতি প্রেমিক ছাত্রকে তার কাছে দিতে, যে কিনা বাইবেলের সৃষ্টিতত্ত্বে বিশ্বাসী। আস্থা রাখে ঈশ্বরের সৃষ্টিশীলতায়। এবং তার পরবর্তী সুদীর্ঘ সমুদ্রযাত্রার সঙ্গী হিসেবে তাকে পেতে চান ক্যাপ্টেন, রবার্ট ফিজরয়।

প্রায় নিজের ইচ্ছেতে এগিয়ে এল টিমের একজন মাত্র ছাত্র 'চার্লস' (Charles)। এই গল্পের চতুর্থ বিজ্ঞানী। তখন তাকে এক বাইবেল আশ্রয়ী বিজ্ঞান মনস্ক ছাত্র বলাই ভালো। তার বাবা তখনকার ইংল্যান্ডের বিখ্যাত ডাক্তার 'রবার্ট' (Robert), পুত্রকে চিকিৎসক করে তুলতে চেয়েছিলেন, কিন্তু পিতার ইচ্ছে পূরণ হল না। পুত্র চার্লস প্রকৃতিবিজ্ঞান আর ভূতত্ত্বকে রাখলেন তার পছন্দের পড়াশোনার সবার প্রথমে। ইউরোপের চার্চ গুলোতে তখন বাইবেল কে সামনে রেখে নানান অনুসন্ধান আর পরীক্ষা নিরীক্ষা চলছে জীব জগত আর প্রকৃতি বিজ্ঞান নিয়ে, কিন্তু সেই সমস্ত গবেষণায় কেন্দ্র বা ফোকাসে থেকে যাচ্ছে 'বাইবেল'। ঈশ্বরই সব। তিনিই শুরু, তিনিই শেষ কথা। বাবা চাইলেন 'চার্লস' পাদরি হওয়ার শিক্ষা নিয়ে চার্চের কাজে যোগ দিক। পুত্র সে পথেও হাঁটলেন না। সে আপন খেয়ালে প্রকৃতির হাল হকিকত আর জীব জন্তু নিরীক্ষনেই মেতে থাকে সারাদিন। যদিও আদ্যপ্রান্ত মনে প্রানে বিশ্বাস ছিলো বাইবেল আর চার্চের প্রতি। তাই হয়ে উঠেছিলেন প্রফেসর হেঙ্গলো সাহেবের প্রিয়তম ছাত্র।

১৮৩১ এর ২৭ শে ডিসেম্বর, ক্যাপ্টেন কে সাহায্য করতে আর স্যার লায়েল এর ভূতাত্ত্বিক ধারণা কে চ্যালেঞ্জ জানাতে বিনা পারিশ্রমিকে সেই তরুণ গবেষক চেপে পড়লেন বৃটিশ সেনার তিন মাস্তুলি এক মাঝারি পাল তোলা জাহাজে। প্লাইমাউথ বন্দর থেকে বরফ ঠান্ডা মেঘলা দুপুর বেলা সে জাহাজ পাড়ি দিলো বাইবেল কে সত্যি প্রমাণ করার শপথ নিয়ে। প্ল্যান একটা তৈরী আছে ঠিকই, কিন্তু গন্তব্য অজানা। কিন্তু যেটা জানা সেটি হল এই অভিযান চলবে সামনের চার থেকে পাঁচ বছর। ছোকরা বিজ্ঞানী কে পেয়ে উচ্ছ্বসিত ক্যাপ্টেনও। এর কারণ প্রথমত, একজন সমমনস্ক অনুসন্ধানী সঙ্গী পাওয়া, তাও আবার বিনাপারিশ্রমিকে। তখনকার বৃটিশ চার্চ থেকে এমন সার্ভেয়ার পাওয়া খুব সহজ ব্যাপার ছিলো না মোটেই। দ্বিতীয় কারণটা ছিলো অবশ্যই 'চার্লস' কে সঙ্গে নিয়ে প্রকৃতির ওপর নিরবিচ্ছিন্ন পর্যবেক্ষণ এবং ফাইনালি লায়েলের দাবি করা জিওলজির 'প্রকৃতি তত্ত্বকে' ভুল প্রমাণ করে মাটিতে মিশিয়ে দেওয়া। বাইবেল'ই যে সর্বোচ্চ, সঠিক এবং শেষ কথা তা সম্মানে প্রতিষ্ঠিত করা।

মাস্তুলে পাল তুলে ইস্টারলি উইন্ড বা বানিজ্য বায়ুর শক্তিতে ভর করে জাহাজ ভেসে চলল পশ্চিমে।। ক্রমে ক্রমে দুই অসম বয়সী বিজ্ঞানী বন্ধু হতে থাকলেন পরস্পরের। চলতে থাকল প্রকৃতি পাঠ, নিরন্তর পর্যবেক্ষণ ও পুঙ্খানুপুঙ্খ ভাবে নোট নিয়ে রাখার কাজ। ক্যাপ্টেন এর বিষয় আবহাওয়া আর সমুদ্রের গতিপ্রকৃতি। চার্লস এর বিষয় সমুদ্র তীরের প্রাণী, গাছপালা, মাটি, পাথর। জাহাজ দক্ষিণ আমেরিকা মহাদেশের তটরেখা কে অনুসরণ করে ভেসে চলল আরও দক্ষিণে। চলতে থাকল প্রবীণ ক্যাপ্টেন আর নবীন বিজ্ঞানীর তাত্ত্বিক আলোচনা। বছর দুয়েক এভাবেই কাটলো। নিরন্তর নিরীক্ষন। ভূতাত্ত্বিক লায়েল সাহেবের বই ইতিমধ্যেই সারা ইউরোপে এক ভীষণ গোলমাল পাকিয়েছে। সে খবর ও জাহাজে এসে

পৌছেছে। চার্লসের সার্ভে আর ফিল্ডওয়ার্কের কর্মকাণ্ড আরো সুক্ষতায়, নির্ভুলতার দিকে যাচ্ছে। ক্যাপ্টেন আশান্বিত হচ্ছেন। বাইবেল ভুল হতে পারে না। চার্লস ও সে রকমই ভেবে রেখেছেন। কিন্তু তার সার্ভে, নোটস, পর্যবেক্ষণ এবং বিশ্লেষণে সেই পূর্বনির্ধারিত ভাবনা কে তিনি ঢুকতে দিচ্ছেন না। কেবল মনের জানালাটুকু খুলে রেখে চালিয়ে যাচ্ছেন নিরন্তর গবেষণার কাজ। মাস মাইনে ছাড়াই, শুধুমাত্র প্রকৃতিকে জানার অদম্য ইচ্ছেয়। তাতেই তার 'মনের আরাম, প্রানের শান্তি'।

সৃষ্টির অনাদিকালের প্রবাহিত ধারায় কি ভাবে পৃথিবীর রুক্ষ পাথর উদ্ভেদিত হয়ে তৈরি হল বায়ুমন্ডল? কেনই বা তা থেকে নেমে এল যুগযুগ ধরে আকুল পাথারি বারিধারা? সৃষ্টি হল মহাসাগর, মহাদেশ। পাহাড় চূড়ার জমাট বরফ গলে ভূমির ঢাল বেয়ে ঢেউ তুলে নেমে এল স্বাদু জলের আবিраম নদী ধারা। রুক্ষপাথরের ওপর জমা হল পলিস্তর। বৃষ্টির বারিধারায় সিঞ্চিত হয়ে সে হল, মাটি। শাখা মেলল উদ্ভিদ। ডালপালা, পাতা, বীজ, ফুল, ফল। সূর্যের অবিরত শক্তি, আলো, আর তাপের যুগযুগান্তরের নিরবিচ্ছিন্ন আপাতনে নতুন থেকে চিরনতুন হতে থাকল ধরিত্রী। আর তার জন্মের পর এভাবেই প্রবল দ্রুততায় কেটে গেল প্রায় আড়াইশো কোটি বছর। নবীন নীল গ্রহের সমুদ্রের অগভীর গভীরতায় ইতিমধ্যেই শুরু হল প্রাণের স্পন্দন। জীবনের নিউক্লিয়াস। নিরন্তর ভাবে ঘুরতে থাকা পৃথিবী আর একটুকুও না থেমে চলতে থাকা সময়ের সুদীর্ঘ স্তরের এক অবিচ্ছেদ্য সঙ্গী হয়ে উঠতে থাকলো 'প্রাণ'। সময় - পৃথিবী - আর ক্রমান্বয়ে ঘটতে থাকা জাগতিক পরিবর্তনের সওয়ারি হয় উঠলো সেও, প্রাণময় জীবন। এগিয়ে চলে সময়, জারি থাকে প্রকৃতির নিরবিচ্ছিন্ন পরিবর্তন। তালে তাল ঠুকে প্রানের আধার, জীবকুলেও চলতে থাকে উন্নতি, বিবর্তন - দ্রুত বদলাতে থাকা পরিবেশের সাথে মানিয়ে নেবার এক সুচারু লড়াই। টিকে থাকার যুদ্ধ।

সাল ১৮৩৫, সেপ্টেম্বর মাসের মধ্যভাগ।

আমাদের গল্পের দ্বিতীয় আর চতুর্থ বিজ্ঞানী কে নিয়ে তিন মাস্তুলি জাহাজ পুরো দক্ষিণ আমেরিকার তটরেখা কে চক্কর কেটে, ছোট ছোট দ্বীপ গুলোতে নিবিড় পর্যবেক্ষণ আর বিশ্লেষণে রীতিমতো সম্মোহিত হয়ে নোঙ্গর করলো দক্ষিণ আমেরিকার উত্তর পশ্চিমে গাছ গাছালিতে মোড়া একরকমি এক ছোট্ট সবুজ দ্বীপে। আগ্নেয় পাথরে তৈরি আর্চিপেলাগো। ক্যাপ্টেন সামান্য হলেও আশঙ্কায়। চার্লস বছর খানেক হল আর প্রায় কথাই বলে না। সর্বদাই গভীর চিন্তা আর নোট লেখায় ব্যস্ত। সারাটা দিন খালি নানান পশু, পাখি, কীটপতঙ্গ, গাছ গাছালি, পাথর, মাটি, জীবাশ্ম, এই সব গভীর মনযোগের সাথে দেখা। সাক্ষ্যকালীন চার্চ রুমের প্রার্থনাতেও সে প্রায়শই এখন অনুপস্থিত। সে তার গবেষণাগারে প্রাত্যহিক বাইবেল পাঠও করে না। ক্যাপ্টেনের সাথে বাক্যালাপ ও প্রায় বন্ধই বলা চলে। ডিনারের টেবিলে সামান্য বৈজ্ঞানিক আলোচনা। ক্যাপ্টেন মনে মনে আঁচ করছেন কোথাও একটা তাল কাটছে। কিছু একটার হিসেব বোধহয় মিলছে না। চার্লস কি ফাইনালি কিছু একটা উপসংহার টানতে চলেছে? সে কি বুঝতে পারছে পৃথিবীতে জীবনের শুরু কে করেছিলো? কি ভাবেই বা দয়াময় ঈশ্বর মানুষ সৃষ্টি করে পৃথিবীতে পাঠালেন? এই দ্বীপে সামনের দুটো মাস থাকার প্ল্যান। লায়েল এর সেই জিওলজির তত্ত্বের প্রত্যুত্তর এবার ফাইনালি রেডি করে তাকে উপযুক্ত জবাব দিতে হবে, ইংল্যান্ডে ফিরে গিয়েই। আবহাওয়া বাধ না সাধলে সামনের বছর অক্টোবরে জাহাজ ফিরে যাবে লন্ডনের ফ্ল্যামাউথ বন্দরে। তাবড় দিগ্বজ বিজ্ঞানী কুল কে একসাথে কনফারেন্স এ আমন্ত্রণ জানিয়ে ঘোষণা করা হবে বাইবেলের সৃষ্টিতত্ত্বই সর্বৈব সঠিক। লায়েল এর জিওলজিকাল চিন্তা অলীক কল্পনা তো বটেই তা সম্পূর্ণ অবাস্তব এক কুচিন্তা ছাড়া বেশি কিছু নয়। কিন্তু চার্লস - সে কি ভাবে? মাঝে মাঝে এই প্রশ্ন আলোচনার মধ্যে ক্যাপ্টেন তুলেছেন। কিন্তু সে প্রশ্নের সোজাসাপটা কোনো উত্তর চার্লস দেয়নি। এখন সে এই প্রশ্ন প্রায় এড়িয়েই যায়।

১৮৩৫ অক্টোবরের শেষ। সাক্ষ্যকালীন প্রার্থনার শেষ করে ক্যাপ্টেন জাহাজের ডেকে ডাকলেন চার্লস

কে। আজও সে অন্যদিনের মত প্রার্থনায় অনুপস্থিত ই ছিলো। আগামীকাল জাহাজ নোঙর তুলে দ্বীপ ছেড়ে যাবে আরও পশ্চিমে। পেরোবে আন্তর্জাতিক সময় রেখা। চার্লস এসে দাঁড়ালেন পিতার বয়সী ক্যাপ্টেন এর সামনে। চোখে চোখ রেখে ঘোষণা করলেন - 'স্যার আপনি ভুল। -

আমার প্রফেসর, স্যার হঙ্গলোও ভুল। বাইবেল ভুল। বিজ্ঞানের অনুসন্ধানে ঈশ্বর চিন্তাও ভুল।' জিওলজিস্ট স্যার লায়েলই ঠিক। প্রকৃতিই সব। সেই শুরু, সেই শেষ। আর এটিই একমাত্র সত্য। এ আমার প্রমাণিত উপসংহার। আজ যে প্রাণীকুল দেখছি, মানুষ যার সব থেকে উপরে অবস্থান করেছে। তা প্রকৃতির ই সৃষ্টি। যুগযুগান্তরের ঘটতে থাকা পরিবর্তনের ফলস্রুতিতেই পৃথিবীতে প্রাণের উদ্ভব। তার স্ফূরণ, বিচ্যূরণ ও বিবর্তন। প্রকৃতির পরিবর্তনের সাথে মানিয়ে নিতে সমস্ত প্রাণীই চালিয়ে গেছে নিরন্তর জীবন যুদ্ধ। টিকে থাকার লড়াই। অভিযোজিত হয়ে প্রকাশিত হয়েছে প্রাণের নতুন নতুন রূপ। টিকে থাকার অসম লড়াই এ হার মেনে নিয়ে বহু প্রাণীকুল চিরতরে বিলুপ্ত হয়ে গেছে পৃথিবী থেকে। আমরা মনুষ্য কুল সেই অভিযোজন প্রক্রিয়ার আপাতত সর্বশেষ এবং সর্বশ্রেষ্ঠ রূপান্তর। সব কিছুই নিয়ন্ত্রক প্রকৃতি। এতে ঈশ্বর বা বাইবেলের বানীর বিন্দুমাত্র কোন যোগাযোগ নেই। থাকার কোনো প্রশ্নই ওঠে না। আমি আপনার বিশ্বাসে, সহমত হতে পারলাম না বলে দুঃখিত, এবং আমার এই বিজ্ঞান আশ্রিত ও অর্জিত বিশ্বাসে আমি নিঃশয় এবং অবিচল। এ আমার পরম সৌভাগ্য যে আপনি আমাকে আপনার এই সুদীর্ঘ যাত্রাপথের সঙ্গী হিসেবে বেছে নিয়েছিলেন। না হলে আমার এই গবেষণাটাই হতে পারতো না। নিজের কানকেও যেন বিশ্বাস করতে পারছেন না সমুদ্রবিশারদ ক্যাপ্টেন। এ হতে পারে না। বিশ্বাসঘাতক চার্লস। এ সব কি বলছে? দ্রুততার সাথে জাহাজ নিয়ে দ্বীপ ছাড়লেন ক্যাপ্টেন। সব কিছু গুলিয়ে যাচ্ছে তার। জাহাজ চলল অস্ট্রেলিয়া অভিমুখে।

গল্প আর লম্বা করে পাঠকের অমূল্য সময় নষ্ট করা আর সমুচিত কাজ হচ্ছে বলে মনে হচ্ছে না।

দু একটি তথ্য অনিচ্ছাকৃত ভাবেই বাদ থেকে গেছে। সেগুলি না জানালে গল্পটি শেষ হলেও, সম্পূর্ণ হবে না -

যেমন:

এক - তিন মাস্তুলি জাহাজের নাম - Her Majesty's Ship Beagle (HMS Beagle)

দুই - তরুণ বৈজ্ঞানিক। আমাদের গল্পের চতুর্থ ব্যক্তি চার্লস এর পুরো নাম - চার্লস ডারউইন।

তিন - গল্পের প্রায় শেষ পর্বে বলা ছোট্ট আর্চিপেলাগো দ্বীপটির নাম - গ্যালাপাগোস।

চার - এর পর ১৮৩৬ এর অক্টোবর মাসে বিউগেল ফিরে আসবে ইংল্যান্ডে। ক্যাপ্টেন জর্জ ফিজরয় এর সাথে বিশ্বাসঘাতক গবেষক ছাত্র ডারউইন এর মুখ দেখাদেখি চিরতরে বন্ধ হবে

পাঁচ - ১৮৫৯ এ ডারউইন এর 'অরিজিন অব দ্য স্পিসিস' প্রকাশিত হবে ও সমস্ত চালু থাকা জীববিজ্ঞানের তত্ত্ব, ধ্যানধারণা কে পুরোপুরি নস্যং করে এক নতুন দিগন্তের সূচনা করবে। চার্লস লায়েল এর 'Principles of Geology' তে বলা 'Law of Uniformitarianism' - এই নতুন জীববৈজ্ঞানিক চিন্তাধারার প্রাথমিক ভিত্তি হিসেবে মান্যতা পাবে।

ছয় - এই পরিবর্তনবাদের সাথে নিজেকে মানিয়ে নিতে না পেরে, যার জন্য ডারউইন পাঁচ বছর ধরে বিনা খরচে গবেষনার সুযোগ পেয়ে 'চার্লস ডারউইন' হিসেবে সারা বিজ্ঞানী কুলের স্যাণ্ডেটেশন পেলেন - সেই জর্জ রবার্ট ফিজরয়, নিজের বিশ্বাসে অবিচল থাকা 'বিউগেল' জাহাজের ক্যাপ্টেন, ১৮৬৫ সালের এপ্রিল মাসের শেষ সন্ধ্যাবেলায় ক্ষুর চালিয়ে নিজের গলার নলি কেটে আত্মহত্যা করে নিজেকেই পৃথিবী থেকে সরিয়ে নেবেন। চিরতরে গল্প শেষ।

বিশ্বাস, বিজ্ঞান, বিশ্বাসঘাতকতা, জিওলজি জুলজি সব মিলে মিশে একাকার।

আজ ২০২৪ - মাঝখানে পেরিয়ে গেছে ৪২ টি বছর। গল্প বলিয়ে স্কুলের সিনিয়র ছাত্রটির বয়স - ৪২ বছর এগিয়ে গেছে। তবুও সে মাঝে মাঝে ভাবে সেই পেরিয়ে আসা মধুরিত 'অ্যাডিশনাল' এর দিন গুলির কথা।
ভাগ্যিস সে ফিজিক্স নাম লিখিয়ে ছিলো।

তথ্যসূত্র:

1. http://en.wikipedia.org/wiki/John_Stevens_henslow
2. https://en.wikipedia.org/wiki/Robert_FitzRoy
3. The Principles of Descriptive and Physiological Botany -, John Stevens. Henslow. (1835). Longman, Rees, Orme, Brown & Green (reissued by Cambridge University Press, 2009; ISBN 978-1-108-00186-1)
4. The voyage of the Beagle - Charles Darwin - J.M. Dent & Sons Ltd. Last printed (1950)
5. Principles of Geology or the Earth and its inhabitants by Sir Charles Lyell, BART, FRS. D. Appleton and Company, Broadway. (1876)-
6. ক্যাপ্টেন ফিটজ্জেরয় ও তাঁর সহযাত্রীর বিবর্তনবাদ গায়ত্রী সেন, রবিবাসরীয়া আনন্দবাজার পত্রিকা, 23.12.2023.
7. ডারউইনের ডায়েরি - দেবোজ্যোতি ভট্টাচার্য, 2021, প্রকাশক - বুকস অফ বেঙ্গল, রাখানাথ মল্লিক লেন, কলকাতা।

With best *Compliments* from:

Dr. Rahul Deb Chatterjees' ENT Clinic
&
Equilibrium
Audio Vestibular & Voice Clinic

Haldibati, Samir Bhawan
144, Raja Peary Mohan Road, Uttarpara, Hooghly
907 3307 907 Ph. : 033-2663-4097
Monday to Saturday 9 am to 8 pm

ঘুম - সুস্বাস্থ্যের চাবিকাঠি

ডাঃ অগ্নিক পাল

Ernest Hemingway একদা লিখেছিলেন: 'I love sleep. My life has the tendency to fall apart when I'm awake, you know?' সত্যিই তো! ঘুমের মতো আরাম আর কিছুতেই নেই! ঘুম তো নিছক ঘুম নয়! এর মাঝে আছে কখনো স্বপ্নের আনাগোনা, আবার কখনো নাসিকা গর্জনের তীক্ষ্ণ উপস্থিতি, এমন হাজারো উপাদান! বাঙালির আবার ঘুমকাতুরে বলে বাড়তি বদনামও রয়েছে! কিন্তু অতো সাধের ঘুম এখন বড্ড দুর্মূল্য হয়ে উঠছে! আর তাতেই কাবু হচ্ছে শরীর আর মন! বয়স আর এখন কোনো বাধা নয়! এ শুধু আর ফ্যাশন জগতের কথা নয়! চিকিৎসামহলের অন্দরেও এই কথা ঘোরাফেরা করে! তাই খুব কম বয়স থেকেই অনিদ্রা জাঁকিয়ে বসছে! স্কুলের টোকাঠ পেরনোর আগেই বহু ছেলেমেয়ের রাতের ঘুম উড়ে যাচ্ছে! যার মধ্যে মোটেও তারুণ্যের ফ্যান্টাসি নেই। বরণ রয়েছে গভীর উদ্বেগ। কারণ, পরবর্তীকালে সুস্থ স্বাভাবিক জীবন যাপনের চাবিকাঠি পর্যাপ্ত ঘুম!

দিনের পর দিন ঠিকমতো ঘুম না হলে, অথবা খুব অনিয়মিত ভাবে ঘুম হলে সমস্যা বাড়ে! ঘুমকে বলা যায় 'restorative process of the brain, by the brain, and for the brain'। সবার গতিময় জীবনে ঘুমের সময়কাল ক্রমাগত কমে আসা এবং আধুনিক সমাজে, বয়স্কদের তো বটেই, এমনকি কমবয়সীদের মধ্যেও ভালো ভাবে ঘুম না হওয়া শুধুমাত্র মানসিক স্বাস্থ্য নয়, শারীরিক স্বাস্থ্যের ওপরও গভীর প্রভাব ফেলে।

প্রতিটি মানুষেরই নির্দিষ্ট সময় ঘুম দরকার। কতখানি ঘুম প্রয়োজন আমাদের, সেই নিয়ে নানা মতামত আছে। মোটামুটি ধরা হয় একজন পূর্ণবয়স্ক মানুষের গড়ে দিনে ৭.৫ ঘন্টা ঘুম প্রয়োজন, তবে তার বিস্তার কম করে ৪ ঘন্টা বা বেশি করে ১১ ঘন্টাও দাঁড়াতে পারে শারীরিক আর জিনগত কারণে। আবার সদ্যজাতরা দিনে প্রায় ১৬ ঘন্টা ঘুমিয়ে থাকে। আর সেটুকু সময় তাদের দেওয়া উচিত। প্রত্যেকেরই নির্দিষ্ট সময় ঘুমোনের সুযোগ পাওয়া উচিত।

ঘুম হলো এক শারীরবৃত্তীয় প্রক্রিয়া, নিদ্রাকালীন সময়ে যার প্রধানত দুটো অংশ চক্রাকারে ঘটতে থাকে – র্যাপিড আই মুভমেন্ট ঘুম আর নন র্যাপিড আই মুভমেন্ট ঘুম (এর আবার চারটে স্তর - ১, ২, ৩, ৪)। ঘুমের গভীরতম স্তর ৩ আর ৪ কে বলা হয় স্লো ওয়েভ স্লীপ। একটা সম্পূর্ণ ঘুমের সাইকেল শেষ হতে সময় লাগে ৯০-১১০ মিনিট। ঘুমের সময় প্রথমে আমরা নন-র্যাপিড আই মুভমেন্ট ঘুমের স্তরগুলো পার হই এবং ঘুমের মোটামুটি ১-১.৫ ঘন্টা পর আমাদের প্রথম র্যাপিড আই মুভমেন্ট ঘুম আসে। র্যাপিড আই মুভমেন্ট ঘুমের সময়ই আমরা স্বপ্ন দেখি। আবার আমাদের শরীরের ঘড়ি থাকে মস্তিস্কের হাইপোথ্যালামাসের সুপ্রাকায়োসমেটিক নিউক্লিয়াস অংশে, যা আমাদের শারীরবৃত্তীয় সমস্ত কিছুকে সময়ের ছন্দে রাখে। ঘুমের সময় আমাদের মস্তিস্ক কম শর্করা বাবহার করে, পিটুইটারিগ্রাফি থেকে বেশি পরিমাণে গ্রোথ হরমোন আর কম পরিমাণে কর্টিকোট্রোপিন নিগর্ত হয়, সিম্প্যাথেটিক নারভাসসিস্টেম কম সক্রিয় থাকে। অনিদ্রার ফলে কিছু লেপ্টিন, স্ট্রেলিনের মতো হরমোন, যারা আমাদের খিদে বাড়ায়, তাদের পরিমাণ বেড়ে যায়। আবার ডোপামিন বা ভিটামিন ডি এর মতো অন্য অনেক শারীরবৃত্তীয় রাসায়নিকের পরিমাণ বেড়ে বা কমে যায়। এখন তো ২৪ ঘন্টাই মানুষ কাজের মধ্যে থাকে। দিন বা রাতের মধ্যে পার্থক্য কমেই গেছে। কিন্তু আমাদের শরীরের বিভিন্ন হরমোন বা শারীরবৃত্তীয় প্রক্রিয়া দিন আর রাতে ভিন্ন। সন্ধ্য বা রাত্রিতে কৃত্রিম আলো এই

সার্ক্যাডিয়ান ছন্দের সামগ্রিক সংগঠনের উপর একটি বড় প্রভাব ফেলছে। যার ফলে ঘুমের কাঠামো ক্ষতিগ্রস্ত হচ্ছে।

অনেক দিন ধরে অনিয়মিত ঘুম হলে বিভিন্ন রকম বিপাকজনিত সমস্যা দেখা যায়। প্রতি রাতে অন্তত ৬ ঘণ্টা ঘুমোনো জরুরি। এর কম সময় ঘুম হলে তা অপরিপূর্ণ। দীর্ঘদিন ধরে এই অপরিপূর্ণ ঘুমের ফলে একদিকে যেমন স্নুলতার ঝুঁকি অনেকটাই বেড়ে যায়, অন্যদিকে সেই সাথে বাড়ে ডায়াবেটিস মেলিটাস (টাইপ ২) হওয়ার ঝুঁকিও। একাধিক পরীক্ষায় দেখা গিয়েছে, বার বার রাতে ঘুম ভেঙে যাওয়া, ভালো ঘুম না হওয়া বা একনাগাড়ে ঘুমিয়েথাকার অসুবিধা, অনিদ্রা, আর তার ফলে দিনের বেলায় ঘুম ঘুম ভাব ডায়াবেটিসে আক্রান্ত হওয়ার ঝুঁকি বাড়ানোর পাশাপাশি, রক্তে শর্করার হঠাৎ করে ওঠানামার ঝুঁকিও বাড়িয়ে দেয়।

কম ঘুমের মতোই বিপজ্জনক অতিরিক্ত ঘুম! চিকিৎসা বিজ্ঞানের সংজ্ঞায় রাতে ন'ঘণ্টার বেশি ঘুম স্বাস্থ্যের পক্ষে ক্ষতিকারক। দিনের পর দিন এই অতিরিক্ত ঘুম ও বিপদ বাড়াবে এবং অনিদ্রার মতো একই রকম সমস্যা তৈরি করতে পারে।

গবেষণায় দেখা গিয়েছে, অপরিপূর্ণ ও অনিয়মিত ঘুমের জন্য ভবিষ্যতে উচ্চ রক্তচাপ, স্ট্রোক, করোনারি হার্ট ডিজিজ এবং অনিয়মিত হৃদস্পন্দন সহ বিভিন্ন কার্ডিওভাসকুলার রোগের ঝুঁকি এমনকি মায়োকার্ডিয়াল ইনফার্কশন (হার্টঅ্যাটাক) এর ঝুঁকিও অনেক বেড়ে যায়।

নাসিকা গর্জন নিয়ে শিবরাম চক্রবর্তী থেকে সঞ্জীব চট্টোপাধ্যায়ের একের পর এক রচনা আমাদের জীবনে হাস্যরস জুগিয়েছে। কিন্তু নাসিকা গর্জন সবসময়ই লঘু নয়। কিছু ক্ষেত্রে তার সাথে জুড়ে থাকে এক রোগ, নাম অবস্ট্রাক্টিভ স্লীপ এপনিয়া। স্নুলতা, ডায়াবেটিসের মতো জটিল রোগ যেমন অনিদ্রার সাথে জড়িত, তেমনি জড়িয়ে থাকে অবস্ট্রাক্টিভ স্লীপ এপনিয়া। এতে মাঝে মাঝেই ঘুমের মধ্যে শ্বাসযন্ত্রের বাধা সৃষ্টি হয়, যাতে ঘুমের ব্যাঘাত ছাড়াও শরীরে কম পরিমাণে অক্সিজেন যায়। এর ফলে ঘুমের মাঝে অত্যন্ত বেশি পরিমাণে নাক ডাকে, হঠাৎ করে ঘুমভেঙে যেতে পারে শ্বাস বন্ধ হওয়ার অনুভূতি নিয়ে আর সারা দিনই ঘুম ঘুম ভাব থাকতে পারে। হঠাৎ করে রক্তে অক্সিজেনের মাত্রা কমে যাওয়ায় রক্তচাপ বাড়তে পারে, হৃদপিণ্ডের ওপর চাপ সৃষ্টি হতে পারে, এমনকি হার্ট অ্যাটাক বা স্ট্রোকও হতে পারে। তাছাড়াও ডায়াবেটিস আর স্নুলতার সাথে এর নিবিড় যোগ।

অপরিপূর্ণ ঘুমের ফলে জীবনের আয়ু কমতে পারে। বিশ্লেষণে দেখা গেছে বয়ঃসন্ধিকালে ঘুমের অপরিপূর্ণতা আত্মহত্যার ঝুঁকিও বাড়িয়ে দেয়। অনিদ্রার ফলে খিটখিটে ভাব, সবসময় বিরক্তি, হতাশা, অত্যাধিক চিন্তা, স্বভাবগত পরিবর্তন, শরীরের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা কমে যাওয়া, দুর্বলতা সবই দেখা যায়।

ভালো ভাবে ঘুমের জন্য নিচের পরামর্শ গুলো মেনে চলা যেতে পারে:

- * ঘুম যাতে আসে তার জন্য কোনো নিয়মিত অভ্যাস পালন করা যেতে পারে, যেমন ঘুমের আগে গরম জলে চান করা, যা মন আর শরীরের ক্লান্তি দূর করবে বা ঘুমের আগে কোনো পছন্দের বই পড়া।
- * নির্দিষ্ট সময়ে ঘুমিয়ে পড়া আর সকালে নির্দিষ্ট সময়ে উঠে পড়ার অভ্যাস তৈরি করা।
- * ঘুমোনোর আগে বিছানায় শুয়ে টেলিভিশন বা মোবাইল না দেখা।
- * ঘুমোনোর কিছুক্ষণের মধ্যে ক্যাফেইন আছে, এমন কোনো পানীয় না খাওয়া। যেমন কফি!

- * ঘুমোনের আগে মদ্যপান না করা। মদ্যপানে তাড়াতাড়ি ঘুম এসে গেলেও সেই ঘুম বার বার ভেঙে যায়, যার ফলে পর্যাপ্ত ঘুম হয় না।
- * ঘুমোনের আগে অতিরিক্ত তেল মশলা আছে এমন খাবার বা প্রচুর পরিমাণে কোনো খাবার না খাওয়াই ভালো। আবার সম্পূর্ণ খালি পেটেও ঘুমোনা উচিত নয়। হালকা কিছু খাবারই ঘুমোনের আগে উপযুক্ত।
- * ঘুমোনের কিছুক্ষণ আগে শরীরচর্চা না করা। শরীরচর্চার উপযুক্ত সময় হলো দিনের শুরুতে।
- * দিনের বেলায় বেশি না ঘুমোনা।
- * ধূমপান সম্পূর্ণ ভাবে বর্জন করা।
- * দুশ্চিন্তা অথবা কোনো রকম মানসিক সমস্যা মনে হলেই ডাক্তারের পরামর্শ নেওয়া একান্ত প্রয়োজন।
- * সুগারের মাত্রা যাতে ঠিকঠাক থাকে তার জন্য নিয়মিত ওষুধ খাওয়া আর ডাক্তারের কাছে ফলো আপ করা। অনেক সময় রাতে রক্তের শর্করা অনেক কমে যায় বা নকটারনাল হাইপোগ্লাইসিমিয়া হয়। যার ফলেও ঘুমে ব্যাঘাত ঘটে। সেরম হলে ডাক্তারের পরামর্শ মতন ওষুধ বা ওষুধের ডোজ বা ওষুধের সময় পরিবর্তন করা জরুরি।
- * তাছাড়া অন্য কোনো ক্রনিক রোগ যেমন উচ্চ রক্তচাপ, হার্ট এর যেকোনো সমস্যা, কিডনির সমস্যা, উচ্চকোলেস্টেরোল-ট্রাইগ্লিসেরাইড বা এরকম কিছু থাকলে ডাক্তারের পরামর্শ মতন উপযুক্ত ওষুধ খেয়ে যেতে হবে।
- * ঘুম সংক্রান্ত যেকোনো সমস্যায় মুড়ি মুড়কির মতো ঘুমের ওষুধ খেলে তাতে লাভের থেকে অনেক বেশি ক্ষতির সম্ভাবনা। তাই ডাক্তারের পরামর্শ জরুরি যেকোনো ঘুমের সমস্যায়।

ঘুম সম্বন্ধে সচেতনতা বৃদ্ধির জন্য প্রতি বছরই আলাদা আলাদা ভাবনা নিয়ে পালন করা হয় বিশ্ব ঘুম দিবস, প্রতিবছর মার্চে vernal equinox এর আগের শুক্রবার। ২০২৪ সালের থিম sleep equity for global health।

পরিশেষে Keats এর ভাষায় ঘুমের উদ্দেশ্যে বলাই যায়:

'O soft embalmer of the still midnight!
Shutting with careful fingers and benign
Our gloom-pleas'd eyes, embower'd from the light,
Enshaded in forgetfulness divine;
O soothest Sleep! if so it please thee, close,
In midst of this thine hymn, my willing eyes,
Or wait the amen, ere thy poppy throws
Around my bed its lulling charities;
Then save me, or the passed day will shine!'

Email: agnik_pal@yahoo.co.in

জাতক কাহিনি তিতির সবার বড়

দেবাঞ্জন সেনগুপ্ত

গৌতম বুদ্ধ জীবৎকালেই তাঁর ধর্ম সম্প্রদায়ের অধোগতি দেখে যান। দেখে যান, তাঁর প্রবর্তিত পবিত্র আধ্যাত্মিক ধারায় ইতমধ্যেই বেনোজল ঢুকছে, নীতিহীনতার দূষণ ঘটছে, বিশৃঙ্খলতার পলি পড়ে আসছে ভাঁটার টান। সম্প্রদায়ের মধ্যেই একদল বিদ্রোহী মাথাচাড়া দিচ্ছিল। তাদের নেতৃত্ব দিত রুঢ়ভাষী, কলহপ্রিয় ছয় নেতা। তাদের বলা হত ‘ষড়বর্গীয়’ বা ‘ষড়বর্গিক’।

এদের অনুগামীদের যথেষ্টাচার স্পষ্ট হল শ্রাবস্তী নগরে বিহার উদ্বোধনের সময়। নির্ধারিত তিথির বেশ কয়েক দিন আগে তারা সেখানে গিয়ে হাজির হল। অতিথিদের থাকার জন্য ব্যবস্থা করা হয়েছিল যে সব বাড়িতে তার অধিকাংশই তারা দখল করে নিল। পরে যখন বর্ষীয়ান স্থবিরেরা এলেন, তাঁরা অনেকেই থাকার জায়গা পেলেন না। এমন কী প্রথম দিন এক গাছতলায় শুয়ে রাত কাটাতে হল সারীপুত্রের মতো সম্মানী শ্রমণকেও।

খবর পেয়ে বুদ্ধ দীর্ঘশ্বাস ফেললেন, এখনই এমন! তাহলে আমার পরিনির্বাণের পর সঙ্ঘজীবনে না জানি কত অরাজকতা চলবে।

পরদিনের প্রভাতি জমায়েতে তিনি সমাগত শিষ্যমন্ডলীকে প্রশ্ন করলেন, বলত কে সবার আগে আশ্রয়, ভোজ্য ও পানীয় পাবার অধিকারী?

নানা জনে নানা উত্তর দিতে লাগল। কেউ বলল, যিনি প্রব্রজ্যাগ্রহণের পূর্বে ব্রাহ্মণ ছিলেন। কেউ বলল, যিনি সর্বাপেক্ষা ধনী। কেউ বলল, যিনি বিনয়ধর-- অর্থাৎ ‘বিনয়’ নামক ধর্মশাস্ত্রে যাঁর ব্যুৎপত্তি।

কোনও উত্তরই বুদ্ধদেবের পছন্দ হল না। তিনি বললেন, তোমাদের বরং আমার পূর্বজন্মের এক কাহিনি শোনাই। সেই জন্মে আমি জন্মেছিলাম তিতির হয়ে।

মানে ছোটু তিতির পাখি?

হ্যাঁ, হিমালয়ের পাশে এক বিশাল ন্যগ্রোধ বৃক্ষে আমি থাকতাম, ডালে ডালে উড়ে বেড়াতাম। মৌদগল্যায়ন আর সারীপুত্র সেই জন্মেও আমার নিত্যসঙ্গী ছিল। তোমরা তাদের চেনো তো?

তাঁদের কে না চেনে? তাঁরা দুজন গৌতম বুদ্ধের অগ্রশ্রাবক। ‘শ্রাবক’ মানে ধর্মীয় বিষয় যিনি শ্রবণ-ধারণ-পালন করেন; সোজা কথায় ‘শিষ্য’। তাই ‘অগ্রশ্রাবক’ মানে শিষ্যদের মধ্যে যিনি অগ্রগণ্য বা শ্রেষ্ঠ। সারীপুত্র জ্ঞানে শ্রেষ্ঠ, মৌদগল্যায়ন ঋদ্ধিশক্তিতে।

তাঁরাও তিতির ছিলেন?

না, মৌদগল্যায়ন ছিলেন হাতি, সারীপুত্র ছিলেন মর্কট।

এই তিনের মধ্যে বন্ধুত্ব?

সেই জন্যই তো এ গল্প আশ্চর্য। গভীর বন্ধুত্ব ছিল এই তিনজনের। আমি থাকতাম ন্যগ্রোধ গাছের ডালে আর ওর ছায়ায় ওরা বিশ্রাম করত। একদিন গল্প করতে করতে এই গাছ নিয়ে আমাদের শৈশব স্মৃতির কথা উঠল। সেখান থেকেই এই জাতক গল্পে প্রবেশ।

হাতি বলল, আমার ছেলেবেলায় এই গাছ এত ছোট ছিল যে আমি আমার চার পায়ের ফাঁকে এই গাছকে রেখে যখন দাঁড়াতাম এর মগডাল আমার নাভিদেশ কোনও রকমে স্পর্শ করত।

মর্কট তার সুখস্মৃতি হাতড়ে বলল, ছেলেবেলায় আমি মাটিতে বসে মুখ বাড়িয়ে এই গাছের আগড়ালের কচি পাতা খেতাম।

তাই শুনে হাতি তার শুঁড় দিয়ে মর্কটের পিঠে চাপড় দিয়ে বলল, তবে তো ভায়া আমরা দুজন পিঠোপিঠি স্যাঙাৎ! তা তিতির, তুমি ছেলেবেলায় এই গাছকে কী অবস্থায় দেখেছ?

আমার ছেলেবেলায় এখানে ফাঁকা ঘাসজমি ছিল, রোদের তেজে পুড়ে যেত কচি তৃণ। দূরের এক বনে অন্য এক ন্যগ্রোধ বৃক্ষের ফল খেয়ে উড়ে এসে এখানে আমি মলত্যাগ করি। সেই বীজ থেকেই এই গাছের অঙ্কুরোদ্গম।

তিতিরের কথা শুনে শশব্যস্ত হয়ে উঠল হাতি আর মর্কট। শুঁড় তুলে হাতি নমস্কার করল তাদের সঙ্গী পাখিটিকে। মর্কট সামনে ঝুঁকে শ্রদ্ধায় মাথা ছোঁয়াল মাটিতে। তিতিরকে তারা বলল, তুমি আমাদের মধ্যে বয়োজ্যেষ্ঠ। এবার থেকে তোমার খাদ্য-পানীয় সংগ্রহের দায়িত্ব আমরা নিলাম, তোমার বাসা রক্ষণাবেক্ষণের দায়িত্বও আমাদের। তুমি আমাদের পরামর্শ দেবে, উপদেশ দেবে, অভিজ্ঞতা ভাগ করে দেবে।

তা-ই চলতে থাকল। এই তিন প্রাণীর পারস্পরিক বোঝাপড়া আর গুরুজনকে অগ্রাধিকার দেওয়ার এই ধারা বৌদ্ধ সাহিত্যে ‘তিতির ব্রহ্মচার্য’ নামে পরিচিত হল।

গল্প শেষ করে গৌতম বুদ্ধ তাঁর শিষ্যমন্ডলীর উদ্দেশে বললেন, এই গল্প আজ কেন তোমাদের শোনালাম তোমরা বুঝতে পারলে?

মাথা নীচু করল ষড়্‌বর্গীয়দের অনুগামীরা। তারা বুঝতে পেরেছে।

With best Compliments from :



Krishanu Bhattacharyya

বর্তমানের প্রতি অতীতের দায়ীত্ব

অমিতাভ গুহ সরকার

পাঁচ দশকেরও বেশি সময় হল স্কুল ছেড়েছি। অর্ধ শতাব্দী খুব ছোট সময় নয়। এত বড় মেয়াদে অনেক কিছুই পাল্টেছে। আর পাল্টানোটাইতো জাগতিক নিয়ম। অনেক কিছু হয়তো ভাল হয়েছে। আবার খারাপের তালিকা লিখতে বসলে তাও খুব একটা ছোট হবে না। এই ভাল খারাপের ব্যাপারটা অবশ্য সবার কাছে একরকম নয়। এই নিয়ে বিতর্ক চলতেই পারে। তবে সন্তরের কোঠায় পৌঁছে এখন যেসব উপলব্ধি হচ্ছে তা যদি সেই সময়ের কাকা, জ্যাঠা এবং প্রবীণ মাস্টারমশাইরা একটু আধটু বলে দিতেন তবে হয়ত অনেকেরই জীবনটা একটু হলেও অন্যরকম হত। শিক্ষা ব্যবস্থায় যেসব ঘাটতি তখন ছিল তার কিছু কিছু এখনও আছে। আমাদের এমন অনেক কিছু পড়তে হত বাস্তব জীবনে তেমন প্রাসঙ্গিকতা ছিল না। আবার এমন অনেক কিছুই পড়ানো হত না যা জানা থাকলে জীবনটা হয়তো একটু অন্যরকম হতে পারতো। সিলেবাসে এই ঘটনটা এখনও দেখতে পাই।

শরীরেও অর্থাৎ ফিজিওলজি আমাদের পাঠক্রমের অন্তর্ভুক্ত ছিল না। অথচ মানবদেহ কি করে নিয়মমত কাজ করে চলে তা জানা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। আর এই নিয়মের বিঘ্ন ঘটালে তার ফল কি হতে পারে সেসব জানাও অত্যন্ত জরুরী। হার্ট, লাঙ্গুস, লিভার, কিডনী, প্রস্টেট, প্যানক্রিয়াস, চোখ, কান, নাক, গলা ইত্যাদি কিভাবে কাজ করে এবং শরীরের এই অতি গুরুত্বপূর্ণ অংশগুলি ভাল রাখার জন্যে কোন কোন নিয়ম পালন করা প্রয়োজন তা আমাদের কেউ বলেনি। ‘স্বাস্থ্যই সম্পদ’ একথা বহুবার শুনলেও স্বাস্থ্য ভাল রাখার জন্যে কি কি করা উচিত সে সম্পর্কে তেমন উপদেশ পেয়েছি বলে মনে পড়ে না। ফলে এখন অনেকেই প্রেসার, সুগার, কোলেস্টেরল ইত্যাদিকে নিয়ে ঘর করতে হচ্ছে। মানুষ এখন চটজলদি খাবারের দাস হয়ে পড়েছে। এই ফাস্ট ফুড যে কতটা ক্ষতিকর তা স্কুলে মোটেই বলা হয় না। ফলে আমাদের পরের প্রজন্মের ছেলে মেয়েরা আমাদের তুলনায় অনেক আগেই এইসব মারন ব্যাধির শিকার হতে পারে বলে ভয় হয়। আমাদের শিক্ষা এখন খুবই কেয়ারমুখী। লক্ষ্য একটাই, জীবনে সুপ্রতিষ্ঠিত হওয়া এবং মোটা অর্থ উপার্জন করা। অর্থ উপার্জনের পথ ধরিয়ে দেয়া হলেও অর্থের সঠিক ব্যবহার সম্পর্কে কোনো পাঠ স্কুলে দেওয়া হয়না। এই ঘাটতিটাও বেশ চোখে পড়ে। পরিবেশ, আবহাওয়ার পরিবর্তন, সমাজের প্রতি মানুষের দায়বদ্ধতা ইত্যাদিও তেমনভাবে পঠন পাঠনের অন্তর্ভুক্ত হয়েছে বলে দেখতে পাই না। নম্বর পাওয়ার ইঁদুর দৌড়ে স্বাস্থ্য, প্রকৃত শিক্ষা, পরিবেশ, সমাজের প্রতি দায়বদ্ধতা ইত্যাদি খুবই উপেক্ষিত হচ্ছে।

তবে শুধু ঘাটতিগুলো দেখিয়ে দিলেই চলবে না। প্রশ্ন হল আমরা সিনিয়ররা কি করছি। আমাদেরও তো একটা ভাল ফোরাম আছে। অনেক প্রতিষ্ঠানেই প্রাক্তন ছাত্র সংসদ বড় মাপের কাজ করছে দেখতে পাই। আমাদেরও বহু প্রাক্তন ছাত্র বিভিন্ন পেশায় সুপ্রতিষ্ঠিত। ডাক্তার, ইঞ্জিনিয়ার, অ্যাকাউন্টেন্টের অভাব নেই। বিভিন্ন পেশার মানুষকে নিয়ে একটা কমিটি করার কথা ভাবা যেতে পারে। বিভিন্ন বিষয় নিয়ে মাঝে মাঝে ওয়ার্কশপ করা যেতে পারে। বাস্তবে প্রয়োজনীয় যেসব বিষয় পাঠক্রমে নেই তা নিয়ে সেমিনার করা যেতে পারে। অন-লাইন এবং অফ-লাইন দুই মাধ্যমেই। এইসব কর্মশালায় শুধু আমাদের স্কুলেরই নয়, স্থানীয় বিভিন্ন স্কুলের ছাত্র ছাত্রী এবং শিক্ষক শিক্ষিকাদের যোগদানের জন্যে আহ্বান করা যেতে পারে। লক্ষ্য একটাই, যে জ্ঞান, অভিজ্ঞতা এবং উপলব্ধি সিনিয়রদের হয়েছে তা নবীন প্রজন্মের মধ্যে প্রবাহিত করা। নিয়মিত এইরকম একটি কাজ করে যেতে পারলে সমাজের প্রতি আমাদের দায়বদ্ধতা কিছুটা হলেও মেটানো যাবে। প্রাক্তন ছাত্র সংসদের কাছে আমার এই নিবেদন রইল।

**UTTARPARA GOVT HIGH SCHOOL
EX-STUDENTS' ASSOCIATION**

LIFE MEMBERS' LIST

Sl. No.	Reg. No.	Name	Address & E-mail ID	Phone / Mobile Remark
1.	183	ABHIJIT BANDOPADHAYAY DR.	"Disha" Eye Hospital, Ghoshpara Rd., Barrackpore, North 24 Pgs; Kolkata-700120	9433185510 9831131559
2.	522	ABHIJIT KUMAR SEN	House No. 145, 2nd Govt. Colony, Makhla, Hooghly- 712245	9477465294 2664-3178
3.	492	ABHILASH CHATTERJEE	C/O Sailendranath Chatterjee, 20, Chatterjee St, Uttarpara Hooghly-712 258	2663-1223 9231994200
4.	433	ABHISEK BHOWMIK	115/89, Palash Sarani, Bhadrakali; Hooghly-712232	2664-0133
5.	358	ABHISHEK MITRA	2, Charakdanga Road, Uttarpara; Hooghly-712 258	2663-1100
6.	054	ABHRA ROY	14/A/5, Rajmohan Road, Uttarpara; Hooghly-712258 460, Old Town Road, Apartment 7CO, Port Jefferson Station; Newwork-11776, U.S.A.	
7.	458	AISHIK GUPTA	B-144,Rajbari Apartment, 26/A/89, R.K. Street, Uttarpara; Hooghly-712258	2663-6299 9830592490
8.	451	AJIT MUKHERJEE	P-550, Panditia Road Extension, Kolkata-700029	2466-6868
9.	223	AJITESH DEB ROY DR.	Biplobi Phanindra Mohan Sarani Bhadrakali; Hooghly-712232	9339737822
10.	153	AJOY KUMAR GANGULY	159/1, Bireswar Chatterjee Street, Bally; Howrah	
11.	323	ALOK BHATTACHARJEE	CS-10/4, Golf Green, Phase I; Kolkata-700095	9433579520 2472-7163
12.	318	ALOK KUMAR BANERJEE	44, Shibtala Street, Bhadrakali; Hooghly712232	2663-7119
13.	528	ALOK KUMAR DAS	9, Chowdhurypara Street, Uttarpara; Hooghly-712 258 & 19, Old Carriage Road, WARWICK RI 02893-2148, U.S.A.	2664-2346
14.	530	AMAL KUMAR BANERJEE	9, Chowdhurypara Street, Uttarpara; Hooghly-712258	2664-2346 9883204535
15.	L-01	AMAL KUMAR MUKHERJEE	50/B/D, Shibtala Street, Uttarpara; Hooghly-712258	
16.	018	AMALESH DAS	53A,Harish Mukherjee Lane, Bhadrakali; Hooghly-712232	2694-2281 9433789733

LIFE MEMBERS' LIST

Sl. No.	Reg. No.	Name	Address & E-mail ID	Phone / Mobile Remark
17.	638	AMAR NATH MUKHOPADHYAYA Batch: H.S 1976 (XI)	SUKANTA VABAN, Flat No.3A 196, Netaji Subhas Road, Uttarpara, Hooghly-712258 mukhopadhyay.amarnath@gmail.com	9830615698 9830180687
18.	357	AMARENDRANATH MUKHERJEE	Green View Apartment, B2/2312, Vasant Kunj; New Delhi-110070	2462-8079 2613-7640
19.	507	AMARNATH CHATTOPADHYAY	113, Rajendra Avenue, Uttarpara; Hooghly-712258	2664-8705 9433909550
20.	514	AMIT BANERJEE	4,Kanti Ch. Goswami Lane, Bally Howrah-711201	2654-2622
21.	271	AMIT GOSWAMI	19, (new 106) Kabi Kirandhan Road, Bhadrakali; Hooghly-712232 amitgoswami478@gmail.com	2663-5443 9903311711
22.	055	AMIT SINHA ROY	2E, Raja P.M. Road, Uttarpara;Hooghly-712258 sinharoy.amit@gmail.com	
23.	487	AMIT KR. CHOTTOPADHYAY	16,QUTAB VIEW APARTMENT (opp. Qutab Hotel), New Delhi-110 016	
24.	577	AMIT ROY	Flat No.162, Block-D, C.G.S. Colony, Wadala(West), Near Wadala Rly Stn. Mumbai-400031	9224599934
25.	270	AMITABHA BASU	34, Kabi Kirandhan Rd, Bhadrakali; Hooghly-712232	
26.	199	AMITAVA GANGULY	17, G.T. Road, Bally; Howrah-711201	9062559055
27.	351	AMITAVA GUHA SARKAR	Flat no.402 'May Fair West-End'; 18, B.R.B. G.T. Road, Bhadrakali. ags2212@rediffmail.com	2663-4120 9831475875
28.	245	AMITAVA NAG	57/12, Ballygunge Circular Rd., (2nd floor); Kolkata-700019	
29.	201	AMIYA KR. GANGULY	5, G.T.Road, Bally; Howrah-711202	
30.	369	AMIYA RANJAN CHATTERJEE (H.S. 1973)	Flat No. 3(1st floor), 56, Banerjeepara St., Uttarpara; Hooghly-712258 amiyarc@gmail.com	2664-1918 9433041918
32.	400	AMLAN MUKHERJEE DR.	17/A, A.D.Pal Road, Uttarpara; Hooghly-712258 amlandoc@rediffmail.com	2663-8235 9433122896
33.	373	AMRITLAL SHAW	46, Shantinagar Street, Bhadrakali Hooghly-712232	2663-5578
34.	027	ANABIL BHATTACHARJEE	Opp. Debiswari Vidyayatan, P.O. Makhla	
35.	148	ANANTA BANERJEE	12, Shibtola Street, Uttarpara; Hooghly-712258	
36.	255	ANANTA KR. CHATTERJEE	11, Chatterjee Street, Uttarpara; Hooghly-712258	2663-5759
37.	327	ANGSHU MUKHERJEE	Central Govt. Housing Estate; Kolkata.	9433000051

LIFE MEMBERS' LIST

Sl. No.	Reg. No.	Name	Address & E-mail ID	Phone / Mobile Remark
38.	567	ANGSHUMAN RAYCHAUDHURI (Batch- H.S. 1988)	'NOVELTY MUSEUM' 40, Ramlal Dutta Road Bhadrakali; Hooghly-712232 baburoychoudhury@gmail.com	9432343200
39.	315	ANIMESH DAS	92, Shibnarayan Road Uttarpara, Hooghly-712258	
40.	378	ANINDYA GOSWAMI DR.	40, Amarendra Sarani Uttarpara; Hooghly-712258	2663-7523
41.	406	ANIRBAN BHOWMICK	Nischinda Dewarchak Ghoshpara-711227	2671-0479
42.	488	ANIRBAN GHOSH	51, Lawrence Street Uttarpara; Hooghly-712258	2664-3967
43.	473	ANIRBAN MOITRA	22/2, Ghoshes Lane Belurmath; Howrah-711202	2654-2992
44.	411	ANIRUDDHA SAHA	27, Saradapalli, Makhla Hooghly-	2663-9974
45.	495	ANIRUDDHA SEN Batch: 1976 (XI)	47, Rajmohan Road, Uttarpara; Hooghly-712258 aniruddhasen99@gmail.com	2663-9292 8013282307 6290427280
46.	618	ANIRUDDHA BANERJEE	27, Ramsita Ghat Street Uttarpara; Hooghly-712232 banerjeeaniruddha72@gmail.com	2663-6043 9830041634
47.	132	ANJAN KUMAR DHAR	Govt. Scheme No.2, Makhla; Hooghly	2663-7443
48.	611	ANJAN SENGUPTA	Sampa Mirza Nagar Govt. Housing Estate, Block-S, Flat No.31; PO. Sarkarpool; Kolkata-700143 Anjansengupta.sengupta@gmail.com	9830569735 8478041521 8902466502
50.	497	ANUP KR. CHAKRABORTY	1/72, Rabindra Sarani, P.O. Ghoshpara, Bally; Howrah-711227 anupkumar.chakraborty@gmail.com	2671-1664 9433266388
51.	509	ANUP KR. BANERJEE	83, R.K. Street, Uttarpara Hooghly-712258	
52.	591	ANUP KUMAR ROYCHOWDHURY	27/K/1/2/A, R.K. Street, Uttarpara; Hooghly-712258	2663-7868 9432367868
53.	498	APARAJIT CHATTERJEE PROF. DR.	71, Dakshinapuram, J.N.University campus, New-Delhi-110067	
54.	282	APURBA TARAPHER	189, Vivekananda Sarani, Nandan Kanan, Hindmotor; Hooghly-712 223	2694-5657 9903052566
55.	607	ARABINDA SEN	47, Rajmohan Road, Uttarpara; Hooghly-712258 arab1951@gmail.com	2663-9292 9836335877 9433864026

LIFE MEMBERS' LIST

Sl. No.	Reg. No.	Name	Address & E-mail ID	Phone / Mobile Remark
56.	249	ARABINDO CHATTERJEE	23, Charakdanga Street, Uttarpara; Hooghly-712258	
57.	571	*ARGHAMALYA BANERJEE	22, B.P.M.P. Sarani, Bhadrakali Hooghly-712232 arghamalya@yahoo.in	2663-1371 9932661576
58.	364	ARIJIT CHATTERJEE	Bild. No.490, 55, Narendra Banerjee Sarani Konnagar; Hooghly.	
59.	274	ARINDAM GHOSH	153, Bireswar chatterjee St. Bally; Howrah-711201	2671-4651
60.	535	ARNAB BHATTACHARYA	10/1C, Satish Chatterjee Lane Bally; Howrah arnab.b1@rediffmail.com	2654-0374
61.	579	ARNAB CHATTERJEE	79, R.P.M. Road, Uttarpara Hooghly-712258 Present Address: Flat No.101,United Stanza, 3rd. Main, OMBR Layout, Banaswadi; Bangalore arnab447@gmail.com	2663-4443 09538888407
62.	500	ARPAN DUTTA	30H, Durga Prasanna Road, 1st floor Naktala; Kolkata-700047	
63.	460	ARUN KUMAR CHAKRABORTY	54/1, Dr. S.N. Mukherjee Street Uttarpara; Hooghly-712258	2664-1330 9432360273
64.	493	ARUN KR. BAGCHI Capt.	4, Port Land Park, 1st Floor; Kolkata-700027	2448-4723 9831036400
65.	261	ARUN KR. SANTRA	A2 208, Kalpita Enclave, Sahar Rd, Andheri (East); Mumbai-400069	
66.	395	ARUNABHA BANERJEE	91/Q, J.K. Street, Uttarpara; Hooghly-712258	2663-4623
67.	555	ARUNABHA LAHIRI	162/A, G.T.Road, Bally; Howrah	2654-0340 9831180734
68.	335	ARUNANSHU CHATTERJEE	30-A/6, Chowdhurypara Street, Uttarpara; Hooghly-712258 arunangshu2007@rediffmail.com	26639832 9433457826
69.	295	ARUP MUKHERJEE	7/1, Harish Mukherjee Lane Bhadrakali; Hooghly-712232 arupmukherjee45@yahoo.co.in	2694-9048 9830067943
70.	133	ARUP MUKHERJEE	Rintoo's, 76, G.T. Road Uttarpara; Hooghly	
71.	533	ARUP KR. BANERJEE	208, 'Ananda Bhawan' Apartment, & DN-8, Coke Oven Colony, Durgapur-2; Burdwan-713202.	0343-2554-139 9434535282
72.	354	ASHIS BARAN SAHA DR.	3, Ram Lal Dutta Road Bhadrakali; Hooghly ashisb.saha@gmail.com	2663-2132 9830026865
73.	069	ASHISH BHATTACHARJEE	41, Banerjeepara Street, Uttarpara; Hooghly-712258	

LIFE MEMBERS' LIST

Sl. No.	Reg. No.	Name	Address & E-mail ID	Phone / Mobile Remark
74.	202	ASHISH KR. CHATTERJEE	152, Bireswar Chatterjee Street, Bally, Howrah-711202	
75.	281	ASHITAVA GOSWAMI DR.	31, Parmar Road, Bhadrakali, Hooghly-712232	9830049847
76.	262	ASHOKE BANERJEE	12, Mohanlal Mukherjee Street Uttarpara, Hooghly-712258 abc.ent.frp@gmail.com	2664-2676 2663-8098 9830450513
77.	194	ASHOKE MUKHERJEE	74B, Shyampukur Street, Kolkata-700 004	
78.	152	ASHOKE KR. BARMAN	61, Suresh Sarkar Road Kolkata-700014	
79.	353	ASIT BARAN SAHA DR.	3, Ramlal Dutta Road, Bhadrakali Hooghly-712258	2663-2132
80.	L-02	ASIT KUMAR CHATTERJEE	31, Shibtala St, Uttarpara Hooghly-712258	
81.	532	ASOK MONDAL	71, J.K. Street, Uttarpara Hooghly-712258	9002029611
82.	159	ATISH BANERJEE	4, Kabi Kirandhan Chatterjee Street Uttarpara; Hooghly-712258	2663-8024 9432259755
83.	462	AVIMANYU DUTTA	30A, Dr. S.N. Mukherjee St. Uttarpara; Hooghly-712258	2663-8340
84.	029	BALADEV CHATTERJEE	Bireswar Chatterjee St. Bally; Howrah-711202	
85.	179	BANESWAR BANERJEE	5, Banerjee Para Street Uttarpara; Hooghly-712258	2664-4895
86.	434	BAPPADITYA GOSDWAMI	79, Santiram Rasta, Bally; Howrah-711201.	2654-3079
87.	552	BAPPADITYA SASMAL	44, Bazar Lane, Uttarpara; Hooghly-712258 bappaditya07@yahoo.com	2663-7272 9231657445
88.	211	BARENDRA NATH CHAKRABORTY	87, Santinagar, Bhadrakali Hooghly-712232	9748106813
89.	031	BARINDRA KUMAR BURBAN DR.	7/2A, REGENT GANGA, 9K, G.T. Road Bhadrakali; Hooghly-712232	2694-1698 9830107176
90.	344	BASAB RAJ GHOSH DR.	157(New 69), Amarendra Sarani Uttarpara; Hooghly-712258 basabrajh@yahoo.com	2663-4433 9830747929
91.	339	BASANTA KR. SAMANTA	"Brajodham", 59, N.S. Road, Uttarpara; Hooghly-712258	
92.	197	BASUDEB HUI	"Sudha Smriti" 209, J.K. Street Uttarpara; Hooghly-712258 basudeb_hui@yahoo.co.in	2664-0707 9831051262
93.	045	BEJOY CHAND BANERJEE DR.	38, Amarendra Sarani, Uttarpara; Hooghly-712258	2664-9226 9831328207

LIFE MEMBERS' LIST

Sl. No.	Reg. No.	Name	Address & E-mail ID	Phone / Mobile Remark
94.	L-03	BENOY KUMAR CHATTERJEE	Sitalatala, P.O. Makhla; Hooghly	
95.	268	BHARAT BHUSAN GUPTA	3, Sachindra Nath Road, Uttarpara Hooghly-712258	2663-7416 9433361161
96.	306	BHAWANI CHARAN DEB	11, Banerjee para Street Uttarpara; Hooghly-712258	
97.	286	BHOLANATH JAIN	Shib Narayan Rd. Uttarpara; Hooghly-712258	
98.	633	BHUPAL CHANDRA JANA	Uttarpara, Hooghly, West Bengal	
99.	004	BIBHUTI BANERJEE	37A, S.P. Mukherjee Road, Kolkata-700025	
100.	343	BIDHAN CHANDRA GHOSH	157(New 69), Amarendra Sarani Uttarpara; Hooghly-712258	2663-4433
101.	516	BIDHAN MANNA	4, Kedar Mullick Lane, Bally Howrah-711201	
102.	609	BIDYUT KUMAR BAGCHI	67/5, Panchanantala Road, Bally Howrah-711201	9339662024
103.	017	BIJIT KUMAR CHATTERJEE	3, Bijoy Krishna Street, Uttarpara; Hooghly-712258	
104.	089	BIJOY GOPAL MUKHERJEE	121, Banerjee Para St., Uttarpara; Hooghly-712258	2663-7587
105.	447	BIKAS KR. CHOWRANGHEE	17/3, Banerjee para St. Uttarpara; Hooghly-712258	2664-1479
106.	457	BIKRAMAJIT SARKAR	50, Ramanath Bhattacharya Street, Belurmah; Howrah-711202	2654-4844 9434640747
108.	119	BINAY BHUSHAN CHAKRABORTY DR.	11, Dyarik Janggal Road, Bhadrakali; Hooghly-712232	
109.	407	BIPAS DHAR	27 K/2, R.K. Street, Uttarpara Hooghly-712258	2663-8871
110.	383	BIPUL RAJ GHOSH	157(New 69), Amarendra Sarani Uttarpara; Hooghly-712258	2663-4433 9830860531
111.	105	BIRENDRA KUMAR GHOSH	"Rajendra Smriti" Ghosh Para Rd. Makhla; Hooghly-712245	
112.	361	BIRESWAR BANERJEE	B/3/3, Economy Apartment, P.O. Mankundu; Hooghly-712239	6512-4539
113.	446	BISHNU KR. MISRA	104, Dewangajhi Road, Bally Howrah-711201	
114.	336	BISWADEEP SENGUPTA	1/A, Kedarnath Sen Lane, Bhadrakali Hooghly-712232 Sengupta.biswadip@gmail.com	2663-0115 9830085110
115.	570	BISWADIP MAJUMDER	83, Debai Pukur Road, Hindmotor; Hooghly-712233 biswadipm8@gmail.com	2694-3439
116.	556	BISWAJIT BHATTACHARYA	17, Harish Mukherjee Road Kolkata-700025 bbhat0393@yahoo.com	2455-1538 2454-9614 9433188882

LIFE MEMBERS' LIST

Sl. No.	Reg. No.	Name	Address & E-mail ID	Phone / Mobile Remark
117.	517	BISWAJIT DAS DAS	Street No. 79, Qtr. No. 91B, P.O. Chittaranjan, Dist. Bardhaman; 713331	
118.	380	BISWAJIT PAL	12, B.B.N. Chatterjee Sarani Uttarpara; Hooghly-712258	9831161112
119.	551	BISWAJIT RAKSHIT	B.K. Street, Uttarpara; Hooghly-712258	2663-8381
120.	621	BISWAJIT BHATTACHARYA	2F, SANCHARI APARTMENT Canal Side Road. Gorla Barhans; Kolkata-700084 biswajitb0106@gmail.com	9007161249
121.	162	BISWANATH BASU	Asswini Dutta Road, Sarat Palli P.O. Panihati;	6511-6970
122.	188	BISWANATH BHATTACHARJEE	61, Banerjee Para Street Uttarpara; Hooghly-712258	
123.	L-04	BISWANATH GHOSH	153/1, Bireswar Chatterjee Street, Uttarpara	
124.	489	BISWANATH MUKHOPADHYAY Capt.	14, Anderson House, Mumbai Port Trust Officers' Qrts., Mazgaon; Mumbai-400010 bubulroy1988@gmail.com	022-2373-2826 022-5656-6954 09322359705
125.	277	BISWANATH PAN	53, Rajendra Avn. Uttarpara; Hooghly-712258	9433169503
126.	619	BISWANATH MAITY	68, Banerjee Para Street Uttarpara; Hooghly-712258	9231646510
127.	124	BISWAROOP DAS	19, Daspara Lane, Kotrung Hindmotor; Hooghly-712233	2694-3628
128.	617	BORNIK CHATTERJEE	Flat No.301, 1, Dr. Saraj Mukherjee Street Uttarpara; Hooghly-712258 bornik@gmail.com	9748275418
129.	263	BROJO DULAL CHATTOPADHYAY	7/17, Lawrence Street, Uttarpara; Hooghly-712258 bbchattopadhyaya@gmail.com	2663-1177 9432552495
130.	189	BROJO KISHORE GHOSAL	66, Shibtala Street, Uttarpara; Hooghly-712258	2663-6458 9830861490
131.	L-05	CHAITANYA DEB BANERJEE	2/O, Raja Peary Mohan road, Uttarpara; Hooghly-712258	2663-4076
132.	047	CHAMPAK RENU DUTTA	30A, Dr. S.N. Mukherjee St. Uttarpara; Hooghly-712258	2663-8340
133.	465	CHANCHAL MUKHERJEE	143, Raja Peary Mohan Road Uttarpara; Hooghly-712258	2663-4551
134.	593	CHANCHAL KUMAR CHAKRABORTY	KUMAR COMPLEX, 14, Chowdhurypara Street, Uttarpara; Hooghly-712258	9433482751
135.	138	CHANDAN KUMAR DHAR	Govt. Scheme No. 2, Makhla Hooghly-712245	2663-7443 7003204299

LIFE MEMBERS' LIST

Sl. No.	Reg. No.	Name	Address & E-mail ID	Phone / Mobile Remark
136.	488	CHANDAN KR. BANDOPADHYAY	144/2, G.T. Road, Mandirbari Ghat Uttarpara; Hooghly-712258 "Paribeshak Press"	6525-8202 6525-2132 6525-2138 9230510434
137.	377	CHANDRADEV MUKHOPADHYAY	1/1, Dr. Keder Nath Sen Lane Bhadrakali; Hooghly-712 232	2663-2927
138.	297	CHINMOY CHAKRABORTY	2/11(new-17), Rajendra Avn. Uttarpara; Hooghly-712258	2663-5176
139.	304	CHINMOY GUPTA	Flat No. B-144, "Rajbari Apartment" 26/A/89, R.K. Street, Uttarpara Hooghly-712258	2663-6299 9830967204
140.	147	CHIRANJIT MUKHERJEE	55, Raja Peary Mohan Road, Uttarpara, Hooghly-712258	2663-8414
140.	129	DEB KUMAR DUTTA DR.	82/4, Ramlal Dutta Road Bhadrakali; Hooghly-712232	2663-0955 9433649789
141.	280	DEB KUMAR NASKAR	T.N. Mukherjee Road, Makhla-2 Raghunathpur; Hooghly-712247	9231619376
142.	096	DEBABRATA MUSTAFI	72/1/1, H.S. Road Uttarpara; Hooghly-712258	
143.	445	DEBABRATA ROY CHOWDHURY	67/1, New G.T. Road, Uttarpara Hooghly-712258	2663-2780
144.	214	DEBALAY DAS Batch- H.S. (XI)1976	2/C, Chak Lane, Uttarpara; Hooghly-712258 Debalay410@gmail.com	2664-0979 9433967364 8013016421
145.	052	DEBASHIS CHATTERJEE	1, Madhusudan Banerjee Lane Uttarpara; Hooghly-712258	2663-7467
146.	242	DEBASHIS CHATTERJEE	132B, N.S. Road, Uttarpara Hooghly-712258	2664-2592
147.	387	DEBASHIS GHOSH	107, Amarendra Sarani; Uttarpara; Hooghly-712258	2663-7026 9831060609
148.	209	DEBASHIS MUKHERJEE	2/C/1, Madhusudan Banerjee Lane Uttarpara; Hooghly-712258 deba2311@gmail.com	9831074015
149.	606	DEBASIS CHATTERJEE Batch-H.S.(XI)1975	2/C, K.K.D Chatterjee Street, Uttarpara; Hooghly-712258 satarupchatterjee92@gmail.com	9143304624 7059903703
150.	599	DEBASIS CHATTERJEE Batch- H.S.1988	5/C, Nabin Krishna Babu Lane, Bhadrakali, Hooghly-712232 debasischatterjee@hotmail.com	2663-9773 9433494437
151.	523	DEBRUP ROYCHOWDHURY	67/1, New G.T. Road Uttarpara; Hooghly-712258	9433078498
152.	534	DEEPANJAN MITRA, DR.	88/16, Dharmatala Road Belur Math; Howrah-711202 deepsjaan@gmail.com	2654-0876 9830280868

LIFE MEMBERS' LIST

Sl. No.	Reg. No.	Name	Address & E-mail ID	Phone / Mobile Remark
153.	072	DHRUBA PRASAD BAGCHI	Abhipsa Housing Complex Block-C/402,403; 83,Amarendra Sarani Uttarpara; Hooghly-712258	
154.	496	DHRUBAJYOTI ROY	26, Nilmoni Shome Street Bhadrakali; Hooghly-712232 dhrubajyoti.roy@wipro.com	2663-3787 9830035453
155.	553	DIBYAJYOTI GHOSH	1A, 299, Sec. II, Salt Lake; Kolkata-700091 4B, EE26, Sec. III, Salt Lake; Kolkata-700091 dg@bengalshriram.com	2359-2399 9836322226
156.	639	DIGANTA CHATTERJEE Batch; Madh- 2014, H.S-2016	AMBIKA HIGHTS' 114, B.N. Road, Bhadrakali, Hooghly-712232 masterdiganta.7101997@gmail.com	7980967490 9477503826
157.	337	DILIP CHAKRABORTY Batch- H.S. (XI)1975	54, Dr. S.N. Mukherjee Street, Uttarpara; Hooghly-712258 Dilip.chakraborty101@gmail.com	2663-6710 9433123730 8902196879
158.	180	DILIP KUMAR CHATTERJEE	12, Banerjee Para Street, Uttarpara; Hooghly-712258.	
159.	116	DILIP KUMAR GHOSH	A1186, Indira Nagar, Lucknow-226016, U.P.	
160.	273	DILIP KUMAR NASKAR	T.N. Mukherjee Road Raghunathpur, Hooghly-712 247	
161.	257	DILIP KR. CHATTERJEE	7, Chatterjee Street Uttarpara; Hooghly-712258	2663-4760
162.	503	DILIP KR. MUKHERJEE	155, Suin Ho Lane, Kasba; Kolkata-700042.	2442-5151 9830612660
163.	166	DILIP KR. ROY CHOWDHURY	15, Ram Sita Ghat Street, Uttarpara Hooghly-712258	
164.	394	DIPAK CHATTERJEE	21D, Sinni Babu Lane, Uttarpara Hooghly-712 258	2240-3825
165.	448	DIPAK CHATTERJEE	7, B.N. Road, Uttarpara Hooghly-712258.	2663-0446
166.	581	DIPANJAN GOSWAMI	7/6/A, Lawrence Street, Uttarpara; Hooghly-712258	2663-7358 9231651231
167.	164	DIPANKAR BANERJEE	270/7, Sarat Chatterjee Road Shibpur; Howrah-711 102	2678-0944
168.	091	DIPANKAR GOSWAMI	7/6/A, Lawrence Street Uttarpara; Hooghly-712258	2663-7358 9830331052
170.	501	DIPANKAR NANDI	185/1, Shibtala Street, SAB-2 3rd floor, Bhadrakali; Hooghly-712232	2664-5314
171.	439	DIPANKAR ROY	14/147, Uday Sankar Sarani Kolkata-700033 droy@Intecc.com	2411-7526 9830401800
172.	602	DIPANKAR MOOKERJEE	28, Chanditala Street Uttarpara; Hooghly-712258 dipmookh@gmail.com	2663-8605 9874525730

LIFE MEMBERS' LIST

Sl. No.	Reg. No.	Name	Address & E-mail ID	Phone / Mobile Remark
173.	039	DIPTI KUMAR MUKHERJEE	28A, Lake View Road; Kolkata-700029	
174.	L-07	G.D. BANERJEE	'Aparna Apartment' 32/A, Banerjeepara St. Uttarpara; Hooghly-712258	
175.	042	GANAPATI MUKHERJEE	131/41, N.S.C. Bose Road Tollygunge; Kolkata-700040	
176.	463	GANESH KUMAR KUNDU	30/C, J.K. Street, Uttarpara Hooghly-712258	2663-7718
177.	L-08	GANESH CHANDRA HAZRA	39, B.N. Road, Uttarpara; Hooghly	
178.	190	GAUTAM MUKHERJEE	75, G.T. Road, Bhadrakali; Hooghly-712232	
179.	155	GAUTAM SEN GUPTA	6/1/A, A.M. Pal Lane, Bally, Howrah-711201	9830884155
180.	278	GIRIDHAN GOSWAMI DR.	8/C, Rajans House, Alipore; Kolkata-700027	
181.	157	GOPAL CHANDRA GHOSH	D-193, Chaffe Street, Bidhan-Nagar; Durgapur-713212	
182.	595	GORA CHAND GHOSH	15, Kumarpara Lane, Bhadrakali; Hooghly-712232	9433155722
183.	550	GOURI KANTA BANERJEE	63/C (New-169), Bhupendra Nath Road Uttarpara; Hooghly-712258	2663-3406 9433520897
184.	023	GOURI NATH CHATTERJEE	20, B.D. Gupta Lane, Kolkata-700050	
185.	128	GOURI SANKAR DAS	19, Daspara Lane, Kotrung, Hindmotor Hooghly-712233	
186.	205	GOUTAM BANERJEE	16, Mohan Lal Mukherjee Street Uttarpara; Hooghly-712258 goutamban.books@gmail.com	2663-2676 2663-8098 9831217360
187.	178	GOUTAM BANERJEE	23/1, N.S. Road, Uttarpara Hooghly-712258	
188.	228	GOUTAM BANERJEE	P.O. & Vill. Makhla, Dist.-Hooghly-712245	
189.	481	GOUTAM CHATTERJEE DR.	1/1D, Ganendra Avn., Uttarpara; Hooghly-712258	2663-4164
190.	512	GOUTAM GHOSHAL	91/25. J.K. Street, Uttarpara Hooghly-712258 ghosalgautam1958@gmail.com	2664-0328 9433066699
191.	174	GOUTAM MUKHERJEE	195, N.S. Road, Uttarpara; Hooghly-712258	2663-6596 9830555375
192.	427	GOUTAM MUKHERKEE	121, Banerjee ParaStreet, Uttarpara; Hooghly-712258	2663-7587 9230677350
193.	440	GOUTAM KR. SAHA	Opp. Debiswari School, Makhla Hooghly-712 245	2663-6083
194.	334	GOUTAM KR. TA	C/o. Sukumar Ta, Makhla Ghoshpara; Hooghly	
195.	080	GURUDAS CHATTERJEE	17, Shibnarayan Road, Uttarpara Hooghly-712258	2663-6720

LIFE MEMBERS' LIST

Sl. No.	Reg. No.	Name	Address & E-mail ID	Phone / Mobile Remark
196.	320	HARADAS BANERJEE PROF. DR.	A.B.S. Tower, Flat No. 202, 6, Amarendra Sarani, Uttarpara; Hooghly-712258 haradasb@yahoo.com	2664-8073
197.	288	HARADHAN SADHUKHAN	Aviman, 180, B.K. Street Uttarpara, Hooghly-712258	9830426489 9748726489
198	176	HIMADRI DAS	'Gouranga Bhawan', 7/1, Kabi Kirandhan Chatterjee Street Uttarpara; Hooghly-712258	2664-0684
199.	238	HIMANGSHU BHATTACHARJEE	6, Chak Lane, Uttarpara; Hooghly-712258	
200.	539	HINDOL GHOSH DASTIDER	B-8/6, Dankuni Housing Estate, Dankuni; Hooghly-712334	2659-0102 9830861617
201.	219	INDRA NATH PAL	276, J.k. Street, Uttarpara, Hooghly-712258	2664-0599
202.	346	INDRAJIT GUPTA (PROF) DR.	5, Amarendra Sarani Uttarpara; Hooghly-712258.	2663-6040
203.	171	INDRAJIT MUKHERJEE	55, Raja Peary Mohan Road Uttarpara; Hooghly-712258	2663-8414 9433732093
204.	424	INDRANIL CHATTERJEE DR.	14(145), Raja Peary Mohan Road Uttarpara; Hooghly-712258	9830347189
205.	563	INDRANIL PAUL	1/53, Samabaya Pally, P.O.-Samabaya Pally Bally; Howrah-711205	2671-0533 9830672140
206.	264	JAI PRAKASH BANERJEE DR.	K-2, Chittaranjan Park, New-Delhi-110019 insignia.delhi@gmail.com	011- 4160-3649 2627-1800 09811021727 09617426564
207.	227	J.P. HALDER DR.	"Nilima Matri Sadan" Shibnarayan Road Uttarpara; Hooghly-712258	2663-8333 2654-3381
208.	386	JAGANNATH MITRA	33, Rajmohan Road, Uttarpara Hooghly-712258	9433033218
210.	037	JAGMOHAN MUKHERJEE	622, 'O' Block, New Alipore; Kolkata	
211.	L-11	JANARDAN MUKHERJEE	49, Lawrence Street, Uttarpara, Hooghly-712258	
212.	160	JAYANTA BANERJEE	4/E, Dhruvsh Chatterjee Lane Uttarpara; Hooghly-712258	2663-6680
213.	520	JAYANTA LAHA	135, B.K. Street, Uttarpara Hooghly-712258	2663-8369 9830239375
214.	140	JAYDEB MUKHERJEE	81/1, Panchanantala Road, Bally Howrah-711201	
215.	269	JNANENDU MAJUMDER	91, Sadar Baxi Lane, Howrah-711001	9830027198
216.	627	JOY CHATTERJEE	22/1, Nataji Subhas Road Uttarpara, Hooghly-712258 joyofuttarpara@gmail.com	9830637499
217.	476	*JOYSURYA MUKHERJEE Batch- H.S. (XI) 1975	3B, Gnanendra Avenue, Uttarpara; Hooghly-712258	
218.	437	JYOTI PRAKASH DUTTA	Flat No. 10, 'Adharsila Apartment' 120A, N.S.C. Bose Road Kolkata-700040	

LIFE MEMBERS' LIST

Sl. No.	Reg. No.	Name	Address & E-mail ID	Phone / Mobile Remark
219.	360	JYOTI KRISHNA CHATTOPADHAYAY Batch- H.S.(XI)1975	12, Hem Chandra Lane, Kotrung, Bhadrakali; Hooghly-712232 jyotikrishnac@gmail.com	9433822938 9903083089
220.	428	KABI SHEKHAR LAHA	27/K/1/1, R.K. Street, Uttarpara Hooghly-712258	2663-7318
221.	287	KALIDAS MUKHERJEE	56, Netaji Subhas Rd. Uttarpara; Hooghly-712258	
222.	574	KALIDAS CHATTERJEE	15(Old-9A/1), Sibtala Street Uttarpara; Hooghly-712258	
223.	596	KALIKA SANKAR ROYCHOUDHURY (Batch- 1972	51/A, B.N. Road, Uttarpara; Hooghly-712258 k7a717i7@gmail.com	9831795757
224.	371	KALYAN DAS	12/1/A, Shibtala Lane, Bhadrakali Hooghly-712232	
225.	033	KALYAN KUMAR DEB	46, Rajendra Avenue Uttarpara; Hooghly-712258	
226.	097	KALYAN KUMAR GHOSAL	28/A, B.N. Road, Uttarpara Hooghly-712258	
227.	250	KALYAN MUKHERJEE	6, Raja P.M. Rd. Uttarpara; Hooghly Address changed	
228.	482	KALYAN KR. MUKHERJEE	89, Dyarik Jangal Rd. Bhadrakali, Hooghly-712232	2694-7323
229.	634	KAMAK KUMAR CHATTOPADHAYA Batch - H.S. 1962	13AL1, Greenwood Nork, Kalitala Road, Kolkata-700078 kekecee@hotmail.com	2484-3448 8694502319 9432315107
230.	187	KAMALESH KUMAR	97, Parmar Road, Bhadrakali Hooghly-712232	
231.	173	KANCHAN BANERJEE	1, Sachindra Nath Road Uttarpara; Hooghly-712258 kkb6821h@gmail.com	2664-8691 9831242029
232.	393	KANCHAN MAZUMDER	'EVERGREEN RESIDENCY', Flat No.202 19, Chowdhury Para Street Uttarpara; Hooghly-712258 kakum_majumder@rediffmail.com	26648455 9830147157
233.	158	KARTIK KUMAR KUNDU (PROF) DR.	280, J.K. Street, Uttarpara Hooghly-712258	2663-7652 9831303266
234.	200	KASHI NATH BASU	P-20, C.I.T. Road, Scheme-XM Kolkata-700010	
235.	032	KAUSHIK BURMAN	7/2A, REGENT GANGA, 9K, G.T. Road Bhadrakali; Hooghly-712232	9051650944 2694-1698
236.	542	KAUSHIK DUTTA DR.	71, Prasanta Dutta Sarani Bhadrakali; Hooghly-712232 kaudatta@yahoo.com	2663-2239 9830019954
237.	537	KAUSHIK JYOTI PAUL	27/1,R.K.Street, Uttarpara Hooghly-712258	2663-7970
238.	405	KAUSHIK MUKHERJEE DR.	71/A, Dr. P.N. Ghosh Road Bally; Howrah-711201	2654-5104 9007709309

LIFE MEMBERS' LIST

Sl. No.	Reg. No.	Name	Address & E-mail ID	Phone / Mobile Remark
239.	368	KAUSHIK MUNSI DR.	81, R.P. Road, Uttarpara; Hooghly-712 258 kausik.munsi@gmail.com	2663-9053 9830078706
240.	330	KAUSHIK PAL CHAUDHURI	3, Charakdanga Road, Bhadrakali Hooghly-712232	2663-2183
241.	557	KAUSTAV GUPTA	3, Sachindra Nath Road, Uttarpara Hooghly-712258	2663-7416 9433128140
242.	622	KEDARNATH MUKHERJEE	204, Lake Brreez Apartment Coffee Board Lyt. Hebbal, Kempapura Bangalore-560024	09663398187
243.	625	KEDARNATH MUKHERJEE	204, LAKE BRREEZ APARTMENT Coffee Board Lyt. Hebbal, Kempapura Bangalore-560024	09663398187
244.	067	KISHALAYA MUKHERJEE	48/1R, B.T. Road, Sinthi; Kolkata-700050	2557-9658
245.	454	KRISHANU BANIK	39, Parmar Rd, Bhadrakali Hooghly-712232	2663-0710 9831028969
246.	429	KRISHANU BHATTACHARYA	47, Lawrence St., Uttarpara Hooghly-712258 krishanufca.b@gmail.com	2663-6802 9831144828 9831208273
247.	060	KRISHNA PADA CHATTERJEE	84, J.K. Street, Uttarpara; Hooghly-712258	2671-2493
248.	050	KRISHNA PRASAD DUTTA	33, Bazar Lane, Uttarpara; Hooghly-712258	2663-3050 9830181703
249.	319	KSHITISH CHANDRA BURMAN	North Ghoshpara, Bally; Howrah-711227	2671-2493 9432492493
250.	253	KSISHNA PADA BANERJEE	15, Madhusudan Banerjee Lane Uttarpara; Hooghly-712258	
251.	519	KUMARESH SARKAR	'Amitalay' 121/1, G.T. Road, Uttarpara Hooghly-712258	2664-9977
252.	472	KUNAL BANERJEE	163, N.S. Road, Uttarpara, Hooghly-712258	2663-8419
253.	313	KUNAL BASU	91/0, J.K. Street, Uttarpara, Hooghly-712258	
254.	034	KUNAL BHATTACHARJEE	29, J.K. Street, Uttarpara, Hooghly-712258 & J-1836, Chittaranjan Park New Delhi-100019	2663-7555 011-4160-3429
255.	518	KUNTAL KUMAR MAZUMDER	Nau Patti,(Kumilla Para), P.O. Sanpuipara Bally; Howrah-711 227	9331898260
256.	525	KUSHAL GANGULY	32, Dr. Amritalal Munshi Lane Uttarpara; Hooghly-712258	9433385707
257.	165	MADANMOHAN BANERJEE	2, B.K. Street, Uttarpara; Hooghly-71258	2664-3517
258.	389	MADHAB CHATTERJEE	10, Dr. Saroj Mukherjee St., Uttarpara; Hooghly-712 258	2663-6653
259.	066	MADHUMOY MUKHERJEE	48/1R, B.T. Road, Sinthi; Kolkata-700050	2557-9658 9831555742
260.	342	MADHUSUDAN CHOWDHURY	162/7, Dharmatala Lane, Kotrung Hindmotor; Hooghly-712233	2694-1258

LIFE MEMBERS' LIST

Sl. No.	Reg. No.	Name	Address & E-mail ID	Phone / Mobile Remark
261.	546	MADHUSUDAN ROY	4/D, Dattapara Lane, Bhadrakali Hooghly-712232 smritideb59@gmail.com	2663-5307 9433120336
262.	417	MADHUSUDAN SAHA	Charaktala, Makhla, Hooghly-712245 (Opp. Debiswari Vidyaniketan)	
263.	090	MAHADEB PAL	35, Bazar lane, Uttarpara; Hooghly-712258	
264.	291	MALAY KUMAR BANERJEE	1, G.T. Road, Bhadrakali; Hooghly-712232	
265.	547	MALAY KUMAR GHOSAL DR.	68, B.N. Road, Uttarpara; Hooghly-712258 ghosal.malay@gmail.com	2663-0713 9830161513
266.	541	MANAS KUMAR HAZRA	8, Rai Bahadur Swarat Ch. Chatterjee Lane Uttarpara; Hooghly-712258	2664-5077 9433899003
267.	585	MANAS MUKHERJEE	3/C, N.N. Mukherjee Road, Uttarpara Hooghly-712258 manasmukherjee2003@yahoo.co.in	9874178233
268.	479	MANOJ GHOSH	18, Peary Mohan Mukherjee Street Belurmah; Howrah-711202	2654-4420
269.	456	MEGHNATH DAS Batch- H.S. 1972	3B, N.N. Mukherjee 2nd Lane, Uttarpara; Hooghly	2664-1604 2663-2388
270.	167	MIHIR KUMAR PAL CHAUDHURI	1. Chatterjee Street, Uttarpara Hooghly-712258	2663-2183 9433731942
271.	053	MOHAN SENGUPTA Batch: H.S. 1969	115/82, Palash Sarani, Bhadrakali; Hooghly-712232 ruchi.sngpt@gmail.com	2664-3000
272.	608	MOITREYA CHATTERJEE Batch: H.S. 1969	Flat No.3D, 'ASHRAY APARTMNT' 2, G.T. Road, Bally; Howrah-711201 chatterjeemoitreya@gmail.com	9831264550
273.	254	MOLOY DAS Batch- H.S. 1969	2C, Chak Lane, Uttarpara; Hooghly-712258	2664-0979
274.	610	MONAJ KR. CHATTOPADHYAY Batch: H.S. 1969	161/2, Bireswar Chatterjee Street, Bally; Howrah-711201 Monajchatterjee2013@gmail.com	9088990888
275.	217	MONOTOSH CHATTOPADHYAY	12A, Banerjeepara Street Uttarpara; Hooghly-712258	
276.	631	MOUSAM MUKHERJEE Batch - H.S 2000	BANGUR QUARTER, Kanaipur, Hooghly, West Bengal. Pincode-712234 Mousam2000@gmail.com	9231501020 9831522904
277.	615	MRINAL BHATTACHARYA	34/8, Mohanlal Bahalwala Road Bally; Howrah-711201 mrinalbis2012@gmail.com mrinal_bis@yahoo.co.in	9831556810 7278287708
278.	225	NABARUN BANDOPADHYAY	4, Jatia Road, Bally; Howrah-711201	
279.	041	NARAYAN CHANDRA GHOSAL	Flat No. 1(1st floor), Munali, A-Wing Onion Complex, Aurdh Road Pune-411020	
280.	554	NARAYAN ROY Batch: H.S 1975 (XI)	71/1, Rajendra Avn, Uttarpara; Hooghly-712258 narayanroy1@gmail.com	2663-5816 9433404108

LIFE MEMBERS' LIST

Sl. No.	Reg. No.	Name	Address & E-mail ID	Phone / Mobile Remark
281.	505	NEMAI DEY	22/2, Kabi Kirandhan Chatterjee St. Uttarpara; Hooghly-712258	2664-3744
282.	421	NETAI PADA SAHA	Saradapally, Sector-II, Makhla Hooghly-711245 (Near Oaikatan Club)	2664-5613 9748865303
283.	285	NIKHILESH CHATTERJEE DR.	17F, Ballavpur, Thakurbari Street, Maniktala, Serampore; Hooghly- 712201.	
284.	470	NITISH KARMAKAR	116, Banerjeepera Street Uttarpara; Hooghly-712258	
285.	237	ONKAR NATH CHATTERJEE	Harish Mukherjee Road; Kolkata-	
286.	125	P. K. SINHA ROY	A303, Bhaibhab, MAHADA, Oshiwara(180)Link Road, Jogeswari West Mumbai-400102	
287.	398	PABITRA CHATTERJEE DR.	6, Ghoses Lane, Belurmth Howrah, West Bengal. Pin Code - 711202 dr.pabitra.chatterjee@gmail.com drpabitrachatterjee@gmail.com	033 2654- 8875 9831022651
288.	073	PABITRA KUMAR GOSWAMI DR	99, G.T. Road, Uttarpara; Hooghly-712258	
289.	299	PABITRA KUMAR MITRA	2B, Kabi Kirandhan Chatterjee St Uttarpara; Hooghly-712258	
290.	224	PALLAB KR. GHOSH	28, Ram Nath Banerjee St. Belurmth; Howrah-711202	
291.	559	PALLAB KR. MITRA	74,CCR Jhilpar, P.O. Durgapur, Bally; Howrah-711205	2671-0273 8017246077
292.	584	PALLAV SARKAR DR.	Now settled in U.S.A	9051292069 0015165812140
293.	416	PARTHA BHOWMICK	83, Saradapally, Sector-II, Makhla Hooghly-712245	2664-2160 9831067107
294.	015	PARTHA CHATTERJEE	10B/2, N.S. Road, Uttarpara, Hooghly-712258 bubu1944@rediffmail.com	2663-6305 9433963447
295.	103	PARTHA PRATIM CHATTOPADHYAY DR.	36, J.K. Street, Uttarpara; Hooghly-712258	2663-8756
296.	415	PARTHA SARATHI CHAKRABORTY	Saradapally, Sector-I, Makhla; Hooghly-712245 (Near Satadal Club)	
297.	499	PIJUSH KANTI BARAL DR.	17, Dharmatala Lane, Bhadrakali Hooghly-712232	2663-1263 9830144359
298.	239	PINAKI BHATTACHARYA	12, Chak Lane, Uttarpara; Hooghly-712 258	2664-2853
299.	391	*PINAKI DHAMALI Batch-H.S. 1972	309,G.T. Road, Bhadrakali; Hooghly-712232	2694-6378 9331028783 9903891415
300.	600	PINAKI GUPTA	2, Jaishankar Lane, Uttarpara; Hooghly-712258	6540-4264 8420477618
301.	020	PRABHAS KUMAR MUKHERJEE	'Saraswati' First Floor, Seven Banglows Calico Mills Compound; Ahmedabad	
302.	402	PRABIR BHATTACHARYA	New Birla Road, Makhla; Hooghly-712245	

LIFE MEMBERS' LIST

Sl. No.	Reg. No.	Name	Address & E-mail ID	Phone / Mobile Remark
303.	266	PRABIR KR. BANERJEE	'Debarghya Apartment' Flat No. 202 48, Shibtala St, Uttarpa; Hooghly-712258	9830340089
304.	575	PRABIR KUMAR GHORUI	86, K.C.M. Sarani, Bhadrakali Hooghly-712232	2663-8433 9433789722
305.	580	PRABIR KUMAR KAYAL	6/2, Duttapara Lane, Bhadrakali Hooghly-712232	9836703265
306.	175	PRABUDDHA CHATTERJEE	FlatNo. 3A, 'Jharna Ganga Abasan', 76, Amarendra Sarani, Uttarpa; Hooghly-712258 uttarprabuddha@gmail.com	2664-3080 9432316680
307.	139	PRADIP BANERJEE	Ghosh Para, Kotrung, Hindmotor; Hooghly-712232	
308.	511	PRADIP CHAKRABORTY Batch- H.S. (XI) 1976	72, New Station Road, Bhadrakali, Hooghly-712232	9433843309
309.	309	*PRADIP KUMAR	'Prayash', 23, S.N. Mukherjee Lane Bhadrakali; Hooghly-712232	6569-6394 9831125732
310.	075	PRADIP KUMAR GANGULY	14/1/5, Telipara Lane Dhakuria; Kolkata-700031	
311.	385	PRADIP MUKHERJEE	68(Old-38A), B.K. Street Uttarpa; Hooghly-712258 com.conpradip@gmil.com	2242-1340 9830621885
312.	370	PRADIP SENGUPTA	55/1, Nilmoni Some Street Bhadrakali; Hooghly-712232	2664-4974
313.	284	PRADIPTA DEY	'Anjali House' 25, Nilmoni Some St. Bhadrakali; Hooghly-712232	
314.	376	PRADYUT KR. CHATTERJEE	30, Belvedere Road; Kolkata-700027	2479-2252
315.	468	PRAGNAN CHATTERJEE	196, N.S. Road, Uttarpa; Hooghly-712258	
316.	527	PRAMUKTA MAJUMDAR	B-104, 'Basant Bahar', 48, R.K. Ghosal Road, Kasba, Kolkata-700042 & 55, Panpara Bye Lane, Bhadrakali Hooghly-712232	2441-5729 9831586491
317.	156	PRANAB KUMAR GHOSH Batch- H.S.(XI)1974	153, Bireswar Chatterjee St., Bally; Howrah-711201	2654-1041 9830514190
318.	436	PRANAY KR. DEB	'Shree Apartment', Flat No.104, 1, Gandra Avn. Uttarpa; Hooghly-712258	2664-5615 9433242769
319.	276	PRASAD KUMAR MUKHERJEE	Address Changed	
320.	049	PRASAD KUMAR DUTTA	33, Bazar Lane, Uttarpa; Hooghly-712258	2664-3050 9831181703
321.	289	PRASANTA MOHAN CHOWDHURY	9B, D.J. Road, Bhadrakali; Hooghly-712232	
322.	515	PRASANTA MUKHERJEE	15, Palghat Lane, Belurmath Howrah-711202	
323.	363	PRASANTA KR. MUKHERJEE	32, Shibtala St., Uttarpa; Hooghly-712258	
324.	338	PRASASTI PRASAD GHOSH	18C, Shibtala Lane, Mahesh, Hooghly-	2662-5014 9433486167

LIFE MEMBERS' LIST

Sl. No.	Reg. No.	Name	Address & E-mail ID	Phone / Mobile Remark
325.	150	PRATAP CHATTERJEE	15, Chowdhury Para Street Uttarpara; Hooghly-712258	2663-6435
326.	095	PRATAP KUMAR GHOSH	161/3, Bireswar Chatterjee St. Bally; Howrah-711201	26716381 26711042
327.	038	PRAVAS CHANDRA MUKHERJEE	28, Lake View Road, Kolkata-700029	
328.	106	PRAVAT KUMAR NEOGI	Ghosh Para, Bally; Howrah-711227	
329.	589	PRITAM KUMAR PAUL	88/B, G.T. Road, Flat No. F20 Uttarpara Housing Estate, Bhadrakali Hooghly-712232 pritam.isical@gmail.com	2664-4015 9831588044
330.	070	PRITHWINATH MUKHERJEE	91, J.K. Street, Uttarpara; Hooghly-712 258	
331.	598	PRITHWIS CHANDRA BHAUMIK	4/1B, River Breez, 40, G.T. Road Baidyabati; Hooghly-712222. Present Address: 17061, Prestige Santiniketan ITPL Road, White Field Bangalore-560048 bhaumikprithwis@yahoo.com	08961451994
332.	181	PRODYOT KUMAR MUKHERJEE	62, Dr. S.N. Mukherjee St. Uttarpara; Hooghly-712258	
333.	220	PRODYUT KR. HALDER	37/1, Dingsai Para Road, Bally, Howrah-	
334.	059	PROVAT KUMAR MUKHERJEE	16, Banerjeepara Street Uttarpara; Hooghly-712258	2663-7777
335.	123	PROVAT KUMAR MUKHERJEE (PROF.) DR.	144, G.T. Road, Bally; Howrah-711201	2654-2858 903048824
336.	071	PROVAT KUMAR SAHA DR.	262, G.T. Road, Uttarpara; Hooghly-712258	2663-4766
337.	490	PULAK KUMAR GHOSH Batch-(Madhyamik)1986 (H.S.)1988	237/2, G.T. Road, Belurmath ; Howrah-711202	2654-9785 9433627001
338.	624	PURBESH MITRA	LOKENATH APERTMENT, 7, Dr. S.N. Mukherjee Street, Uttarpara Hooghly-712258,purbeshmitra@gmail.com	8679321525
339.	064	PURNADIP MUKHERJEE	'Tapas Apartment', 134, B.K. Street Uttarpara; Hooghly-712 258	2663-4683
340.	635	PUSKAR BANERJEE Batch: Madhyamik-1981	60/1/A, Dingsai Para Road, Bally, Howrah -711201	9831462168
341.	136	RABIN BANERJEE	45, New G.T. Road Uttarpara; Hooghly-712258	
342.	076	RABINDRA NATH BANERJEE	123, Netaji Subhas Road Uttarpara; Hooghly-712258	
343.	198	RABINDRA NATH MUKHERJEE	8/A, Bhagwati Charan Banerjee Lane Bally; Howrah-711201	2646-6585
344.	230	RABINDRA NATH SAHA DR.	44, Amarendra Sarani, Uttarpara Hooghly-712258	
345.	594	RABINDRA NATH CHAKRABORTY DR.	Plot No.407, BE-Block, Sec.-I, Salt Lake; Kolkata-700064 rabinchak.heart@gmail.com	9831254504 9804000315

LIFE MEMBERS' LIST

Sl. No.	Reg. No.	Name	Address & E-mail ID	Phone / Mobile Remark
346.	586	RAHUL GHOSAL	91/25, J.K. Street, Uttarpara; Hooghly-712258	9433600772
347.	345	RAHULDEB CHATTERJEE DR.	'Haldibati', 145, Raja Peary Mohan Road Uttarpara; Hooghly-712258	9433151439
348.	226	RAJ KUMAR GUPTA	49A, New G.T. Road, Uttarpara; Hooghly-712258	
349.	195	RAJ KUMAR ROY	73, Santinagar Road, Bhadrakali; Hooghly-712232	2663-0507 9433855937
350.	102	RAJA BHATTACHARYYA, DR.	91/9, J.K. Street, Uttarpara Hooghly-712258	
351.	432	RAJA MUKHERJEE, DR.	1, Amarnath Road. Uttarpara Hooghly-712258	2663-8772 2663-5078 9830305491
352.	296	RAJARSHI BANEERJEE	4, Kabi Kirandhan Chatterjee St., Uttarpara Hooghly-712258 raj_banerjee1969@rediffmail.com	9836748883
353.	614	RAJAT KANTI JHA	SUNIKET APERTMENT – Flat No.11A 73, S.K. Deb Road; Kolkata-700048 rajatkantijha_cal@yahoo.com	2534-0135 9331019795
354.	477	RAJESH BISWAS	4, Srinibas Deoralia Road, Belurmath Howrah-711202	2654-4166
355.	341	RAJKUMAR SAMANTA	59, N.S. Road, Uttarpara; Hooghly-712258	
356.	212	RAKHAL DAS KAR	36, Amarnath Road, Uttarpara; Hooghly-712258	
357.	081	RAM CHANDRA BANERJEE	11/1, Banerjee para Street Uttarpara; Hooghly-712258	
358.	L-13	RAM RANJIT BHATTACHARJEE	6, Anath Bandhu Chakraborty Lane Uttarpara; Hooghly	
359.	L-14	RAMENDRA KUMAR GHOSH	T.N. Mukherjee Road, Makhla; Hooghly	
360.	630	RANA CHATTOPADHAY Batch - H.S 1976 (XI)	221, Shibtala Street, Bhadrakali, Hooghly-712232. Rana.chatterjee27@gmail.com	9051733386 8443881095
361.	587	RANA DAS	4, Bazar Lane, Uttarpara; Hooghly-712258 das.rana@rocketmail.com	9231788577
362.	592	RANABIR MUKHERJEE	121, Banerjee Para Street Uttarpara; Hooghly-712258	9088805906
363.	267	RANADEB CHATTERJEE	Netaji Subhas Road Uttarpara; Hooghly-712258	
364.	316	RANGAPADA MUKHERJEE	19, Rajmohan Road, Uttarpara Hooghly-712258 rpm.rsp@rediffmail.com	
365.	137	RANJAN KUMAR DHAR	Flat No.3, 105, B.K. Street, Uttarpara Hooghly-712258	2663-5235 2663-4638

LIFE MEMBERS' LIST

Sl. No.	Reg. No.	Name	Address & E-mail ID	Phone / Mobile Remark
366.	332	RANJAN MUKHERJEE Batch- H.S. 1971	166,G.T. Road, Uttarpara; Hooghly-712258 ranjanmukherjee31@rediffmail.com	2663-7059 9830048583
367.	426	RANJAN MUKHERJEE	41/C, Banerjee para Street Uttarpara; Hooghly-712258	2663-7587
368.	419	RANJAN MUKHERJEE	52, Amritalal Banerjee St., Konnagar; Hooghly-	2674-1341
369.	529	RANJIT KUMAR MALLICK	Jnan-Puspa Kuthi, Malir Bagan Makhla; Hooghly	2663-5998
371.	019	RANJIT KUMAR SEN	7, Chowdhury para Street Uttarpara; Hooghly-712258	
372.	240	RATHINDRA MOHAN SARKAR	10,Gnanendra Avenue, Uttarpara Hooghly-712258	2663-7419
373.	588	RATHINDRA NATH SASMAL	38(56), Bazar Lane, Uttarpara Hooghly-712258	2663-6092 9831588247
374.	186	REET MUKHERJEE	"Ganga Apartment", Flat No. H-302, 398, G.T. Rd, Bally; Howrah-711201 reetmukherjee1956@gmail.com	2646-6205 9433078103
375.	484	RUPKUMAR BANERJEE	11, Ramhori Roy Lane, Uttarpara; Hooghly-712258	2663-8168
376.	260	S. BONDOPADHYAY	B-29/A12, Kalkaji Extension New Delhi-110019	
377.	314	SADANANDA BANERJEE	10, Dattapara Lane, Bhadrakali Hooghly-712232	2664-2149
378.	310	SAIBAL KR. CHATTERJEE	75, Ramlal Dutta Lane, Bhadrakali Hooghly-712232	2663-2134
379.	390	SAIKAT KUNDU	7/2, Kalitala Lane, Bally; Howrah-711201	2664-3377 9831026359
380.	257	SILENDRA NATH CHATTERJEE	25/1, Sachindra Nath Road Uttarpara; Hooghly-712258	
381.	087	SAKTI DAS CHAKROBORTY	7A, B.K. Street, Uttarpara Hooghly-712258	
382.	024	SAKTINATH MUKHERJEE	10, G.T. Road, Uttarpara Hooghly-712258	2663-1047
383.	292	SALIL KUMAR SINHA ROY	'Parl Apartment', Flat No.202, 58, Jodhpur Park; Kolkata-700068 (Presently, staying at U.K.)	2473-9428
384.	443	SALIL NASKAR, DR. Batch- H.S. (XI) 1975	318, T.N. Mukherjee Road, Makhla No. 2, P.O. RAGHUNATHPUR; Hooghly-712247 NASKAR.SALIL@gmail.com	2663-6722 9903179897
385.	578	SAMAR KANTHA MUKHOPADHYAY	SWAGATA COMPLEX 28A, Ramnabami Tala Lane Bally; Howrah-711202	2654-8362 9432264934
386.	229	SAMARENDRA NATH ROY, DR.	Kashi Bari, Makhla; Hooghly-712247	
387.	036	SAMARESH CHATTERJEE	22/1, N.S. Road, Uttarpara Hooghly-712258	9748140307 9148140307

LIFE MEMBERS' LIST

Sl. No.	Reg. No.	Name	Address & E-mail ID	Phone / Mobile Remark
388.	328	SAMBHU CHARAN BHATTACHARJEE	19, S.C. Mukherjee Road Konnagar; Hooghly-	
389.	524	SAMIR SINGHA	122, Banerjee para Street Uttarpara; Hooghly-712258	2663-3715 9433752854
390.	603	SAMIR CHAKRABORTY	72A, Raj Krishna Street Uttarpara; Hooghly-712258	2663-2417 9830015702 9432661886
391.	025	SAMIR KR. NASKAR DR.	T.N. Mukherjee Road, Makhla-2 Raghunathpur; Hooghly-712247 samirku.naskar@gmail.com	9231619376
392.	604	SAMIR KR. CHAKRABORTY	6/A, B.K. Street, Uttarpara Hooghly-712258	2663-0752 9433352596
393.	303	SAMIRAN BANERJEE	Shibtala Street, Uttarpara; Hooghly-712258	
395.	293	SAMIRAN CHAKRABORTY	38, Shibtala Street, Bhadrakali Hooghly-712232	2694-5165 9874413766
397.	L-15	SAMIRAN MUKHERJEE DR.	129/2, Chaitalpara Road, Bally; Howrah	
398.	549	SAMIT MITRA	57, Charakdanga Street Uttarpara; Hooghly-712 258	2664-1297 9830998160
399.	560	SAMRAT BHOUMIK	181/I, Joy Kissen Street Uttarpara; Hooghly-712258	2663-7141 9836724856
400.	392	SAMRAT DUTTA	19, Kalikrishna Chatterjee Street, Bhadrakali; Hooghly-712232	
401.	100	SANAT KUMAR DEB	20, Bhupendra Nath Road, Uttarpara; Hooghly-712258	
402.	120	SANAT KR. CHATTERJEE	7, Old G.T. Road, Bally; Howrah-711201	
403.	L-16	SANAT KUMAR MUKHERJEE	19B, Priyanath Mallick Road, Kolkata-700026	
404.	149	SANATAN MUKHERJEE	5, Shreedhar Chakraborty Street Uttarpara; Hooghly-712258	2664-2670
405.	620	SANDEEP MUKHERJEE	71, Bakul Bagan Road, Kolkata-700025 mala2003@gmail.com	9830593409
406.	442	SANDIP MUKHERJEE	20/1, Bazar Lane, Uttarpara Hooghly-712258	2663-8860
407.	056	SANDIP SINHA ROY	2E, Raja P.M. Road Uttarpara; Hooghly-712258 sandipaparna@gmail.com	022-24093276 09869220279
408.	365	SANDIP SINHA, DR.	NANDANIK, 8/6, Chakraborty para Lane Bally; Howrah-711201 dr.sandip.sinha@gmail.com	2654-2732 9831115995
409.	576	SANDIP NANDI	101/A/1B, S.N. Banerjee Road Taltala; Kolkata-700014	9831947048 9163845468
410.	521	SANGHAMITRA DAS	Flat No. 1A/8, 88B, G.T. Road Bhadrakali; Hooghly-712232	6539-2237 9830854443
411.	538	SANJEEB GHOSH	109, J.K. Street, Uttarpara Hooghly-712 258	9830128381

LIFE MEMBERS' LIST

Sl. No.	Reg. No.	Name	Address & E-mail ID	Phone / Mobile Remark
413.	234	SANJOY GUHA, DR.	MAINADANGA , P.O.: Chinsurah R.S., Hooghly-712102	2686-5562
414.	184	SANJOY MUKHERJEE	2, Shyam Sagar Mukherjee Lane Uttarpara; Hooghly-712258 sanjay268@gmail.com	2663-8256
415.	502	SANKAR CHATTERJEE	1/16, Banamali Ghoshal Lane Kolkata-700034	2468-9429 9830304430
416.	163	SANKAR CHATTERJEE	Address Changed	
417.	422	SANKAR PRASAD GHOSH	31, Dharmatala Lane, Bhadrakali Hooghly-712232	2663-0085
418.	208	SANKHA BHATTACHARJEE	2D, R.P.M. Road, Uttarpara Hooghly-712258 Address Changed	
419.	561	SANKHA SUBHRA MITRA	14, Santinagar Bye Lane, Bhadrakali Hooghly-712232	2664-5479 9903041338
420.	420	SANTANU CHATTERJEE	4R-A, 4/8, 'PURBACHAL' Phase-II Salt-Lake; Kolkata-700097	2335-4679
421.	221	SANTANU GUPTA	59/12/B, Santiram Rasta Bally; Howrah-711201	
422.	636	SANTANU CHATTERJEE Batch: Madhyamik-1981	3/31, R.K. Chatterjee Road, Kolkata-700042	9831923359
423.	629	SANTANU GANGULY	1/4, Roy K.N. Chatterjee Bahadur St. Bally, Howrah	9903900815
424.	623	SANTANU ROY	2, Rajendra Avenue, 3rd lane; Uttarpara Hooghly-712258 santanuroy411@gmail.com	9433184585 08240889277
425.	246	SANTASHREE CHATTERJEE	6, Madhusudan Banerjee Lane Uttarpara; Hooghly-712258	2663-4322 9830087838
426.	113	SANTI KUMAR CHATTERJEE, DR.	14(145), HALDIBARI, Raja Peary Mohan Rd., Uttarpara; Hooghly-712258	2664-5750
427.	011	SANTOSH KUMAR DEB	46, Rajendra Avenue, Uttarpara Hooghly-712258	
428.	079	SANTOSH KUMAR GUPTA	37, Chak Lane, Uttarpara; Hooghly-712258	
429.	244	SARBANANDA BANERJEE	27/1, J.K. Street, Uttarpara; Hooghly-712258	2663-6440
430.	491	SASANKA SEKHER MUKHOPADHYAY	4, Panpara Lane, Bhadrakali; Hooghly-712232	2663-9608 9830909856
431.	423	SASANKA SHEKHAR MUKHERJEE	26/6, Roy J.N.Roy Bahadur Road Badamtala, Bally; Howrah-711201	2654-6144
432.	068	SATINATH CHATTOPADHYAY	28, B.D. Gupta Lane; Kolkata-700050	2558-1889
433.	115	SATYABRATA SARKAR, DR.	Sonnenhalde, 3172186, Kirchrtellionspurt; Germany	
434.	622	SATYABRATA BANDYOPADHYAY	39/1, A.D. Pal Road, Uttarpara; Hooghly-712258	2664-0686 9433040686

LIFE MEMBERS' LIST

Sl. No.	Reg. No.	Name	Address & E-mail ID	Phone / Mobile Remark
436.	612	SATYABRATA CHATTERJEE	10, Netaji Subhas Road Uttarpara, Hooghly-712258	2663-6610 9830767831
437.	616	SATYENDRA NATH BRAMHACHARI	21/6, Olabibitala, Makhla; Hooghly-712245	9433768813
438.	362	SAUMEN MUKHERJEE	56, N.S. Road, Uttarpara; Hooghly-712258	
439.	098	SAUMENDRA NATH GOSWAMI, DR.	21, Mercantile Apartment; Mumbai	
440.	359	SAUMYA KANTI GHOSH	109, K.C.M. Sarani, Bhadrakali; Hooghly-712232	2663-5259
441.	283	SHAMBHU NATH BHADRA	104/1A, Purba Sithi Road, Dum-Dum; Kolkata-700030	
442.	265	SHAMBHU NATH MUKHERJEE	50/A, Suri Lane; Kolkata-700014	2246-0848
443.	531	SHANKAR GHOSHAL	91/25, J.K. Street, Uttarpara; Hooghly-712258	9433820984
443.	324	SHANKAR PROSAD BHATTACHARJEE, DR.	71/1/A, Santiram Rasta Bally; Howrah-711201	
444.	506	SHANTI KR. CHATTOPADHYAY	103, Chaitalpara Road Bally; Howrah-711201	2671-1091 2119-1803 9874314837
445.	256	SHIB KUMAR BANERJEE	23, Purahit Para Lane Uttarpara; Hooghly-712258	
446.	231	SHIBNATH BANERJEE	Netaji Subhas Road Uttarpara; Hooghly-712258	
447.	016	SHOVAN SENGUPTA Batch- H.S. 1969	'Gouri Bhavan' Flat No. G/4, 85/4, New Station Road Hindmotor; Hooghly-712232	2694-4500
448.	623	SHUVROMOY DHOLE	52/1, Mahendra Bagchi Road Bally, Howrah-711201 shuvromoy@gmail.com	9830644821
449.	154	SHYAMAL CHATTERJEE	7, Old G.T. Road, Bally; Howrah-711201	
450.	196	SHYAMLAL CHATTERJEE	Nayandanga West, Chinsurah Railway Station Chinsurah, Hooghly-712102	2686-8371
451.	348	SIDDHARTHA CHATTERJEE	30A/6, Chowedhurypara st. Uttarpara; Hooghly-712258	2663-4709
452.	551	SILADITYA SASMAL	44, Bazar Lane, Uttarpara Hooghly-712258	2663-7272 9433215737
453.	114	SISIR CHAKRABORTY	5, B.K. Street, Uttarpara; Hooghly-712258	
454.	409	SISIR CHATTERJEE DR.	27(Old-24) J.K. Street, Uttarpara Hooghly-712258	2664-8571 9433603681
455.	L-17	SITANATH MUKHERJEE	Benoy Bala Mukherjee lane Uttarpara; Hooghly	
456.	305	SITARAM SINGHA	24, Purohit Para Lane, Uttarpara Hooghly-712258	2663-5966 9331907390
457.	101	SOM NATH LAHIRI	7, N.K.Babu Lane, Bhadrakali Hooghly-712232	

LIFE MEMBERS' LIST

Sl. No.	Reg. No.	Name	Address & E-mail ID	Phone / Mobile Remark
458.	425	SOM SUBHRA CHATTERJEE DR.	14(145),Raja Peary Mohan Road Uttarpara; Hooghly-712258	
459.	078	SOMNATH BANERJEE	'Tarama Nibas' 2nd floor, Mandir Bari Ghat 146, G.T. Road, Uttarpara; Hooghly-712258	2664-9995
460.	564	SOMNATH MITRA	76/3/B, Tarkasidhanta Lane, Bally Howrah-711201 smnth.mitra@gmail.com	2654-8511 9831139204
461.	206	SOMNATH MUKHERJEE	61,Overhidill Road, East Brunswick New Jersey-08816; U.S.A.	
462.	161	SOUMEN MONDAL	85, K.C.M. Sarani(Shkher Bazar Lane) Bhadrakali; Hooghly-712232	
463.	021	SOUMENDRA NATH BANERJEE	24D, Sachindranath Banerjee Road Uttarpara; Hooghly-712258	2663-7096 9836579771
464.	112	SOUMENDRA NATH PALIT	Richard Strauss, Strasse-46 Eichsatt-8075; Germany	
465.	168	SOUMITRA BHATTACHARJEE, DR.	4, B.N. Road, Uttarpara; Hooghly-712258 Preset Address: AL-186, Salt-Lake Sec. II	9831639986
466.	494	SOUMYA GUPTA	45, Rajmohan Road, Uttarpara Hooghly-712258	9433146632
467.	366	SOUMYA MUKHERJEE	56, N.S. Road, Uttarpara; Hooghly-712258	
468.	294	SOUMYANATH CHATTERJEE	88, R.P.M. Road, Uttarpara; Hooghly-712258	
469.	545	SOURAV CHATTERJEE	33, N.S. Road, Uttarpara; Hooghly-712 258	
470.	466	SOURAV DUTTA	19, Kabi Kirandhan Chatterjee St. Uttarpara; Hooghly-712258	
471.	452	SOURAV JANA	47, Dhrubesh Chatterjee Lane Uttarpara; Hooghly-712258	9830871966
472.	478	SOURAV KUMAR PAUL	7/1, Sirkhelpara Lane, Bally Howrah-711201	2654-2640
473.	569	SOURI DEY	4, A.B.C. Lane,(MAYER KUNRE) Uttarpara; Hooghly-712258	2663-0364
474.	352	SOUVANIK CHATTOPADHYAY	52/2, Ram Lal Dutta Road Bhadrakali; Hooghly-712232	
475.	485	SREE KUMAR BANDYOPADHYA DR.	15, Chatterjee Street, Uttarpara Hooghly-712258	
476	613	SRIDHAR CHAKRABORTY	85, P.K. Dutta Sarani, Bhadrakali, Hooghly-712258	2663-0416 9433148543
477.	350	SUBHA PRATIM SINHA	2/M, R.P.M. Road, Uttarpara Hooghly-712258	2663-9852
478.	408	SUBHANKAR CHAKRABORTY	99, Charakdanga Street(Top of 'Gitasree') Uttarpara; Hooghly-712258	2663-9557
479.	548	SUBHAS CHANDRA KAR GUPTA	35, P.H.B. Sarani, Bhadrakali Hooghly-712232	2663-0519

LIFE MEMBERS' LIST

Sl. No.	Reg. No.	Name	Address & E-mail ID	Phone / Mobile Remark
480.	499	SUBHASHIS BANERJEE	77/1, Banerjeepara Street Uttarpara; Hooghly-712258	
481.	401	SUBHASIS CHOWDHURY	Fanindra Lal Som Street, Bhadrakali Hooghly-712232	2663-3199
482.	583	SUBHASIS BHATTACHARYA	25/2, Amarnath Road, Flat No.G2 ABS Residency, Uttarpara; Hooghly-712258	9339369153
483.	543	SUBHENDU MAZUMDER	A-5,Binoda Bhawan-II, 24/3,Feeder Road Belghoria; Kolkata-700 056	3564-0453
484.	121	SUBHENDU MUKHERJEE, DR.	Bireswar Chatterjee Street, Bally; Howrah-711201	
485.	379	SUBHODIP MUKHERJEE	77A, Rajmohan Road Uttarpara; Hooghly-712258	00-4087741503
486.	410	SUBHOJIT CHATTERJEE	26/A, R.K. Street, Uttarpara Hooghly-712258(Rajbari Apartment)	2663-8465
487.	356	SUBHRA BARAN CHAKRABORTY	39/4, Bakultala Lane, Bank Qtrs Konnagar; Hooghly-	2674-6068
488.	347	SUBHRANGSHU CHATTERJEE	30A/6, Chowdhurypara Street Uttarpara; Hooghly-712258	2663-4709
489.	111	SUBHRANGSHU SHEKHAR BHATTACHARJEE, DR.	Sidharth College of Arts, Science & Commerce; Mumbai	
490.	508	SUBHRANSU KR. HALDER	16/A, Dhruvesh Chatterjee Lane Uttarpara; Hooghly-712258	2664-9627 9433105946
491.	444	SUBIR BANERJEE	16, A.B.C. Lane, Uttarpara Hooghly-712258	9831390780
492.	632	SUBIR BANERJEE Batch- Madhyamik- 1977 H.S. - 1979	55, Netaji Subhas Road, Uttarpara, Hooghly - 712258 subirbanerji@yahoo.com	2663-6001 9831406001
493.	451	SUBRATA KUMAR BASU	7, Pandit Harakanta Bhattacharyay Sarani Bhadrakali; Hooghly-712232	2663-1173
494.	605	SUBRATA CHAKRABORTI	53/A, Hem Chandra Lane, Bhadrakali Hooghly-712232 subrata1949@yahoo.com	2694-5310 9477556883
495.	213	SUBROTO PARUI	4, A.L. Munshi Lane, Uttarpara Hooghly-712258	
496.	014	SUDARSAN MUKHERJEE	A-9/264, Kalyani Township, Dist.-Nadia	
497.	236	SUDHAMOY BANERJEE	51A, J.K. Street, Uttarpara Hooghly-712258	2663-6533
498.	573	SUDIN KUMAR CHAKRABORTY	13/3B, Ramkanta Bose Street Kolkata-700003	2554-5980
499.	564	SUDIPTA BANERJEE	15/A, Netaji Subhas Road Uttarpara; Hooghly-712258	2663-6870 9836155536
500.	418	SUDIPTA BANERJEE	47/A, Amritalal Banerjee Street Konnagar;, Hooghly-	2674-4513
501.	487	SUDIPTA BHATTACHARJEE, DR.	38, Rajendra Avenue, Uttarpara Hooghly712258 Address Changed	

LIFE MEMBERS' LIST

Sl. No.	Reg. No.	Name	Address & E-mail ID	Phone / Mobile Remark
502.	513	SUDIPTA GHOSH, DR.	Flat No. 7C-1, HI LAND PARK Kolkata-700047	9830266072
503.	308	SUDIPTO CHATTERJEE, DR.	105, Panchanantala Lane Bally; Howrah-711201	
504.	526	SUHAS SEN	48, Nilmoni Some Street Bhadrakali; Hooghly-712232	2663-3348 9433731948
505.	626	SUJOY MUKHERJEE	4/3, Madhab Banerjee Lane Bally, Howrah-711201 drsujoy@hotmail.com	
506.	474	SUKANTA MALLICK	1/1, Ghoses Lane, Belurmath Howrah-711202	2654-3573
507.	259	SUKDEB MUKHERJEE	IB-61, Sector-III, Salt-Lake; Kolkata-700091	2335-0725
508.	459	SUKHENDRA MOULIK	26, Shyam Sagar Mukherjee Lane Uttarpara; Hooghly-712258 sukhendramaulik@yahoo.com	9830217743 9830549250
509.	107	SUKHENDU CHATTERJEE	20/3, Rajendra Avenue Uttarpara; Hooghly-712258	
510.	177	SUKUMAR DAS	25/1, Shibnarayan Road Uttarpara; Hooghly-712258	2663-8894 93300037344
511.	040	SUKUMAR MUKHERJEE	E 104A, 'Simla House' Nepeen Sea Road, Mumbai-400036	
512.	007	SUKUMAR SAHA, DR.	262, G.T. Road, Uttarpara Hooghly-712258	2663-4766 9433766859
513.	543	SULAL BENERJEE	23, Goswamipara Road, Bally Howrah-711201	2654-2935 9433127312
514.	480	SUMAN CHATTERJEE	39, Mahendra Bagchi Road Bally; Howrah-711201	2654-6284
515.	396	SUMAN DUTTA MAJUMDER	27K, R.K. Street, Uttarpara Hooghly-712258	2663-6206
516.	222	SUMAN MUKHERJEE	21, R.P.M. Road, Uttarpara Hooghly-712258 Address Changed	
517.	L-19	SUMAN MUKHERJEE	78, R.K. Street, Uttarpara; Hooghly-712258	2663-6226
518.	300	SUMANGAL CHATTERJEE	'Durga Nibas', Flat No. 203, 133, Dr. S.N. Mukherjee Rd Uttarpara; Hooghly-712258	2663-7844 9836379841
519.	414	SUMANTRA DUTTA	45, Dharmatala Lane Bhadrakali; Hooghly-712232	2664-3421
520.	469	SUMANTRA PAUL	111, J.K. Street, Uttarpara; Hooghly-712258	
521.	558	SUMANU BANERJEE	132, G.T. Road, Uttarpara; Hooghly-712258	9830464143
522.	321	SUMIT BANERJEE	72/3/5, N.S. Road, Uttarpara; Hooghly-712258	
523.	466	SUMIT DUTTA	19, Kabi Kirandhan Chatterjee St. Uttarpara; Hooghly-712258	

LIFE MEMBERS' LIST

Sl. No.	Reg. No.	Name	Address & E-mail ID	Phone / Mobile Remark
524.	568	SUMIT GANGULY	28/D, Ram-Sita Ghat Street, Uttarpara Hooghly-712258 sumit2@gmail.com	2663-5162 9433844685
525.	597	SUMIT SINHA	BHUMI GREEN, Flat No.824, Kulupwadi Borivali(East); Mumbai-400066 doc.sumit@gmail.com	09820556387
526.	L-20	SUNIL KUMAR MUKHERJEE	78, R.K. Street, Uttarpara; Hooghly-712258	2663-6226
527.	329	SUNIL PAL	21, Dattapara Lane, Bhadrakali Hooghly-712232	
528.	477	SUNIL THAKUR DR.	'New Life Nursing Home' Saha Bagan, Jyanga, Rajarhat Road Kolkata-700059	2355-8893 9830047144
529.	572	SUNIL KR. MUKHOPADHYAY	16, Shyam Sagar Mukherjee Lane, Uttarpara, Hooghly-712258 & 'Anupama Housing Complex' 35/D/3, V.I.P. ROAD, Kolkata	2663-8888 2500-7920 9830174391
530.	241	SUNIRENDRA NATH BANERJEE	Sachindra Nath Road, Uttarpara Hooghly-712258	
531.	207	SUNITI KR. BISWAS	108, Goswami Para Road, Bally Howrah-711201	
532.	601	SUSANTA KUMAR GHOSH	105A, Khatir Bazar Lane Rishra; Hooghly-712248 ghosh.susantakumar@yahoo.co.in	2672-2260 9830978809
533.	404	SUSANTO CHOWDHURY	36, Shibtala Lane, Bhadrakali Hooghly-712232	2694-7737
534.	484	SUSHANTA SAHA	Makhla Charaktala, Makhla Hooghly-712245	2664-3238
535.	349	SUSNATO CHOWDHURY	47/1, Sasthitala Lane, Bhadrakali Hooghly-712232 susnatoc@gmail.com	9330944442
536.	275	SUSRUT SENGUPTA	107/E, Shibtola Street, Bhadrakali Hooghly-712232	2663-4751
537.	372	SUTIRTHA BOSE	106/A, Makaltala Lane, Bhadrakali Hooghly-712232	
538.	141	SWAPAN BANERJEE	22, Biplabi Phanindra Nath Sarani Bhadrakali; Hooghly-712232	2664-1371 9433832759
539.	215	SWAPAN CHATTERJEE	150, J.K. Street, Uttarpara; Hooghly-712258	
540.	461	SWAPAN KUMAR CHATTERJEE	147, J.K. Street, Uttarpara; Hooghly-712258 cswapankumar@yahoo.com	2663-7193 9433404144
541.	094	SWAPAN KUMAR GHOSH	49/4, Dingsaipara Road, Bally Howrah-711201	
542.	375	SWAPAN MUKHOPADHYAY	9/1, Dr. Saroj Nath Mukherjee St. Uttarpara; Hooghly-712258	
543.	430	SWAPAN SADHUKHAN	81/B/1, R.K. Street, Uttarpara Hooghly-712258 ss05021958@gmail.com	2664-5668 9231616135

LIFE MEMBERS' LIST

Sl. No.	Reg. No.	Name	Address & E-mail ID	Phone / Mobile Remark
544.	566	SWAPAN KUMAR BANERJEE	82, Shibtala Street, Uttarpara Hooghly-712258	2663-8062
545.	341	SWAPAN KUMAR SAMANTA	'Brojodham', 59, N.S. Road, Uttarpara Hooghly-712258	9831386966
546.	151	T.K. SINHA ROY	'Apeejay Apartment', B-7, Plot- 58 Sector-17, Vashi; New Mumbai-400703	
547.	172	TAMAL NASKAR	T.N. Mukherjee Road Raghunathpur; Hooghly-712247	2663-7033
548.	582	TAMAS BHATTACHARYA	45, R.K. Street, Uttarpara; Hooghly-712258 tamas_net@rediffmail.com	9874497314
549.	L-21	TAPAN KUMAR CHATTERJEE	75, Ramlal Dutta Road, Bhadrakali, Hooghly-712232 Address Changed	
550.	144	TAPAN KUMAR DUTTA	18, Rajmohan Road Uttarpara; Hooghly-712258	
551.	326	TAPAN KUMAR MUKHERJEE	20D, Dover Place; Kolkata-700019	2461-9349
552.	322	TAPAN KR. BANERJEE	Kalpataru, Singur; Hooghly-	
553.	367	TAPAN KR. MUKHERJEE	74, Banerjee para Street Uttarpara; Hooghly-712258	
554.	374	TAPAN KR. SUR	4, Shantinagar Street, Bhadrakali Hooghly-712232	9330929650
555.	431	TAPAS DUTTA, (PROF.) DR.	155/1, D.J. Street, Bhadrakali Hooghly-712232	2694-4458
556.	311	TAPAS KUMAR MUKHERJEE	122, D.J. Road, Bhadrakali Hooghly-712232	2663-6921
557.	223	TAPAS KR. PAL	2/1, Old G.T. Road, Bally; Howrah-711201	
558.	248	TAPASENDRA BASU	AE-692, Salt-Lake, Sector I Kolkata-700064 basumjt@rediffmail.com	2334-1421 9830828585
559.	169	TAPOMOY CHAKRABORTY	Prasanta Dutta Sarani, Bhadrakali Hooghly-712232	
560.	083	TARAPADA DUTTA	9/1, Sinni Babu Lane Uttarpara; Hooghly-712258	
561.	272	TARAPADA GHOSH	14, Upper B.P.M.B. Sarani Bhadrakali; Hooghly Address Changed	
562.	191	TARUN KR. CHATTERJEE	14(145), R.P.M. Road Uttarpara; Hooghly-712258	2664-3800
563.	562	TATHAGATA BASU Batch-	Present address:- Circuit House; Chinsurah; Hooghly-723101. Permanent Address:- 143A, Technical Area, Dakshineswar Kolkata-700076 satabdi_81@rediffmail.com	2680-2014 9433394072

LIFE MEMBERS' LIST

Sl. No.	Reg. No.	Name	Address & E-mail ID	Phone / Mobile Remark
564.	403	TIRTHANKAR GHOSH	Sarada Palli, Makhla; Hooghly-	
565	628	TRIDIB KARMAKAR Batch - H.S 1975 (XI)	149/6, Upper BPMB Road Bhadrakali, Hooghly-712232 karmakart@yahoo.com	9433173809
566.	449	UDAY SANKAR HAZRA, (PROF) DR.	125, Dr. S.N. Mukherjee St. Uttarpara; Hooghly-712258	2663-6214
567.	126	UJJWAL KUMAR HALDER	19/3,P.K. Ganguli Road, Kamarpara Bally; Howrah-711201	2646-6155
568.	486	UJJWAL MITRA Batch: H.S 1975	27, Rajmohan Road, Uttarpara; Hooghly-712258	2664-8247 9231650864
569.	399	UJJWAL SARKAR	12, Peary Mohan Mukherjee Street Belurmah; Howrah-711202	2654-4902 9831413435 9433134179
570.	590	UNMESH MUKHERJEE	19, Bazar Lane, Uttarpara; Hooghly-712258	9903235604 9674548375
571.	504	UTPAL MONDAL	14/1/1, Gangadhar Bhattacharya Lane Salkia; Howrah-711006	2655-3166
572.	435	UTPAL SARKAR	12, Peary Mohan Mukherjee Street Belurmah; Howrah-711202	2654-4902 9831123421
573.	637	UTPAL KUMAR BANDOPADHAYA Batch: H.S 1976 (XI)	9/2, Krishna Chatterjee Street, Bally, Howrah-711201 utpalkumarbanerjee1958@gmail.com	8777034373 9330842085
574.	640	RATHINDRA NATH BANDOPADHAYA Batch- H.S 1971	Priyanagar, Chinsurah, Hooghly-712102	8017369345
575.	641	PABITRA PAL CHOUDHURY (Prof) Batch - H.S 1971	69A & 69B, Ekdalia Road, Ballygunge, Kolkata-700019	8902180841
576.	642	AMITESH SHAHA Batch - H.S 1971	SAI CITY, BE-III, Flat No.1C 20, Mohanlal Mukherjee Street Uttarpara, Hooghly-712258	9970050053
577.	643	PRADEEP KUMAR CHATTERJEE	Flat No. D4, 115, Salimpur Road Kolkata-700031	9330584190
578.	644	KAMAL KANTI ROY Batch- H.S 1971	SHIVALOY APPERTMENT, 4th Floor, 96, Raja Dinendra Street Kolkata-700006	6289403708 9831166934
579	645	SUJAY DEB Batch-Madhyamik-2002	F-1, Roop Nandan Mahamaya Apprt. Bally Durgapur Health Centre Bally, Howrah-711205 SUjaydev20.sd@gmail.com	8790898771
580	646	SASWATA CHAKROBORTY (Batch-Madhyamik-2002)'	10, Srinath Ghosh Sarani, Kannagar, Hooghly-712235 Sawsata85@gmail.com	9874376947
581	647	NILANJAN MUKHOPADHYAY	Flat No.20, 25/1, Amarendra Sarani Uttarpara, Hooghly-712258. nilanjanmukherjee@yahoo.co.in	9903683171

LIFE MEMBERS' LIST

Sl. No.	Reg. No.	Name	Address & E-mail ID	Phone / Mobile Remark
582	648	AMLAN MUKHERJEE (Batch-H.S 1973)	193, Sibtala Street, Bhadrakali, Hooghly-712232 Mukherjee.babai.amlan@gmail.com	8777239525
583	649	BIKASH CHANDRA ROY (Batch- H.S. XI-1976)	27, N.S. Saha Road, Bhadrakali, Hooghly-712232 bcroy1981@gmail.com	9433402688
584	650	SURAJIT SINHA	Address Not Found	
584	651	ARUP CHATTERJEE (Batch- H.S 1988)	857, South Dowling Street, Waterloo, Sydney, NSW2017, AUSTRALIA. magpie@bigpond.net.au	+ 61 413885205
585	652	SANKHA CHATTERJEE Batch- HS 1988	9, Sheepwash Court, Basingstoke, RG249, GW, ENGLAND	+ 44 7595963799
586	653	SUBRATA MUKHERJEE (Batch-H.S. 1988)	146, Parmar Road, Bhadrakali, Hooghly-712232 s.mukh1969@gmail.com	9830177036
587	654	SANATAN SAHA (Batch-H.S 1974)	12/25, P. L. Some Street, Bhadrakali, Hooghly-712232 Sanatan.pwd@gmail.com	6291162344 9836079644
588	655	SANJIB SINHA (Batch- H.S. 1988)	8, Bhagabati Banerjee Lane, Bally, Howrah-711201 sanjibbunty@hotmail.com	9831282210
588	656	SUKANTA MALLICK (Batch-H.S 1968)	Dubai Sukanta3008@gmail.com	+ 971 508934503
589	657	RANJENDRA NATH GHOSH DR.	6/C, Radhika Charan Chatterjee Lane Uttarpara, Hooghly-712258 Email Id: rajendranathghosh1982@gmail.com	9830702543
590	658	Rabindra Nath BONDOPADHYAY (Batch- H.S 1971)	Priyanagar, P.O. Chinsura, Hooghly-712102	8017369345
591		PARITOSH SAHA		
592	643	PRADIP KUMAR CHATTERJEE Batch-H.S 1971)	Flat No. D4, 115, Salimpur Road, Kolkata-700031	9330584190
593	661	GAUTAM BANERJEE Batch- HS 1971	Flat No. D1, Block -2, ANANDADHARA APARTMENT 49 LNT Road, Botanical Garden Howrah -711103	8902795379
594	662	SAIKAT BANERJEE (Batch-	49/3, Dingsai Para Road, Bally, Howrah-711201.	
595	663	ASHIS CHOWDHURY (Batch-	Flat No.4A, 3, Central Park, Jadavpur, Kolkata-700032 Atriya14@gmail.com	9471181352
596	664	PADYANAVA BANIK (Batch-	23/1, Sibtala Street, Uttarpara Hooghly-712258. padmanavabanik@yahoo.co.in	9038681739
597	665	ANIRUDDHA ROY (Batch-H.S 1973)	Flat No. 401, 'ESHITA APARTMENT' 258/2, Jaikissan Street, Uttarpara Hooghly-712258.	7980583386


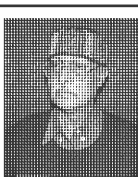
LIFE MEMBERS' LIST

Sl. No.	Reg. No.	Name	Address & E-mail ID	Phone / Mobile Remark
598	666	AMITAVA PAUL Batch- H.S. 1988	268, B.N. Saha Road, Bank Park, Hind motor, Hooghly-71223 Email id: amitava.paul141970@gmail.com	9434197215 8910765356
599	667	PARTHA BASU (Batch-1988)	1/11, Girish Ghosh Road, MAA TARA HOUSING COMPLEX, BLOCK-D,(Ground Floor), Belurmah; Howrah-711202. Partha1969@gmail.com	9831136677 8100136677
600	668	ARGHA NANDY (Batch- H.S 2014)	49/C/5, C.S. Mukherjee Street,Choto Kalitala, Konnagar, Hooghly-712235, WB	7003287253
601	669	ARNAB GHOSH (Batch-Madhyamik-2012)	48/1, Bhupendra Nath Road, Uttarpara (Near Amarendra Vidyapeet,Boys), Hooghly-712258. Arnab.ghosh198@gmail.com	9874487348
602	670	SUBHODEEP DAS	198/A/1, Haran Chandra Banerjee Lane Konnagar, Hooghly-712235. West Bengal Subhadeepdas.ssd10@gmail.com	7044244196
603	671	SOUVIK CHATTERJEE DR. (Batch- H.S 2000)	Flat-12, 6th Floor, MS Block, Central Govt. Officers Quarters 21, Ritchie Road, Ballygunge Kolkata-700019 dr.souvikchatterjee@gmail.com	9830455814 6289675151
604	672	SAPTARSHI MAITY (Batch-H.S 2000)	B14/E, Verma Flat, Uttarpara, Hooghly-712258 Saptarshi.maiti@gmail.com	9007740219
605	673	BIPRADAS MUKHERJEE (Batch- Madhyamik-1979)	"SARADA NIVAS" Flat No.2 1, Sreedhar Chatterjee Street Uttarpara, Hooghly-712258	
606	674	PRABIR KUMAR (Batch-H.S.XI)1976	55, Nilmoni Some Street, Bhadrakali, Hooghly-712232 Noida447@gmail.com	9433663800
607	675	UJJAL KUMAR PAL (Barch-H.S.XI)1976	Present Address: N406, HOMES121, Goutam Buddha Nagar NOIDA, Sector121, UP Pincode-201301. Home Address: 15/1/A, Satish Chakraborty Lane, Bally, Howrah_711201 ukpalarchitect@gmail.com	9953590476
608	676	SUJAY SARKAR (Batch- H.S 2004)	73/C/3, Dr. S.P. Mukherjee Street, Kannagar, Hooghly-712235 sarkar4sujay@yahoo.co.in	9331905652
609	677	DEBJIT BANERJEE (Batch-1988 HS)	5/10,Greenfield City, Shibrampur, Sir Biren Roy Road(West), Behala, Kolkata-700141.	9831055021/ 9875676615
610	678	BISWABRATA BASU MALLICK	Belur, Howrah	
611	679	DEBANSHU BHATTACHARYA	228, Durgapur Main Road, Bally Howrah-711205	9831917366

LIFE MEMBERS' LIST

Sl. No.	Reg. No.	Name	Address & E-mail ID	Phone / Mobile Remark
612	680	SAMRAT GHOSAL	50/10, Santiram Rasta Bally, Howrah-711205.	9073379591
613	681	SOURAV PAL	8, Nandan Kanan, Hindmotor Hooghly-712233	9836256609
614	682	DIBYENDU BISWAS	11/11, Chawk Mussalrum Para Baidyabati, Hooghly-712222	
615	683	UTPAL MITRA Batch- H.S. (XI)1976	43, Rajmohan Road, Uttarpara, Hooghly-712258 Utpalmitra100@gmail.com	9830008722
616	684	ANIRUDDHA MUKHERJEE (Batch-Madhyamik-1979 (Batch- H.S. 1981	30, Goswami Para Road, Bally, Howrah-711201 Aniruddha.mukherjee63@gmail.com	9830971590
617	685	SAUMIK PAUL (Prof) (Batch- H.S-1994)	Flat No. 2R4/1, Radhamadhab Dutta Garden Lane, Phoolbagan Belegkata,Kolkata-700010	7502392236
618	686	ASHIM MUNSHI (Batch- H.S 1975)	Flat No. B-IV, 302, MANGALA PARK, 14, Ho-Chi-Minh Sarani, Kolkata – 700034 Ashimmunshi1@gmail.com	7720046671
619	687	SUBHASIS CHATTERJEE Bach- Batch- H.S 1975	Flat No. 3A, Park View Apartment, Dist. & PO Coochbihar West Bengal-736101. Permanent Address: 23/A, Shibaji Road, Baghajatin Kolkata-700032.	8001740111
620	688	ATISH MUKHERJEE (Batch- H.S 1975	9/1, N.N. Mukherjee Road, Uttarpara, Hooghly-712258	9051774284
621	689	ARPAN MUKHERJEE (Batch-Madhyamik 1999 & H.S 2001)	Villa no. 77, S.L.S. SPENCER, Horamavu, Bangalore, Karnataka-560043. Arpan.mukh@gmail.com	9902733440
622	690	TAPAN KUMAR BANDHU (Batch- H.S 1975)	50/2, Rajendra Avenue, Uttarpara, Hooghly-712258	9430110912
623	691	DEBANJAN SENGUPTA (DR) (Batch- Madhyamik 1983 & H.S. 1985	1, Dharmatala Road, Belurmth, Howrah-711202 Debanjansengupta1968@gmail.com	9836429173 9433041459
624	692	SADANANDA DUTTA (Batch- H.S 1978)	Tower 2, 2C, Diamond City South, Tollygunj, Kolkata-700033 Sdutta_60yahoo.com	9038817451
625	693	NILANJON BANERJEE (Batch- H.S 2009)	11, Dharmatala Road, Salkia, Howrah-711106 zikoneel@gmail.com	9434776583
626	694	SHIBANAN PAKRASHI (Batch- H.S 1987)	E6/9, INDRALOK HOUSING, Paikpara, Kolkata-700002. sanpakrashi@gmail.com	6291367725
627	695	SNEHANSU HALDER (Batch- H.S. 2021)	16/A (39/4), Dhruveshchandra Chatterjee Lane, Uttarpara, Hooghly-712258 Halderanshansung@gmail.com	9477343057





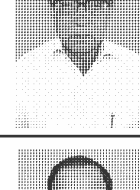


List of Permanent Invitees

Sl. No.	Regd. No.	Name	Address, Phone & E-mail	Remark
03	100	Sanat Kr. Deb	20, B.N.Road, Uttarpara- 712258	
08	024	Saktinath Mukherjee (Batch-Matrik-1950)	10, G.T.Road, Uttarpara- 712258 Ph.: 033-2663-1049	
09	078	Somenath Banerjee	2nd. Floor, Tara-Ma Nibas Mandirbari Ghat 146,G.T. Road .Uttarpara-712258 Ph. : 033-2664-9995 +91 9231870607	
11	#	Ramchandra Ghosh	88, Ghoshpara Lane, Bhadrakali	
12	432	Dr. Raja Mukherjee (Batch-H.S-1979)	1, Amarnath Road, Near Sabuj-Sathi School, Uttarpara, Hooghly-712258 Ph. : 033-2663-8772 033-2663-5078 , +91 9830305491	
13	489	Capt. Biswanath Mukhopadhyay (Batch-H.S-1971)	14, Anderson House, Mumbai, Port Trust Officer's Quarter Mazgaon, Mumbai-400010 Email Id: bubulroy1988@gmail.com +91 9322359705	
14	288	Haradhan Sadhukhan (Batch-H.S-1961)	AVIMAN, 180, B.K.Street, Uttarpara-712258 M: +91 9830426489, +91 9748726489	

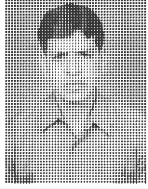
List of Permanent Invitees

Sl. No.	Regd. No.	Name	Address, Phone & E-mail	Remark
15	422	Sankar Prasad Ghosh (Batch-School Final-1954)	31, Dharmatala Lane, Bhadrakali; Hooghly-712232 Ph.: 033-2663-0085	
16	159	Atish Kumar Banerjee (Batch-School Final-1957)	4, Kabi Kirandhan Chatterjee Street, Uttarpara-712258 Ph.: 033-2663-8024 +91 9432259755	
17	129	Dr. Deb Kumar Datta (Batch-School Final-1958)	82/4, Ramlal Datta Road, Bhadrakali Hooghly-712232 Ph. : 033-2663-0955 9433649789	
20	158	Dr. (Prof) Kartik Kumar Kundu (Batch-H.S-1961)	280, J.K. Street, Uttarpara, Hooghly-712258 Email Id: profkundu@gmail.com Email Id: kartikkundu@yahoo.co.in Ph.: 033-2663-7652 +91 9831303266	
22	495	Aniruddha Sen (Batch-H.S-1976)	47, Rajmohan Road, Uttarpara, Hooghly-712258 Email Id: aniruddhasen99@gmail.com Ph.: 033-2663-9292 +91 8013282307 +91 6290427280	
24	336	Biswadip Sengupta (Batch-H.S-1988)	1A, Kabi Kedar Nath Sen Lane, Bhadrakali-712232 Email Id: Sengupta.biswadip@gmail.com Ph.: 033-2663-0115 +91 9830085110	
25	335	Arunangshu Chatterjee (Batch-Madhyamik-1984)	30A/6, Chowdhurypara Street, Uttarpara, Hooghly-712258 Email Id:arunangshu2007@rediffmail.com Ph.: 033-2663-9832 9433457826	






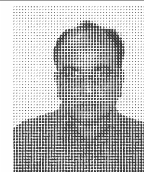

List of Permanent Invitees

Sl. No.	Regd. No.	Name	Address, Phone & E-mail	Remark
26	045	Dr. Bejoy Chand Banerjee (Batch-School Final-1954)	38, Amarendra Sarani, Uttarpara-712258 Ph.: 2664-9226 +91 9831328207	
27	296	Rajarshi Banerjee (Batch-H.S-1988)	4, Kabi Kirandhan Chatterjee Street, Uttarpara; Hooghly-712258 Email Id: raj_baerjee1969@gmail.com +91 9836748883	
28	453	Dr. Sunil Thakur (Batch-School Final-1954)	New Life Nursing Home, Sahabagan, Jyangra, Rajarhat Road (Near Arati Cinema), Kolkata-59 Ph. : 033-2570-8090 033-2570-6565 +91 9830047144	
31	174	Goutam Mukherjee (Batch-H.S-1961)	195, Netaji Subhas Road, Uttarpara; Hooghly-712258 Ph. : 033-2663-6596 +91 9830555375	
32	031	Dr. Barindra Kr. Barman (Batch-Matrik-1948)	7/2A, REGENT GANGA, 9K, G.T. Road, Bhadrakali; Hooghly-712232 Ph.: 033-2694-1698 +91 9830107176	
33	197	Basudeb Hui (Batch- Madhyamik-1976 H.S-1978)	Sudha Smriti, 209, J.K. Street, Uttarpara; Hooghly-712258 Email Id: basudeb_hui@yahoo.co.in Ph. : 033-2664-0707 +91 9831051262	
34	264	Dr. Jai Prakash Banerjee (Batch-H.S-1971)	K-2, Chittaranjan Park, New Delhi-110019 Email Id: insignia.delhi@gmail.com Ph.: +91 9811021727 +91 9617426564	


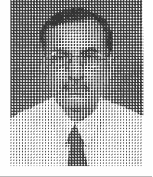

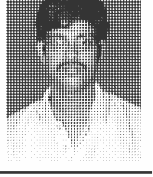

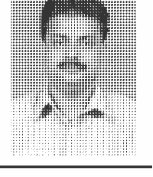

List of Permanent Invitees

Sl. No.	Regd. No.	Name	Address, Phone & E-mail	Remark
35	262	Ashoke Banerjee (Batch-H.S-1971)	16, Mohan Lal Mukherjee Street, Uttarpara; Hooghly-712258 Email Id: iashoke54@gmail.com Ph.: 033-2663-8098 033-2664-2676 +91 9830450513	
36	205	Goutam Banerjee (Batch-H.S-1975)	16, Mohan Lal Mukherjee Street Uttarpara; Hooghly-712258 Email Id: goutamban.books@gmail.com Ph.: 2663-8098 033-2664-2676, +91 9831217360	
37	542	Dr. Kausik Datta (Batch-H.S-1990)	71, Prasanta Datta Sarani, Bhadrakali; Hooghly-712232 Email Id: kaudutta@yahoo.com +91 9830019954	
38	353	Dr. Ashis Baran Saha (Batch-H.S-1986)	3, Ramlal Datta Road, Bhadrakali-712258 ashisb.saha@gmail.com +91 2663-2132 +91 9830026825	
39	511	Pradeep Chakraborty (Batch-H.S-1976)	72, New Station Road, Bhadrakali, Hooghly-712232 Email Id: Jhantu.chk@gmail.com Ph.: 033-2694-2478 +91 9433843309, +91 9830443309	
40	305	Sitaram Singha (Batch-H.S-1968)	24, Purohit para Lane, Uttarpara; Hooghly-712258+91 9433523884	
41	410	Subhojit Chatterjee (Batch- H.S 1988)	Flat No.14, Dream Tower Apartment. 140/G, S.C. Chatterjee Street. Konnagar, Hooghly-712233 email Id: subhojit141@gmail.com +91 7044688778	

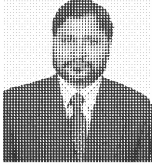
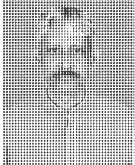


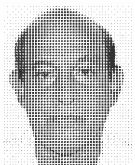


List of Permanent Invitees

Sl. No.	Regd. No.	Name	Address, Phone & E-mail	Remark
42	351	Amitava Guha Sarkar (Batch- H.S XI-1971)	Flat No. 402,'May Fair West End' 18, B.R.B. G.T. Road, Bhadrakali, Hooghly-712232 Email Id: ags2212@rediffmail.com Ph. : 033-2663-4120, +91 9831475875	
43	365	Dr. Sandip Sinha (Batch- H.S-XI-1975)	8/6, Chakraborty Para Lane (near Bhadrakali Mandir), Badamtala Bally; Howrah Email Id: dr.sandip.sinha@gmail.com Ph.: 033-2654-2732, +91 9831115995	
45	344	Dr. Basab Raj Ghosh (Batch- H.S-1990)	69, Amarendra Sarani, Uttarpara; Hooghly-712258 Email Id: basabrajgh@yahoo.com Ph.: 033-2664-3070, 9830747929	
46	477	Rajesh Biswas (Batch- Madhyamik-1981)	4, Srinivas Deoralia Road, Belur Math; Howrah-711202 Email Id: 033-2654-4166 +91 9830419205	
47	576	Sandip Nandi (Batch- Madhyamik-1992)	101/A/1B, S.N. Mukherjee Road, Taltala; Kolkata-700014 Ph. : +91 9831947048 +91 9163845468	
48	556	Biswajit Bhattacharya (Batch- H.S-XI-1975)	17, Harish Mukherjee Road, First Floor, Bhawanipur; Kolkata-700025 Email Id: bbhat0393@yahoo.com Ph. : 033-2454-9614 +91 9433188882	
49	558	Dibyoyoti Ghosh (Batch- H.S-1981)	Flat No.405 &406, 'APONALOY', Jessor road, Madhyamgram; 24-Parganas Email Id: dg@bengalshriram.com Ph. : 033-2359-2399 +91 9836322226	


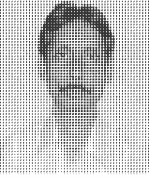



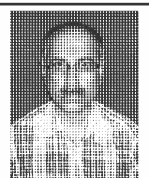

List of Permanent Invitees

Sl. No.	Regd. No.	Name	Address, Phone & E-mail	Remark
50	512	Gautam Ghoshal Batch-H.S(XI)-1975	91/25, J.K. Street, Uttarpara; Hooghly-412258 Email Id: ghosalgautam1958@gmail.com Ph. : 033-2664-0358 +91 9433066699	
51	311	Tapas Kumar Mukherjee (Batch- H.S(XI)-1966)	205, Dwarik Jangle Road, Bhadrakali; Hooghly-712232 Ph. : 033-2663-6921, +91 9433989993 +91 9433909327	
52	524	Samir Kumar Sinha (Batch- H.S-1983)	122, Banerjee Para Street, Uttarpara; Hooghly-712258. Email Id: samirsingha122@gmail.com Ph. : +91 9433752854	
53	552	Bappaditya Sasmal (Batch- H.S-1999)	44, Bazar Lane, Uttarpara; Hooghly-712258 Email Id: bappaditya07@yahoo.com Ph. : 033-2663-1699 +91 9231657445	
54	594	Rabindra Nath Chakraborty (Batch- H.S-1972)	Plot no.407, Block-BE, Salt Laka, Sec.-I; Kolkata-700064 Email Id: rabinchak.heart@gmail.com Ph. : +91 9831254504	
55	599	Debasis Chatterjee (Batch- H.S-1988)	5/C, Nabin Krishna Babu Lane, Bhadrakali; Hooghly-712232 Email Id: debasischatterjee@hotmail.com Ph. : 033-2663-9773, +91 9433494434	
56	429	Krishanu Bhattacharya (Batch- H.S-1981)	47, Lawrence Street, Uttarpara; Hooghly-712258 Email Id: krishanufca.b@gmail.com Ph.: 033-2663-6802, +91 9831144828 +91 9831208273	

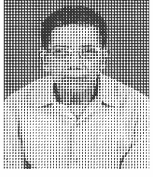
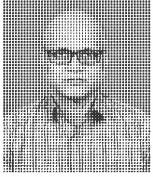


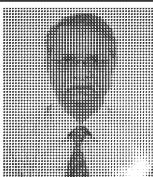

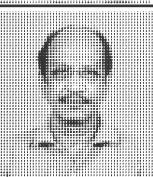
List of Permanent Invitees

Sl. No.	Regd. No.	Name	Address, Phone & E-mail	Remark
57	337	Dilip Chakraborty (Batch- H.S-1975)	54, Dr. S.N. Mukherjee Street, Uttarpara; Hooghly-712258 Email Id: dilip.chakraborty101@gmail.com Ph. : 033-2663-6710, +91 9433123730 +91 8902196879	
58	603	Samir Chakraborty (Batch- H.S-1972)	72A, Raj Krishna Street, Uttarpara; Hooghly-712258 Ph. : 033-2663-2417, +91 9830015702 +91 9432661886	
59	602	Dipakar Mookerjee (Batch-Madhyamik-1978)	28, Chanditala Street, Uttarpara; Hooghly-712258 Email Id: dipmookh@gmail.com Ph. : 033-2663-8605, +91 9874525730	
60	295	Arup Mukherjee (Batch-H.S-1982)	7/1, Harish Mukherjee Lane, Bhadrakali; Hooghly-712232 Email Id: arupmukherjee45@yahoo.co.in Ph. : 033-2694-9048, +91 9830067943	
61	605	Subrata Chakraborti (Batch- H.S-1965)	53/A, Hem Chandra Lane, Bhadrakali; Hooghly-712232 Email Id: subrata1949@yahoo.com Ph. : 033-2694-5310 +91 9477556883	
62	555	Arunabha Lahiri Batch- H.S XI-1976)	162/A, G.T.Road, Bally; Howrah-711201 Email Id: Arunabhalahiri667@gmail.com Ph. : 033-2654-0340, 9831180734	
63	360	Jyotikrishna Chattopadhyay (Batch- H.S XI-1975)	12, Hem Chandra Lane, Kotrung, Bhadrakali; Hooghly-712232 Email Id: jyotikrishnac@gmail.com +91 9433822938 +91 9903083089	

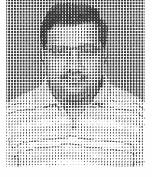
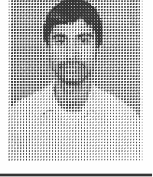
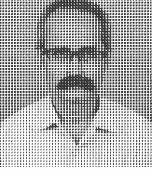
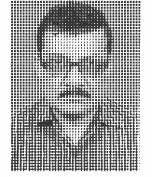



List of Permanent Invitees

Sl. No.	Regd. No.	Name	Address, Phone & E-mail	Remark
64	460	Arun Kumar Chakraborty (Batch- H.S XI-1972)	54/1, Dr. S.N. Mukherjee Street, Uttarpara; Hooghly-712258 Ph. : 033-2664-1330 +91 9432360273	
65	385	Pradip Mukherjee (Batch- H.S-1978)	68(Old-38A), B.K. Street, Uttarpara; Hooghly-712258 Email Id: com.conpradip@gmail.com Ph. : 033 2663-0365, +91 9830621885	
68	614	Rajat Kanti Jha (Batch- Madhyamik-1979)	SUNIKET APARTMENT Flat No.11A, 73, S.K. Deb Road Kolkata-700048 Email Id: rajatkantijha_kol@yahoo.com Ph. : 033 2534-0135, +91 9331019716	
69	617	Bornik Chatterjee (Batch- H.S-2004)	Flat No.303 1, Dr. Saroj Nath Mukherjee Street Uttarpara; Hooghly-712258 Email Id: bornik@gmail.com Ph. : +91 9748275418	
70	244	Sarbananda Banerjee (Batch- H.S XI-1970)	271/1, Joykrishna Street Uttarpara; Hooghly-712258 Ph. : 033 2663-6440, +91 9830625376	
71	621	Biswajit Bhattacharya (Batch- H.S XI-1973)	2F, SANCHARI APARTMENT Canal Side Road, Gorla Barhans; Kolkata-700084 Email Id: biswajitb0106@gmail.com Ph.: +91 9007161249	
72	091	Dipankar Goswami (Batch- H.S XI -1962)	7/6/A, Lawrence Street, Uttarpara; Hooghly-712258 Ph. : 033 2663-7358, +91 9830331052	








List of Permanent Invitees

Sl. No.	Regd. No.	Name	Address, Phone & E-mail	Remark
73	036	Samaresh Chatterjee (Batch- H.S XI-1960)	22/1, Nataji Subhas Road Uttarpara, Hooghly-712258 Ph. : +91 9748140307	
74	369	Amiya Ranjan Chatterjee {Batch- H.S.(XI)-1973}	NAMRATA APPERTMENT Flat no.3, 1st Floor 56, Banerjee Para Street Uttarpara, Hooghly-712258 Email Id: amiyarc@gmail.com Ph.: +91 9433041918	
75	600	Pinaki Gupta (Batch- Madhyamik-1980 H.S – 1982)	2, Joy Shankar Lane, Uttarpara Hooghly-712258 Email Id: Pinakigupta2011@gmail.com Ph.: +91 8420477618	
76	582	Tamas Bhattacharyya (Batch- H.S.-1984)	45, Raj Kissen Street, Uttarpara Hooghly-712258 Email Id: Tamas_net@rediffmail.com Ph.: +91 9874497314	
77	628	Tridib Karmakar (Batch- H.S XI- 1975)	149/6, Upper B.P.M.B road Bhadrakali, Hooghly-712232 Email Id: karmakart@yahoo.com Ph. : +91 9433173809	
78	626	Sujoy Mukherjee (Batch- H.S.-1983)	4/3, Madhab Banerjee Lane, Bally, Howrah Email Id: drsujoy@hotmail.com	
79	532	Ashok Kumar Mondal (Batch- H.S XI 1975)	139, Joy Krishna Street, Uttarpara, Hooghly-712258 Email id: mondalashk993@gmail.com Ph. : +91 9123034747	

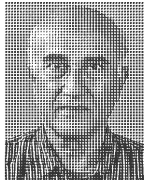




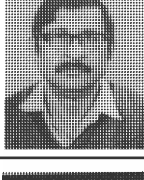

List of Permanent Invitees

Sl. No.	Regd. No.	Name	Address, Phone & E-mail	Remark
80	627	Joy Chatterjee (Batch- H.S 2000)	'22/1, Nataji Subhas Road, Uttarpara, Hooghly-712258 Email Id: joyofuttarpara@gmail.com Ph. : +91 9830637499	
81	623	Shuvramoy Dhole (Batch- H.S 2003)	52/1, Mahendra Bagchi Road Bally, Howrah-711201 Email Id: shuvramoy@gmail.com Ph. : +91 9830644821	
82	629	Santanu Ganguly (Batch- 1980 Madhyamik)	1/4, Roy K.N. Chatterjee Bahadur Street, Bally, Howrah-711201 Ph. : +91 9903900815	
83	630	RANA CHATTOPADHYAY (Batch- H.S (XI) 1976)	221, Shibtala Street, Bhadrakali, Hooghly, West Bengal. Pin Code -712232 Email Rana.chatterjee27@gmail.com Ph. : +91 9051733386 +91 8443881095	
84	631	MOUSAM MUKHERJEE (Batch- H.S 2000)	Kanaipur, Kannagar, Nabagram Hooghly, West Bengal. Pin Code -712235 Email mousam2000@gmail.com +91 9831522904, +91 7890637234	
85	632	SUBIR BANERJEE Batch- Madhyamik- 1977 & H.S. - 1979	55, Netaji Subhas Road. Uttarpara, Hooghly, West Bengal. Pin Code -712258 Email subirbanerji@yahoo.com Ph. : 033 2663 6001 +91 9831406001	
86	319	KSHITISH CHANDRA BURMAN (Batch- H.S[XI] 1975)	North Ghoshpara, Bally, Howrah, West Bengal., Pin Code -71122 Email Kcbarman1@gmail.com Ph. : 033 2671 2493 +91 9432492493 , +91 9113521140	




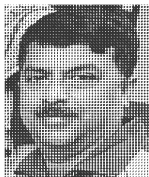



List of Permanent Invitees

Sl. No.	Regd. No.	Name	Address, Phone & E-mail	Remark
87	214	DEEBALAY DAS (Batch- H.S [XI] 1976)	2/C, Chalk Lane, Uttarpara; Hooghly, West Bengal. Pin code -712258 Email: debalay410@gmail.com Ph. : 033 2664 0979, +91 9433967364 +91 8013016421	
88	637	Utpal kumar Banerjee (Batch- H.S [XI] 1976)	9/2, Krishna Chatterjee Lane, Bally; Howrah, West Bengal. Pin Code -711201 Email utpalkumarbanerjee1958@gmail.com Ph. : +91 9830122195, +91 8777034373	
89	547	Dr. Malay Kumar Ghosal (Batch- H.S 1972)	9/1, Dargatala Ghat Lane, Bhadrakali; Hooghly, West Bengal, Pin Code -712232 Email Ghosal.malay@gmail.com Ph. : 033 2663 0713, +91 9830161513	
90	400	Dr. Amlan Mukherjee (Batch- H.S 1985)	17/A, A.D. Pal Road, Uttarpara; Hooghly, West Bengal, Pin Code -712258. Email amlandoc@rediffmail.com Ph.: 033 2663 8235, +91 9433122896	
91	398	DR. PABITRA CHATTERJEE Batch- H.S. 1975	6, Ghoses Lane, Belurmath, Howrah, West Bengal, Pin Code - 711202 Email dr.pabitra.chatterjee@gmail.com Email Id: drpabitrachatterjee@gmail.com Ph. : 033 2654 8875, +91 9831022651	
92	138	CHANDAN KUMAR DHAR Batch- H.S. 1971	Govt. Scheme No. 2, Makhla; Hooghly-712245 Ph. : 033 2663-7443 +91 7003204299	
93	066	MADHUMOY MUKHERJEE Batch- H.S. 1971	48/1R, B.T. Road, Sinthi; Kolkata-700050 Email Id: mukherjeemadhumoy@gmail.com Ph. : 033 2557-9658, +91 9831555742	

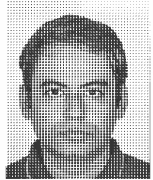
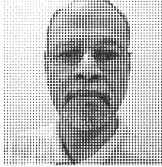
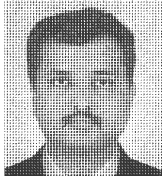



List of Permanent Invitees

Sl. No.	Regd. No.	Name	Address, Phone & E-mail	Remark
94	640	RATHINDRA NATH BANDOPADHAYA Batch- H.S 1971	Priyanagar, Chinsurah, Hooghly-712102 Ph. : +91 8017369345	
95	641	PABITRA PAL CHOUDHURY (Prof) Batch - H.S 1971	69A & 69B, Ekdalia Road, Ballygunge, Kolkata-700019 Email Id: pabitrpalchoudhury@gmail.com Ph. : +91 8902180841	
96	642	AMITESH SAHA Batch - H.S 1971	SAI CITY, BE-III, Flat No.1C 20, Mohanlal Mukherjee Street, Uttarpara, Hooghly-712258 Ph. : +91 9970050053	
97	643	PRADEEP KUMAR CHATTERJEE Batch- H.S 1971	Flat No. D4, 115, Salimpur Road, Kolkata-700031 Email Id: Pradeep.chatterjee49@gmail.com Ph. : +91 9330584190	
98	644	KAMAL KANTI ROY Batch- H.S 1971	SHIVALOY APPERTMENT, 4th Floor, 96, Raja Dinendra Street Kolkata-700006 Ph. : +91 6289403708, +91 9831166934	
99	661	GAUTAM BANDOPADHAYAY Batch- H.S 1971	Flat No. D1, Block -2, ANANDADHARA APARTMENT 49 LNT Road, Botanical Garden Howrah -711103 Email Id: gautam.b.1955@gmail.com	
100	332	RANJAN MUKHERJEE Batch – HS. {XI } 1971	166, G.T. Road, Uttarpara, Hooghly-712258 Email Id: ranjan_mukherjee31@rediffmail.com Ranjan03mukherjee@gmail.com Ph. : 033 2663-7059 +91 9830048583	

List of Permanent Invitees

Sl. No.	Regd. No.	Name	Address, Phone & E-mail	Remark
101	651	ARUP CHATTERJEE Batch- H.S 1988	857, South Dowling Street, Waterloo, Sydney, NSW2017, AUSTRALIA. Email Id: magpie@bigpond.net.au Ph. : +61 413885205	
102	652	SANKHA CHATTERJEE Batch- H.S 1988	9, Sheepwash Court, Basingstoke, RG249, GW, ENGLAND Ph. : +44 7595963799	
103	353	DR. ASIT BARAN SAHA Batch- H.S. 1988	3, Ramlal Dutta Road, Bhadrakali, Hooghly-712232 Email Id: ab.saha@gmail.com Ph. : +91 9733051102	
104	666	AMITAVA PAUL Batch- H.S. 1988	268, B.M. Saha Road, Bank Park, Hind motor, Hooghly-71223 Email id: amitava.paul141970@gmail.com +91 9434197215, +91 8910765356	
105	513	DR. SUDIPTA GHOSH (Batch – 1982 Madhyamik)	Flat No. 7C-1, Hi Land Park Kolkata – 700047 Email Id: Sudipta121@hotmail.com Ph. : +91 9830266072	
106	657	DR. RAJENDRA NATH GHOSH (Batch – HS 2000)	6/C, Radhika Charan Chatterjee Lane, Uttarpara, Hooghly-712258 Email Id: rajendranathghosh1982@gmail.com Ph. : +91 9830702543	
107	671	DR. SOUVIK CHATTERJEE (Batch- H.S 2000)	Flat-12, 6th Floor, MS Block, Central Govt. Officers Quarters 21, Ritchie Road, Ballygunge, Kolkata-700019 Email Id: dr.souvikchatterjee@gmail.com +91 9830455814 , +91 6289675151	

List of Permanent Invitees

Sl. No.	Regd. No.	Name	Address, Phone & E-mail	Remark
108	672	SAPTARSHI MAITY (Batch- H.S 2000)	B14/E, Verma Flat, Uttarpara, Hooghly-712258, West Bengal. Saptarshi.maiti@gmail.com Ph. : +91 9007740219	
109	686	ASHIM MUNSHI (Batch- H.S 1975)	Flat No. B-IV, 302, MANGALA PARK, 14, Ho-Chi-Minh Sarani, Kolkata – 700034 E-mail: Ashimmunshi1@gmail.com Ph. : +91 7720046671	
110	689	ARPAN MUKHERJEE (Batch- Madhyamik 1999, H.S 2001	Present Address: Villa No. 77, SLS Spencer, Haramavu, Bangalore- 560043. Permanent Address : 9/1, N. N. Mukherjee 1st Lane Uttarpara, Hooghly- 712258. Arpan.mukh@gmail.com Ph. : +91 9902733440, +91 6291833389	
111	690	TAPAN KUMAR BANDHU Batch – H.S 1975	50/2, Rajendra Avenue, Uttarpara, Hooghly-712258 Ph. : +91 9430110912	
112	692	SADANANDA DUTTA (Batch- H.S 1978)	Tower 2, 2C, Diamond City South, Tollygunj, Kolkata-700033 Email: Sdutta_60yahoo.com Ph. : +91 9038817451	
113	693	NILANJON BANERJEE (Batch- H.S 2009)	11, Dharmatala Road, Salkia, Howrah-711106 E-mail : zikoneel@gmail.com Ph. : +91 94344776583	

With best *Compliments* from:



AMALA BASAK

*Specialist in Cotton Saree
& Tussar Saree*

Mathpara, Fulia, Nadia





BEST WISHES

FROM...

Swasti Nursing Home and Medical
Stores

&

Swasti Nursing Home Dental
Clinic

(6/1, Ghose's Lane, Belurmathi, Howrah-
711202)

&

Asit Chattopadhyay Memorial
Clinic

(24, Shishnarayan Road, Uttarpara-712258)

Contact no. 03326548875/8961309103

For Dental Appointment, Contact no. 7980644041

Facilities available: Infertility & IUI, Hearing screening of Newborn,
Laparoscopy, Hysteroscopy, Colposcopy, All Surgeries (Gynae, Ortho,
General & URO), 3D USG, Colour Doppler & ICG.

Cosmetic Dentistry (Crowns, bridges, Dentures), DENTAL IMPLANT,
RCT

With best *Compliments* from:



TANTUJALAYA

*All kind of Saree | Dhuti | Shirt |
Panjabi | Towel & Gamcha are available*



1, Ram Hari Roy Lane,
Uttarpara, Hooghly
Opposite of :
Somnath Shishu Udyan
Ph. : 2663-0123
Mobile : 94325 14243



With best *Compliments* from:

Novel Construction & Developer



83, J.K. Street, Uttarpara, Hooghly-712258
(Behind Kali Mandir)

Mobile : 9836954267

With best
Compliments
from:

M.S. Trading

All Types of Plate Cutting, Sheet, Angel,
Chanel Joies & General order Suppliers



Monoj Deyashi
M : 9681158023

Subrata Hazra
M : 9830789874

Ichapur, Sealdanga, Canel Side,
Santragachi, Howrah-711 104

মাইন্ডফুলনেস বা সচেতনতার অনুশীলন, যা বর্তমান মুহূর্তে মনোযোগ নিবদ্ধ করে কোনো বিচার ছাড়াই নিজের অনুভূতি গ্রহণ করার প্রক্রিয়া, বাংলার সংস্কৃতিতে বহুদিন ধরে গভীরভাবে মিশে আছে। এটি বাংলার আধ্যাত্মিক চর্চা, সাহিত্য এবং দৈনন্দিন জীবনের সাথে ওতপ্রোতভাবে জড়িত।

রবীন্দ্রনাথ ঠাকুর ও স্বামী বিবেকানন্দের মতো ব্যক্তিত্বেরা আত্মচেতনা, আত্মবিশ্লেষণ, এবং অভ্যন্তরীণ শান্তির সন্ধানের উপর বিশেষ গুরুত্ব দিয়েছিলেন। ঠাকুরের লেখায় প্রকৃতি, সম্পর্ক, এবং নিজস্ব অন্তরের প্রতি এক ধরনের সচেতনতা লক্ষ্য করা যায়, যা মাইন্ডফুলনেসের মূল ভাবে প্রতিফলিত করে। তাঁর গান, অর্থাৎ রবীন্দ্রসঙ্গীত, শ্রোতাদের প্রকৃতির সাথে সুর মিলিয়ে নিজেকে উপলব্ধি করতে উদ্বুদ্ধ করে, যা এক ধরনের মাইন্ডফুলনেসের অভিজ্ঞতা এনে দেয়।

বাংলার ঐতিহ্যবাহী আধ্যাত্মিক চর্চাগুলির মধ্যে বাউল মিস্টিক এবং ভক্তিদ্বারা উল্লেখযোগ্য, যেখানে বাউলগণ সাদাসিধে জীবন এবং বর্তমান মুহূর্তে থাকার গুরুত্ব তুলে ধরেন। বাংলার বাউলরা তাদের গান এবং জীবনযাপনে এক ধরনের মাইন্ডফুলনেসের প্রতিফলন ঘটান, যা আমাদের বর্তমানকে সম্পূর্ণভাবে উপলব্ধি করতে শেখায়।

বর্তমান সময়ে বাংলার সমাজে মাইন্ডফুলনেসের প্রতি আগ্রহ নতুন করে বেড়েছে। ধ্যান এবং যোগের মাধ্যমে মানসিক চাপ মোকাবেলা করার জন্য বিশেষ করে তরুণ প্রজন্মের মধ্যে মাইন্ডফুলনেস চর্চার প্রচলন বেড়েছে। বাংলার গ্রামীণ পরিবেশে আয়োজিত বিভিন্ন মাইন্ডফুলনেস কর্মশালা ও রিট্রিট বর্তমানের চাপ থেকে মুক্তি পেতে মানুষকে শান্তি এবং আত্মবিশ্লেষণের সুযোগ প্রদান করছে।

এইভাবে বাংলার ঐতিহ্য এবং আধুনিকতার সংমিশ্রণে মাইন্ডফুলনেসের একটি অনন্য দৃষ্টিভঙ্গি গড়ে উঠেছে, যা আমাদের সরলতা গ্রহণ করতে, বর্তমানের আনন্দ উপলব্ধি করতে এবং নিজের ও অপরের সাথে গভীরভাবে সংযুক্ত হতে উদ্বুদ্ধ করে।

মাইন্ডফুলনেস ও ভয়েস থেরাপি বা কণ্ঠস্বর থেরাপি

Dr. (Prof) Indranil Chatterjee

PHD (Audiology and Speech Language Pathology,
Maharashtra University of Health Sciences, Nashik),
PHD in Psychotherapy and Counselling (Commonwealth Vocational University,
Thailand), MBA in HR (Manipal University, Jaipur)
Alumni UGHS 1994 (HS)

With best *Compliments* from:



Sri Biswajit Bhattacharya
(1975 Batch)

Registered Valuer & Chartered Engineer

17, Harish Mukherjee Road
Kolkata-700 025
Contact : (M) 9433188882

With best *Compliments* from:



Arit Majumdar (Partner)

• **Security Service** • **HKP Service** • **Manpower Service**

56/1, R. K. Ghoshal Road, Kolkata-700 042
Email: sterlingsecurityagency72@gmail.com

With best *Compliments* from:



RAJU BASAK

*Specialist in Cotton Saree
& Jamdani*

Nasrathpur, Samudragarh, Burdwan





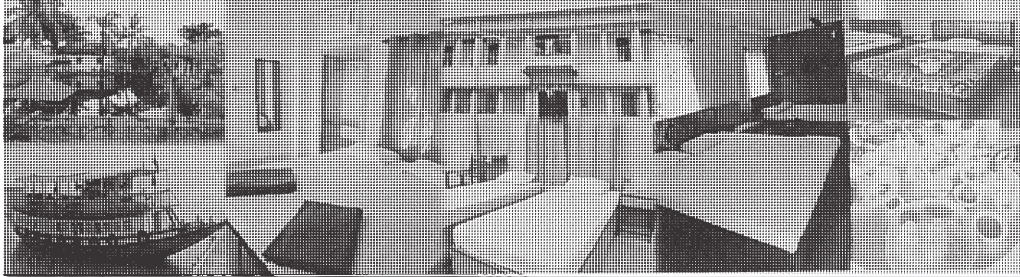
Solitary Nook
Resort + Tourism

Winter Season Offer going on



Enjoy the best of Sundarban with SOLITARY NOOK

IDEAL FOR WEEKEND GETAWAYS / RIVER CRUISING / PICNICS / TEAM BUILDING SESSIONS



A Home away from Home

Customized Packages to suit Individual Needs

Personalized service at Incredible Prices

Delicious Spread of our Multicuisine Restaurant



Our Other Tour Packages

- * Digha / Mandarmani
- * Darjeeling / Dooars
- * Vizag / Aruk
- * Puri
- * Nepal
- * Bhutan
- * Gangtok
- * Andamans

For Enquiries and Booking contact

Gopal Das ☎ +91 98 3083 1515
Anunay Bhandary ☎ +91 84 7804 0387

20/1A Mohini Mukherjee Road, Kalyani Apartments, 1st Floor, Kolkata 700 020

Phone : +91 33 2460 9169 / +91 33 2436 9751 / +91 98304 59971

Email : solitarynook@gmail.com / solitarynook@translog-hip.co.in

Visit us : www.solitarynook.com

*With best
Compliments
from :*



**VENUS
MARKETING
SERVICES**

11, Brindaban Paul Lane
Kolkata-700 003
M: 98301 52453

*With best
Compliments
from :*



Well Wisher

With best
Compliments
from:



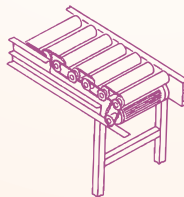
**HITECH
EQUIPMENTS
PVT. LTD.**

CIN: U28932WB1988PTC043639

ISO 9001: 2015

Manufacturing of Materials Handling Systems

1. Conveyor Systems
2. Conveyor Spare parts (Idler, Roller, Bracket, Pulley)
3. Crusher
4. Vibrating Screen Ball mill



Registered Office :

Plot No.62, WBIIDC, Uluberia Industrial Growth Centre,

Dist: Howrah, West Bengal- 711316

Tel: 91-33-26536262/22305721

Mob: 8697427616/9433457826

E-mail: hitechequipmentspvtltd@gmail.com

Mob: 9433457826 / 9432529033 / 7003619376



The banker to every **indian**

HASSLE-FREE BANKING, SIRF EK CALL MEIN.

TOLL-FREE NO. **1800 1234 / 1800 2100**

SERVICES AVAILABLE

- Balance enquiry & Last 5 Transactions
 - Account Statement
 - Generate / Change ATM PIN
 - Block ATM Card / Reissue ATM Card / Dispatch Status of ATM Card
 - Home / Education Loan Interest Certificate
 - Deposit Interest Certificate / TDS Details
 - CIF and Home Branch information
 - YONO / INB related queries
 - Cheque Book Issuance / Stop Cheque
 - Internet Banking User ID / UPI ID Blocking
 - Deposit and Loan Products Feature
- and many more services...

